

## **Nominacje do Plebiscytu na Sportowca, Trenera, Drużynę Roku 2015**

### **Nominacje w kategorii Dzieci Młodzicy**

#### **A 1 Dominik Breński, Klub Sportowy „Zawkrze Mława”, lekkoatletyka**

Dominik to mody lekkoatleta, bardzo utalentowany skocznościowo i koordynacyjnie. Pod kierunkiem trenera Waldemara Łaszczycha trenuje w KS Zakrze Mława. Osiągnięcia sportowe 2015 roku to pierwsze miejsce na Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików w skoku w dal.

#### **A 2 Paweł Jaworski, Mławskie Centrum Sztuk Walki, judo**

Paweł to ambitny i pracowity młody zawodnik Mławskiego Centrum Sztuk Walki, sekcja judo. Systematyczna praca przynosi efekty w zawodach judo młodzików. W 2015 roku zdobył złoty medal w Otwartych Mistrzostwach miasta Marki parz brązowy w Otwartych Mistrzostwach w Płocku. Jego trenerem jest Cezary Kądrzycki.

#### **A 3 Damian Łuniewski – Klub Sportowy „Zawkrze Mława”, piłka siatkowa**

Wraz z drużyną kadetów wystartował w II lidze kadetów w której walczył o Mistrzostwo Mazowsza w piłce siatkowej organizowane przez MWZPS. Drużyna zajęła 3 miejsce w II lidze kadetów. Damian reprezentuje barwy klubu Zawkrze Mława dość krótko, dołączył do nas we wrześniu, lecz z pewnością można stwierdzić, że świetnie wkomponował się w zespół kadeta i stanował w dużej mierze o sile zespołu. Ambitny, z wielkim sercem do gry. Bardzo szybko wywalczył sobie miejsce w drużynie kadetów jak i w starszej drużynie juniorów. Swoją postawą na boisku jak i poza nim udowadnia że nie zawsze walory fizyczne są najważniejsze.

#### **A 4 Marcel Malinowski, Miejski Klub Sportowy „Mławianka” Mława**

Marcel Malinowski był kluczową postacią drużyny Mławianki Mława z rocznika 2004, która zdobyła mistrzostwo 1 Ligi Okręgowej. Jest systematycznie powoływany do kadry Ciechanowsko-Ostrołęckiego Okręgowego Związku Piłki Nożnej, w której jest pierwszym bramkarzem. Marcel Malinowski został powołany do Reprezentacji Polski U-12 Polish Soccer Skills na sezon 2015/2016.

#### **A 5 Jakub Szczepański, Klub Sportowy „Płetwał Mława”**

Kuba pływa Klubie Sportowym „Płetwał Mława” od 2007 roku i cały czas utrzymuje się w krajowej czołówce pływaków w swoim roczniku. Jest zawodnikiem systematycznym, pracowitym i wytrwałym. Pracuje bardzo ciężko by osiągnąć tak wysokie rezultaty. Zdobyl między innymi I miejsce na 50 i 100 klasycznym na IX Międzynarodowym Mecze Pływackim Dziecięcych Drużyn Klubowych z Litwy, Białorusi i Polski organizowanym przez Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego.

### **Nominację w kategorii Junior Młodszy i Juniorzy**

#### **B 1 Przemysław Cieślak, Miejski Klub Sportowy „Mławianka” Mława**

Przemek to Król Strzelców 1 Ligi Okręgowej U-14! Tytuł zdobył na Mistrzostwach Ligi Okręgowej rocznika 2001, organizowanych przez Ciechanowsko-Ostrołęcki Okręgowy

Związek Piłki Nożnej. Był najlepszym strzelcem rozgrywek, w których zawodnicy Mławianki zajęli 1 miejsce, wygrywając wszystkie spotkania, a tym samym wywalczyli awans do Ligi Mazowieckiej. Przeszedł pozytywnie testy w klubie Ekstraklasy – Lechii Gdańsk.

