

Zapraszamy całe rodziny na „Family Cup”

W **sobotę 09 października o godz. 10:00** w Krytej Pływalni Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mławie odbędą się Mistrzostwa Województwa Mazowieckiego w Pływaniu, będących częścią IV Amatorskich Mistrzostw Polski w Pływaniu „Family Cup” 2010, dla mieszkańców województwa mazowieckiego.

Głównym celem zawodów jest upowszechnienie sportu amatorskiego, w tym rozpropagowanie uczestnictwa całych rodzin. W bieżącym roku zawody „Family Cup” w pływaniu składać się będą z serii 16 eliminacji regionalnych rozgrywanych w okresie październik - grudzień oraz ogólnopolskiego finału. Głównym warunkiem startu w zawodach jest umiejętność pływania i nieposiadanie aktualnej licencji zawodniczej Polskiego Związku Pływackiego.

1. Style i dystanse

- › wyścigi indywidualne we wszystkich kategoriach wiekowych będą odbywać się na dystansie 25 m, tylko przedszkolaki na dystansie 12.5 m
- › sztafeta rodzinna rozgrywana będzie na dystansie 4 x 25 m
- › system wyścigów seriami na czas
- › przyjmuje się że zawody będą rozgrywane w stylu dowolnym , co w tym przypadku oznacza każdy ze znanych stylów.
- › zawodnicy mogą rozpocząć skokiem ze słupka, brzegu lub z wody przy ścianie basenu.

2. Kategorie wiekowe

Organizatorzy wprowadzili szereg kategorii wiekowych z podziałem na kobiety i mężczyzn:

Kategoria	Klasa, szkoła	Rocznik	Dystans	Karencja w posiadaniu licencji PZP
A	Przedszkole	2004 i młodsi	12,5m	bez karencji
B	I, II klasa	2003-2002	25m	bez karencji
C	III, IV klasa	2001-2000	25m	bez karencji
D	V, VI klasa	1999-1998	25m	1 rok karencji
E	Gimnazjum	1997-1995	25m	2 lata karencji
F	Liceum + 1	1994-1991	25m	2 lata karencji
G	M20, K20	1990-1981	25m	5 lat karencji
H	M30, K30	1980-1971	25m	5 lat karencji
I	M40, K40	1970-1961	25m	5 lat karencji
J	M i K	1960 i starsi	25m	5 lat karencji
K	Przy zgłoszeniu się co najmniej 3 osób powyżej 60 lat będzie rozegrana dodatkowa KATEGORIA			

3. Klasyfikacja rodzinna tylko w poniższych zestawieniach

O wynikach decydują czasy uzyskane przez sztafety rodzinne w składach:

- › matka (macocha) , ojciec (ojczym) , dziecko
- › dziadek lub babcia , syn lub córka , wnuk lub wnuczka
- › rodzic lub dziadek , dziecko lub wnuk , dziecko lub wnuk

W rozumieniu tego regulaminu wszelkie ciotki, wujkowie, siostrzeńcy, kuzyni, stryjkowie, trzej bracia, trzy siostry nie stanowią rodziny.

4. Nagrody

Zdobywcy miejsc I - III w każdej z kategorii wiekowych otrzymają puchary, a za miejsca I - VI okolicznościowe dyplomy. Oprócz tego wśród wszystkich uczestników (bez względu na zajęte miejsca) rozlosowane zostaną atrakcyjne nagrody rzeczowe.

5. Zgłoszenie do zawodów należy kierować do SEKRETARIATU pływalni MOSiR

- › bezpośrednio MOSiR Mława ul. Kopernika 38,
- › telefonicznie 23 655 15 71
- › faksem 23 655 15 79
- › drogą mailową - mosir@mosir.mlawa.pl

Zgłoszenie powinno zawierać: imię i nazwisko, datę urodzenia, adres zamieszkania, nr telefonu lub e-mail i oświadczenie o spełnieniu wymogu regulaminu dot. amatorstwa.

6. Wpisowe wynosi 10 zł od osoby dorosłej i 5 zł od dziecka - płatne przed zawodami

Szczegółowy regulamin na stronie internetowej pływalni MOSiR (poniżej) oraz w sekretariacie i na terenie pływalni.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY NA ZAWODY!!!

Regulamin IV Amatorskich Mistrzostw Polski w Pływaniu „Family Cup” 2010

§ 1

Głównym organizatorem zawodów są: Wydawnictwo „Family Cup”, redakcja czasopisma „Sportowy Styl” i Stowarzyszenie Family Cup. Organizatorami regionalnymi są samorzady terytorialne, firmy i organizacje, z którymi Główny Organizator zawarł umowę o organizację zawodów.

§ 2

Celem zawodów jest upowszechnienie sportu amatorskiego, ze szczególnym uwzględnieniem zawodów w pływaniu, w których mogłyby uczestniczyć również całe rodziny.

§ 3

W 2010 r. zawody składać się będą z 16 eliminacji regionalnych rozgrywanych w okresie listopad – pierwsza połowa grudnia oraz ogólnopolskiego finału.

