

# REGULAMIN AKCJI „CAŁA MŁAWA BIEGA”

## 1. Cel:

- Promowanie zdrowego i aktywnego stylu życia
- Promowanie rodzinnych form spędzania czasu wolnego
- Popularyzacja biegania na długich dystansach
- Promowanie miasta Mława

## 2. Organizator:

- Urząd Miasta Mławy
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mławie
- Mławaska Hala Sportowa

## 3. Termin i miejsce:

- Bieg odbędzie się dnia 7 maja 2009r
- Początek o godzinie 18.00, zbiórka nastąpi o godzinie 17.30 przy MDK

## 4. Przebieg trasy:

- Miejsce startu to ulica Stary Rynek przy MDK
- Trasa ma długość 4km i przebiegać będzie ulicami: Stary Rynek (MDK), ul. Spichrzowa, ul. Długa, ul. Bagno, ul. Sportowa, ul. Sienkiewicza, ul. Ordon, ul. Mariacka, ul. Sportowa, ul. Zachodnia, ul. Z. Morawskiej, ul. Szpitalna, ul. PCK, Stadion MOSiR
- Meta znajduje się na Stadionie MOSiR, gdzie odbędzie się wręczenie nagród.

## 5. Nagrody:

- Puchary dla szkół
- DVD dla najliczniejszej rodziny biorącej udział w biegu
- Pamiątkowe koszulki dla każdego uczestnika biegu

## 6. Warunki uczestnictwa:

- Zapisy zawodników indywidualnych będą odbywały się w dniu startu o godz. 17.30 przy MDK
- Zawody mają formę otwartą, uczestnikami zawodów mogą być wszyscy chętni, którzy zgłoszą się do udziału w zawodach i nie mają przeciwwskazań lekarskich
- Do biegu dopuszczone zostaną wyłącznie osoby, które złożą podpisane własnoręcznie oświadczenia. W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenia o własnej odpowiedzialności i zdolności do biegu muszą być podpisane przez rodziców lub opiekunów prawnych. W przypadku zgłoszeń grupowych (np. szkoły, kluby) za sprawdzenie badań lekarskich lub przedmiotowych oświadczeń odpowiedzialność ponoszą kierownicy lub opiekunowie grup biorących udział w biegu.

## 7. Postanowienia końcowe

- Uczestnicy mają obowiązek ubezpieczyć się na czas biegu od OC i NW
- Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne oraz zabezpieczenie imprezy przez policję.
- Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji oraz zmian niniejszego regulaminu.