



# POWIAT MŁAWSKI

Starostwo Powiatowe w Mławie

ul. Władysława Stanisława Reymonta 6

06-500 Mława




tel. 236543409 fax 236552622 e-mail: [starostwo@powiatmlawski.pl](mailto:starostwo@powiatmlawski.pl) [www.powiatmlawski.pl](http://www.powiatmlawski.pl)


## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU MŁAWSKIEGO

Lista zawiera **dane jednostek** nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa. Dane obejmują informacje o nazwie jednostek, w zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym o stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi.



Na poniższym wykazie ujęto także krajowe infolinie tematyczne i inne formy porad świadczonych za pośrednictwem komunikacji elektronicznej.




**CZĘŚĆ I:**



LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
<b>Poradnictwo: psychologiczne, psychoterapeutyczne, pedagogiczne, socjalne</b>							
1	Zespół Ośrodków Wsparcia W Mławie	ul. Słowackiego 18 06-500 Mława 23 654 52 29 23 654 33 66 www.zowmlawa.home.pl  www.bip.zowmlawa.home.pl	Pedagog Pracownik socjalny Psycholog	Publiczna 	poniedziałek – piątek 7 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>  Wg grafiku dostępnego w Zespole Ośrodków Wsparcia	Pomoc oferowana jest dla wszystkich osób z terenu Powiatu Mławskiego będących w kryzysie oraz pomoc dla wszystkich osób na terenie całego kraju doświadczających przemocy	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 654 52 29 lub 23 654 33 66</b> lub osobiście w siedzibie Placówki
			Psychoterapeuta	Publiczna 	Poniedziałek - czwartek 8 <sup>00</sup> – 15 <sup>30</sup>  piątek 8 <sup>00</sup> - 13 <sup>30</sup>		
			Psycholog	Publiczna	7 dni w tygodniu 24h	pomoc oferowana jest do osób mających kłopoty w szkole, w domu, z nauką, w kontaktach z rówieśnikami lub rodziną, chciałbyś porozmawiać o dojrzewaniu, miłości, odczuwanych emocjach,	poradnia emaliowa <b><a href="mailto:poradnia@zowmlawa.pl">poradnia@zowmlawa.pl</a></b> Poradnia prowadzi kontakt krótkoterminowy, w związku z czym będziemy odpowiadali maksymalnie na 5 maili od danej osoby.
2	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Społecznej	Poradnia Zdrowia Psychicznego 06-500 Mława, ul. Anny Dobrskiej 1 23 654-32-35 wew 236 <a href="https://szpitalmlawa.pl/">https://szpitalmlawa.pl/</a> <a href="https://www.bip.szpitalmlawa.pl">https://www.bip.szpitalmlawa.pl</a>	Psycholog	Publiczna 	poniedziałek 13 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> wtorek 13 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> czwartek 7 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> piątek 15 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup>	Porady z zakresu zdrowia psychicznego kierowane do dorosłych Pomoc oferowana jest dla każdego mieszkańca Powiatu Mławskiego	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 654-32-35 wew 236</b> lub osobiście w budynku poradni
			Psychiatra		wtorek 7 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> czwartek 7 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> piątek 15 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>		

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
3	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Mławie	ul. Wyspiańskiego 9 06-500 Mława 23 654 33 29  www.bip.ppp.powiatmlawski.pl	Poradnictwo i interwencje psychologiczne dla rodziców i opiekunów <u>(telefonicznie i indywidualnie)</u>	Publiczna  	Codziennie  8 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup> (diagnoza i terapia) sekretariat 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	Pomoc w formie konsultacji dla rodziców i prawnych opiekunów oraz pełnoletnich uczniów, oferowana jest dla osób z terenu Powiatu Mławskiego. Aktualnie pracujemy stacjonarnie.	W celu umówienia dziecka na <u>diagnozę</u> w poradni wypełnia się druk zawierający podstawowe dane o dziecku. Druki zgłoszeń można otrzymać ze strony internetowej poradni Umówienie terminu terapii i konsultacji następuje w oparciu o zgłoszenie (rodzica opiekuna prawnego lub pełnoletniego ucznia) pod nr tel. <b>23 654 33 29; 603975685</b>
4	Urząd Miasta Mława	Poradnictwo świadczone jest w lokalu Plebani Parafii Rzymskokatolickiej Matki Bożej Królowej Polski ul. Mariacka 20	Psycholog	Publiczna	poniedziałek 15 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Miasta Mława w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Mława	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 654 56 38</b> <b>wew. 411/410</b> lub osobiście w budynku przy ul. 18 Stycznia 4 lok 25 Wydział Oświaty i Polityki Społecznej bądź bezpośrednio u terapeuty
5	Centrum Wsparcia dla osób Dorosłych w kryzysie psychicznym	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66  <a href="https://centrumwsparcia.pl/">https://centrumwsparcia.pl/</a>	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze. W wyznaczonych godzinach w Centrum pełnią dyżury także specjaliści: psychiatra, prawnik, pracownik socjalny, terapeuta uzależnień, asystent zdrowia, seksuolog.	Publiczna	7 dni w tygodniu 24 h	Dla osób dorosłych będących w kryzysie psychicznym  Zasięg cała Polska	<b>Infolinia 800 70 2222</b> Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji ITAKA <b>22 484 88 01</b> telefon zaufania dla młodych <b>22 484 88 04</b> Telefon Zaufania dla osób Starszych <b>22 635 09 54</b> grafik dyżurów specjalistów dostępny na <a href="https://centrumwsparcia.pl/">https://centrumwsparcia.pl/</a> E-mail: porady@centrumwsparcia.pl