## **B 2 Katarzyna Kucka i Dagmara Bogusławska, Klub Sportowy „Zawkrze Mława”, piłka ręczna**

### **B 3 Andżelika Łyczek, Klub Sportowy „Płetwał Mława”**

Andżelika to Wicemistrzyni Polski Juniorów, w Mistrzostwach Polski w Pływaniu Juniorów 15 lat organizowanych przez Polski Związek Pływacki sięgnęła po srebro! Andżelika pływa w Klubie Płetwał Mława od 2007 roku i cały czas utrzymuje się w krajowej czołówce pływaków w swoim roczniku. Jest zawodniczką systematyczną, pracowitą i wytrwałą. Pracuje bardzo ciężko by osiągnąć tak wysokie rezultaty.

### **B 4 Przemysław Obląkowski, Klub Sportowy „Zawkrze Mława”, lekkoatletyka**

Przemek to bardzo ambitny zawodnik klubu „Zawkrze Mława”. Jego pracowitość zostaje nagrodzona osiągnięciami. W 2015 roku sięgnął po następujące laury. W Halowych mistrzostwach polki Juniorów i Juniorów Młodszych w Toruniu - IV miejsce w trójskoku (13.50m). Również IV miejsce na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w Łodzi (13,80m). Na mazowieckich Igrzyskach Młodzieży w Siedlcach stanął na najwyższym podium w skoku w dal (6,56m). Na początku tego roku na obiektach warszawskiej Akademii Wychowania Fizycznego ustanowił swój nowy życiowy rekord w hali – 6.40 w skoku w dal.

### **B 5 Olga Pietrzak, Klub Sportowy „Zawkrze Mława”, lekkoatletyka**

Wspaniała, utalentowana sprinterka. Talent sportowy idzie w parze z ciężką, systematyczną pracą. Obecnie Olga jest w kadrze Polski Juniorek, jest przygotowywana do udziału w sztafecie 4x100 m na Mistrzostwach Świata Juniorów. W minionym roku stawała kilka razy na podium. Zajęła II miejsce w Halowych Mistrzostwach Polski Juniorów i Juniorów Młodszych w Toruniu biegu na 60 m (7,70s), po złoto sięgnęła w biegu na 100 m (11.83s) w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w Łodzi. Na dystansie 200 m wywalczyła srebrny medal z czasem 24,60s.

### **B 6 Dawid Podlaski – KS ZAWKRZE MŁAWA, piłka siatkowa**

Wraz z drużyną kadetów wystartował w II lidze juniorów w której walczył o Mistrzostwo Mazowsza w piłce siatkowej organizowane przez MWZPS. Uczeń Zespołu Szkół nr 3 w Mławie, od 5 lat zawodnik KS ZAWKRZE Mława. Od dwóch sezonów podstawowy zawodnik na pozycji libero. Dawid w klubie jest jednym z kilku zawodników który przeszedł całą drogę od małego siatkarza, aż do wieku juniora. Przygodę z siatkówką zaczynał jak większość chłopaków w SP 7 pod okiem trenera Gawlikowskiego. Dawid jest bardzo aktywnym sportowcem, wielokrotnie reprezentował szkołę w zawodach sportowych na szczeblu powiatowym jak i rejonowym. Dawid z roku na rok robi duży postęp, w przyjęciu był pewnym punktem drużyny. W obronie nie jednokrotnie podbijał piłki nie do wyjęcia, czym podrywał zespół do walki. Jego ambicja i wola walki udziela się całej drużynie.

### **B 7 Rafał Sulwirski, Klub Sportowy „Zawkrze Mława”, lekkoatletyka**

Rafał obecnie jest studentem Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie, kierunek turystyka. Trenuje u naszego byłego mistrza – Michała Łukasiaka. Utalentowany, zdolny, pracowity zawodnik. W 2015 roku zdobył srebrny medal na Mistrzostwach Polski Juniorów w Białej Podlaskiej w trójskoku z wynikiem 13,81 m. W halowych Mistrzostwach Polski Juniorów i Juniorów Młodszych w Toruniu uplasował się na IV miejscu w skoku w dal.