§ 4

Warunki uczestnictwa. W zawodach uczestniczyć mogą osoby zamieszkałe na stałe lub czasowo w Polsce, które nie posiadają licencji zawodniczej Polskiego Związku Pływackiego lub jego odpowiednika za granicą, lub nie posiadały jej w okresach krótszych, niż te określone w § 5 pkt. 2

§ 5

1. Styl, dystanse:

Przyjmuje się, że zawody rozgrywane będą na krytych basenach, 25-metrowych. Wyścigi we wszystkich kategoriach wiekowych odbywać się będą na dystansie 25 metrów, z wyjątkiem kategorii przedszkolaków- 12,5 m. Sztafeta rodzinna rozgrywana będzie na dystansie 4 x 25 m (gdzie jeden z trzech zawodników płynie dystans dwukrotnie). W zawodach obowiązywać będzie system wyścigów seriami na czas. Dopuszczalny jest ręczny pomiar czasu. Przyjmuje się, że zawody będą rozgrywane w stylu dowolnym, co w tym przypadku oznacza każdy ze znanych stylów, czyli może to być crawl, styl klasyczny, styl grzbietowy, delfin lub motylek. Zawodnicy mogą rozpocząć start od skoku do wody ze słupka, z brzegu lub ze startu z wody przy ścianie basenu.

2. Kategorie wiekowe:

W 2010 r. przyjmujemy następujące kategorie wiekowe, z dodatkowym podziałem kobiety – mężczyźni:

A. Roczniak 2004 i młodsi -12,5m- bez karencji

B. I, II klasa 2003-2002 - 25m- bez karencji

C. III, IV klasa 2001-2000 - 25m- bez karencji

D. V, VI klasa 1999-1998 - 25m - 1 rok karencji

E. Gimnazjum 1997-1995 - 25m - 2 lata karencji

F. Liceum+1 1994-1991 - 25m- 2 lata karencji

G. M20, K20 1990-1981 - 25m- 5 lat karencji

H. M30, K30 1980-1971 -25m- 5 lat karencji

I. M40, K40 1970-1961 -25m- 5 lat karencji

J. M i K 1960 i starsi -25m – 5 lat karencji

K. Przy zgłoszeniu się co najmniej 3 osób powyżej 60 lat będzie rozegrana dodatkowa KATEGORIA.

3. **Klasyfikacja rodzinna**

Klasyfikacja rodzinna jest przez organizatora głównego najbardziej honorowana. O wynikach w tej klasyfikacji decydować będą czasy uzyskane przez sztafety rodzinne płynące jedynie w następujących składach rodzinnych:

- matka, ojciec, dziecko
- dziadek lub babcia, syn lub córka, wnuk lub wnuczka
- rodzic lub dziadek, dziecko lub wnuk, dziecko lub wnuk,

Jedynym wyjątkiem jest możliwość uczestnictwa w rodzinie zamiast ojca – ojczyma, zamiast matki – macochy.

W rozumieniu tego regulaminu wszelkie ciotki, wujkowie, siostrzeńcy, kuzyni, stryjkowie, trzej bracia, trzy siostry nie stanowią rodziny.

Jeżeli w zawodach startuje na dystansach indywidualnych więcej osób niż trzy z rodziny (np. rodzice i dwójka dzieci) kapitan rodziny z góry zgłasza kto startuje w sztafecie rodzinnej.

4. **Klasyfikacja indywidualna**

Po zakończeniu wszystkich imprez, na stronie www.familycup.com.pl znajdzie się ostateczna klasyfikacja generalna, w każdej kategorii wiekowej. W wyniku tej klasyfikacji wszyscy uczestnicy, w każdej kategorii wiekowej i w sztafecie rodzinnej, będą znali miejsce, które zajęli po rozegraniu wszystkich imprez edycji pływackiej Family Cup 2010.

§ 6

Nagrody

1. Organizator główny zapewnia nagrody sportowe w postaci pucharów za miejsca od I – III w każdej kategorii wymienionej w tym regulaminie oraz w postaci dyplomów za miejsca od I – VI.
2. Organizator główny zapewnia nagrody rzeczowe, które będą losowane wśród wszystkich uczestników biorących udział w zawodach bez względu na zajęte miejsce. Przyjmuje się zasadę, że w pierwszej kolejności będą losowane nagrody wśród wszystkich dzieci w wieku do lat 12 włącznie, a potem wśród pozostałych uczestników zawodów. Wartość nagród rzeczowych, które będą losowane określona zostanie w umowach z organizatorami regionalnymi. Obecność uczestników na losowaniu nagród jest obowiązkowa. W przypadku nieobecności wylosowanej osoby nagrodę otrzymuje kolejna, wylosowana osoba.

§ 7.

Koszty udziału i ubezpieczenie

1. Każdy uczestnik zawodów startuje na własny koszt.
2. Organizator regionalny ma prawo do pobierania od uczestników opłaty startowej przeznaczonej na cele organizacji imprezy od strony sportowej (sędziowie, biuro zawodów) i oprawy zawodów (uroczyste zakończenie, poczęstunek).
3. Każdy uczestnik oświadcza i zobowiązuje się, że startuje na własną odpowiedzialność lub do zgłoszenia dołącza odpowiednie zaświadczenie lekarskie zezwalające na start w zawodach. Przyjmuje się, że zawodnicy nieletni posiadają pisemną zgodę rodziców lub opiekunów na udział w zawodach.
4. Organizator główny zapewnia ubezpieczenie każdej imprezy od OC na kwotę 100 000 zł i każdego uczestnika od NV w czasie samych zawodów na kwotę 10 000 zł. Każdy uczestnik ma prawo doubezpieczyć się we własnym zakresie.

§ 8.

Zgłoszenia

Każdy uczestnik ma prawo zgłosić się do dowolnego organizatora regionalnego miejscowościach, w których organizowane są eliminacje.