### **B 8 Piotr Tkaczyk, Mławskie Centrum Sztuk Walki, kickboxing**

Piotr jest bardzo ambitnym, pracowitym i zdolnym zawodnikiem. Ma duży talent. W jego 3 letnim stażu treningowym zdobył III miejsce na Mistrzostwach Polski Juniorów w kickboxingu w wersji full contact. To nie wątpliwy sukces zawodnika. Piotr cały czas robi postępy, podnosi poziom przygotowania techniczno – taktycznego. Jest bardzo zdeterminowany i nastawiony na sukces.

### **B 9 Szymon Zakrzewski i Julia Giesek, Klub Sportowy Mławskie Centrum Tańca**

Szymon Zakrzewski i Julia Giesek startują w klasie B zarówno w tańcach standardowych jak i latynoamerykańskich. Od najwyższej, mistrzowskiej klasy krajowej A dzieli ich już bardzo niewiele. Szymon i Julia to najlepsza mławska para, jaką udało się wytrenować od początku istnienia klubu, zdobyli jak dotąd najlepsze miejsca na turniejach rangi mistrzowskiej. Obecnie są na 6 miejscu w tańcach standardowych i 2 w tańcach latynoamerykańskich w rankingu par klasy B w Polsce. Przykładowe wyniki z roku 2015 - 3 miejsce w tańcach standardowych i latynoamerykańskich na Ogólnopolskim Turnieju Tańca Sportowego II ROYAL CUP – Warszawa, 2 miejsce w klasie B oraz 5 miejsce w kategorii OPEN w tańcach standardowych na XIII MŁAWA OPEN - GRAND PRIX POLSKI juniorów starszych i młodzieży – Mława, 2 miejsce w klasie B na Festiwalu Tańca Grand Prix Polski w tańcach standardowych oraz 1 miejsce w klasie B na Festiwalu Tańca Grand Prix Polski w tańcach latynoamerykańskich – Baboszewo.

## **Nominacja w kategorii Senior i Weteran**

### **C 1 Krystian Bielski, Mławskie Centrum Sztuk Walki, MMA**

23 letni Krystian Bielski to świetnie rokujący zawodnik MMA. Sportami walki interesował się już od dzieciństwa. Od 2007 roku trenował wyczynowo kickboxing pod okiem Mirosława Karwińskiego. Po wielu sukcesach w kickboxingu (członek Narodowej Kadry Kickboxingu, reprezentant Polski w 2010 na Mistrzostwach Świata w Serbii oraz w 2011 na Mistrzostwach Europy we Włoszech) zdecydował się na startowanie w formule Mixed Martial Arts. W 2015 roku odniósł następujące sukcesy: Puchar Polski Północnej Time of Masters Gdynia - 1 miejsce, Otwarte Mistrzostwa Mazowsza Mława - 2 miejsce, Mistrzostwa Polski Sochaczew - 2 miejsce w formule OFS w kategorii do 93 kg.

### **C 2 Bartosz Grędziński, Stowarzyszenie Sportowo-Rekreacyjne „Tempo” Mława, kolarstwo górskie**

W największych imprezach kolarstwa górskiego w Polsce stawał kilkunastokrotnie na podium wygrywając m.in. klasyfikacje generalna największego cyklu maratonów SK Bank Mazovia MTB Maraton wygrywając aż 6 etapów. W swojej kategorii wiekowej Bartosz wygrywał maratony w Suszu, Olsztynie, Golubiu- Dobrzyniu , Mrozach, Nowym Dworze Mazowieckim , Toruniu, Supraślu, Ciechanowie, Lubawie. Poważna kontuzja na początku sezonu nie pozwoliła się wystarczająco przygotować do sezonu a mimo to obronił tytuł z przed roku wygrywając prestiżowy Złoty Pierścień Mławy i dzięki ambitnej postawie finiszował jako 7 zawodnik w morderczym wyścigu Mistrzostw Polski w formule XCM.

### **C 3 Alfred Józwiak, Klub Sportowy „Zawkrze Mława”, lekkoatletyka**

Wspaniały zawodnik w kategorii Weteran 70+. Posiada rekordy na wielu dystansach. 2015 rok to rok następnych sukcesów, gdzie stawał TYLKO na najwyższym podium. Pan Alfred zdobył pierwsze miejsca w biegach na 60 m i 200 m w Halowych Mistrzostwach Polski

Weteranów w Toruniu. W Mistrzostwach Polski Weteranów w Radomiu sięgnął po złoto na dystansach 100m i 200m.

#### **C 4 Szymon Masiak, Miejski Klub Sportowy „Mławianka” Mława**

Szymon to najlepszy strzelec drużyny seniorów Mławianki Mława. Był kluczową postacią drużyny Mławianki Mława w roku 2015. Na przestrzeni całego roku zdobył najwięcej bramek dla drużyny występującej w IV lidze.

#### **C 5 Kamil Przybyszewski, Akademia Sztuk Walk SENSHI, kickboxing**

Kamil trenuje w Akademii Sztuk Walk SENSHI kickboxing od ok 1,5 roku. W swojej krótkiej karierze w Mistrzostwach Polski w Suszu zajął 3 miejsce w walkach light contact w kickboxingu organizowanych przez Polską Federację Kickboxingu. Jest osobą bardzo skromną, życzliwą, która nigdy nie odmówi udzielenia pomocy potrzebującym. Osiągnięte sukcesy sportowe, mają ogromny wpływ na kształtowanie jego charakteru. Kamil w dalszym ciągu uczęszcza na zajęcia i pragnie reprezentować miasto Mława na zawodach sportowych.

### **Nominacja w kategorii Trener Roku**

#### **T 1 Michał Chlastosz, Klub Sportowy „Pletwał Mława”**

Michał Chlastosz jest Trenerem Pływania II stopnia, trenerem Andżeliki Łyczek - wicemistrzyni Polski Juniorów od 2011 roku. W Klubie trenuje najstarszą i najbardziej zaawansowaną grupę zawodników. Jest dla nich zarówno trenerem jak i mentorem, potrafi zgromadzić wokół siebie dzieci i młodzież i zaszczepić w nich bakcyła sportu.

#### **T 2 Andrzej Karpiński, Miejski Klub Sportowy „Mławianka” Mława**

Trener Andrzej Karpiński prowadzi drużynę Mławianki Mława z rocznika 2001, która została Mistrzem Okręgu Ciechanowsko-Ostrołęckiego wygrywając wszystkie mecze. Na jesieni podopieczni Andrzeja Karpińskiego reprezentowali miasto w Lidze Wojewódzkiej. Ponadto drużyna wygrała Ogólnopolski Turniej Summer City Cup, który został rozegrany w Mławie. Zawodnicy trenowani przez Pana Karpińskiego kontynuują karierę w klubach I i II-ligowych, takich jak Wisła Płock czy Legionovia Legionowo.

#### **T 3 Jan Kanowski, Klub Sportowy „Zawkrze Mława”, piłka siatkowa**

Prowadził drużynę kadetów w II lidze, w której walczył o Mistrzostwo Mazowsza w piłce siatkowej organizowane przez MWZPS. Drużyna zajęła 3 miejsce w II lidze kadetów. Absolwent AWF Warszawa, trener II klasy piłki siatkowej. Swoją pracę w klubie rozpoczął w 2013 roku. Aktualnie w klubie zajmuje się grupami mini siatkówki oraz kadeta. Jako zawodnik zdobywał największe sukcesy z mławskim klubem jakimi były mistrzostwo III ligi wraz z awansem do II ligi, w czasie studiów również był siatkarzem AZS AWF WARSZAWA. Jako trener w 2015 roku awansował z drużyną kadetów do półfinału mistrzostw Mazowsza II ligi mazowieckiej, a z zespołami mini siatkówki z sukcesami brał udział w turniejach Kinder+ Sport na szczeblu mazowieckim oraz na turniejach ogólnopolskich min. Starogardzie Gdańskim.

#### **T 4 Waldemar Łaszczych, Klub Sportowy „Zawkrze Mława”, lekkoatletyka**

Zawodnicy prowadzeni przez trenera zdobyli w minionym roku 41 pkt w Ogólnopolskim Rankingu Współzawodnictwa dzieci i młodzieży. To mławski rekord! W zawodach centralnych jego zawodnicy zdobywali medale. Olga Pietrzak wywalczyła złoty medal i 2

srebrne, Rafał Sulwinski – srebrny, Dominik Breński – złoty, Przemek Obląkowski złoty medal i dwa razy wywalczył IV miejsca.

#### **T 5 Artur Możdzonek, Akademia Sztuk Walk SENSHI, taekwondo/kickboxing**

Jest instruktorem klubu ASW Senshi. Sportowo zajmuje się m. in. taekwondo ITF jak i kickboxingiem. W czerwcu 2015 roku dwóch zawodników na Mistrzostwach Polski w Kickboxingu w Suszu zajęło 3 miejsca w walkach light contact. Ponadto w 2015r. objął funkcję Trenera Kadry Polski federacji WKSF (World Kickboxing&Karate Sport Federation - <http://wksf.pl/kadra-polski> ). Pan Artur swoją działalność trenerską opiera w dużym stopniu na profilaktyce. Dowodem na to jest wspieranie ogólnopolskiej kampanii społecznej „Łączy Nas sport nie narkotyki” na północnym Mazowszu. Brał udział w spotkaniach z młodzieżą zagrożoną zjawiskami patologicznymi objaśniając cel kampanii i pozytywny wpływ sportowego trybu życia na charakter człowieka. Organizował zajęcia Taekwondo dla dzieci z Ośrodka Szkolno wychowawczego w Mławie. Zorganizował turniej Taekwondo ITF dla dzieci i młodzieży w Wiśniewie SENSHI CUP. W 2015 roku organizował również bezpłatne zajęcia samoobrony dla kobiet oraz dla młodzieży w systemie Combat Hosinsul. Organizował seminaria Taekwondo ITF oraz Combat Hosinsul dla dzieci, młodzieży i dorosłych. W roku 2015 stał się oficjalnie członkiem Polskiego Związku Instruktorów Służb Mundurowych.

### **Nominacja w kategorii w kategorii Drużyna Roku**

#### **D 1 Drużyna piłki ręcznej dziewcząt, Gimnazjum nr 1 im. M. Kopernika**

#### **D 2 Drużyna Orlików piłki nożnej, Miejski Klub Sportowy „Mławianka” Mława, rocznik 2005**

Drużyna Mławianki z rocznika 2005 z kompletem zwycięstw prowadzi po rundzie jesiennej w 1 Lidze Okręgowej rocznika 2005. Ponadto Drużyna wygrała silnie obsadzony ogólnopolski Turniej Świąteczny, w którym udział wzięły m.in. drużyny ŁKS Łomża, Stomil Olsztyn, Włókniarz Toruń, Kadra Ciechanowsko-Ostrołęckiego Okręgowego Związku Piłki Nożnej.

Kilku zawodników z rocznika 2005 reprezentuje kadrę Ciechanowsko-Ostrołęckiego Okręgowego Związku Piłki Nożnej.

#### **D 3 Kadeci piłka siatkowa, Klub Sportowy „Zawkrze Mława”**

Drużyna w grupie wygrała 6 spotkań przegrywając tylko dwa mecze z drużyną KS METRO WARSZAWA, fazie półfinałowej trafiliśmy na zespół UKS POLONEZ WYSZKÓW który dwukrotnie nas pokonał. Drużyna Kadetów KS Zawkrze Mława pod wodzą trenera Jana Kanowskiego trenująca ze sobą dopiero drugi rok, w tym sezonie udowodniła, że ciężka praca na treningach i zdobyte doświadczenie w zeszłym sezonie sprawiły, że team z Mławy poczynił bardzo duże postępy w swojej grze. W fazie grupowej z meczu na mecz grali coraz to lepiej pokazując wielkie serce do gry, ostatecznie zajmując II miejsce w tabeli po bardzo emocjonujących spotkaniach z Metrem Warszawa. Sukces jaki osiągnęli awansując do półfinału mistrzostw Mazowsza był historycznym osiągnięciem klubowym bowiem żadnej z wcześniejszych drużyn mławskich kadetów ta sztuka się nie udała. Ostatecznie zespół zajął III miejsce w rozgrywkach II ligi mazowieckiej kadetów.