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
6	Instytut Psychologii Zdrowia Polskie Towarzystwo Psychologiczne	ul. Gęślarska 3, 02-412 Warszawa 0-22/ 863 87 38 <a href="https://psychologia.edu.pl/">https://psychologia.edu.pl/</a> <a href="mailto:poczta@ipz.edu.pl">poczta@ipz.edu.pl</a>	pomocy psychologiczna osobom doświadczającym kryzysu emocjonalnego, samotnym, cierpiącym z powodu depresji, bezsenności, chronicznego stresu.	Publiczna	7 dni w tygodniu 24 h	Dla osób będących w kryzysie psychicznym  Zasięg cała Polska	Poradnia Telefoniczna <b>116 123</b>
7	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	ul. Mazowiecka 12/25 00-048 Warszawa 22 616 02 68 <a href="mailto:biuro@fdds.pl">biuro@fdds.pl</a>  <a href="https://116111.pl/">https://116111.pl/</a>	pomoc dzieciom i młodzieży potrzebującym wsparcia, opieki i ochrony oraz rodzicom i nauczycielom, którzy potrzebują wsparcia i informacji w sprawie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności.	Publiczna	7 dni w tygodniu 24 h	Dla osób będących w kryzysie psychicznym  Zasięg cała Polska	Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży <b>116 111</b>  <a href="https://116111.pl/">https://116111.pl/</a> dostępne opcje: zadzwoń/napisz/czatuj <b>grafik dyżurów:</b> <a href="https://116111.pl/dyzury-specjalistyczne/">https://116111.pl/dyzury-specjalistyczne/</a>
8	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	ul. Mazowiecka 12/25 00-048 Warszawa 22 616 02 68  <a href="mailto:biuro@fdds.pl">biuro@fdds.pl</a>  <a href="https://800100100.pl/">https://800100100.pl/</a>	pedagog psycholog prawnik	Publiczna	poniedziałek – piątek 12 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>  dyżur prawny: czwartek 16 <sup>30</sup> - 20 <sup>30</sup>	Dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy psychologicznej dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności takie jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, depresja i obniżony nastrój, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania.  Zasięg cała Polska	pomoc telefoniczna <b>800 100 100</b>  <b>pomoc on-line:</b> <b>email: <a href="mailto:pomoc@800100100.pl">pomoc@800100100.pl</a></b>

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
9	Fundacji ADRA Polska	ul. Foksal, nr 8, 00-366 Warszawa  <a href="https://grupawsparcia.pl">https://grupawsparcia.pl</a>  kontakt@grupawsparcia.pl	Pomoc psychologiczna oferowana dla osób, które poszukują wsparcia w kryzysowych sytuacjach życiowych, np. zmagających się z samotnością, problemami psychicznymi, uzależnieniem czy żałobą.	opp	brak danych	Dla osób będących w kryzysie psychicznym  Zasięg cała Polska	Link do grupy wsparcia dla mieszkańców województwa mazowieckiego: <a href="https://grupawsparcia.pl/porta/15/województwo-mazowieckie">https://grupawsparcia.pl/porta/15/województwo-mazowieckie</a> Mieszkańcy mogą skorzystać z pomocy telefonicznej pod nr. tel. <b>790 796 718</b> .
<b>rodzinne, pomoc społeczna</b>							
10	Centrum Usług Społecznych w Mławie	ul. Joachima Lelewela 7 06-500 Mława 23 654 35 60 www.cus.mlawa.pl <a href="mailto:sekretariat@cus.mlawa.pl">sekretariat@cus.mlawa.pl</a>	rodzinne	publiczna 	poniedziałek – piątek 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Miasta Mława	osobiście w siedzibie przy ul. Joachima Lelewela 7
11	Zespół Ośrodków Wsparcia W Mławie	ul. Słowackiego 18 06-500 Mława 23 654 52 29 23 654 33 66 www.zowmlawa.home.pl  www.bip.zowmlawa.home.pl	rodzinne	Publiczna 	poniedziałek – piątek 7 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>  Wg grafiku dostępnego w Zespole Ośrodków Wsparcia	Pomoc oferowana jest dla wszystkich osób z terenu Powiatu Mławskiego będących w kryzysie oraz pomoc dla wszystkich osób na terenie całego kraju doświadczających przemocy	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 654 52 29 lub 23 654 33 66</b> lub osobiście w siedzibie Placówki


LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
12	Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu Schronisko „Mar-Kot	Miączyn Duży 26 06-550 Szreńsk 23 652-01-04 Email: <a href="mailto:miaczyn@mar-kot.org.pl">miaczyn@mar-kot.org.pl</a>  <a href="http://www.mar-kot.org.pl/index.php">http://www.mar-kot.org.pl/index.php</a>	Pomoc na rzecz osób bezdomnych i wykluczonych ze społeczeństwa	opp 	7 dni w tygodniu 24 h na dobę	zasięg cała Polska	518 659 177 513 716 095
<b>interwencja kryzysowa</b>							
13	Ośrodek Interwencji Kryzysowej działający w strukturze Zespołu Ośrodków Wsparcia w Mławie	ul. Słowackiego 18 06-500 Mława 23 654 52 29 23 654 33 66  <a href="http://www.zowmlawa.home.pl">www.zowmlawa.home.pl</a> <a href="http://www.bip.zowmlawa.home.pl">www.bip.zowmlawa.home.pl</a>	Udzielanie specjalistycznego poradnictwa dla osób będących w stanie kryzysu psychologicznego, w tym dla ofiar katastrof masowych, ofiar handlu ludźmi. Całodobowe schronienie dla osób doświadczających kryzysu.	Publiczna 	Poradnictwo: poniedziałek – piątek 7 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>  Schronienie: całodobowo	Pomoc skierowana do mieszkańców Powiatu Mławskiego.	Osoby zainteresowane pomocą mogą kontaktować się telefonicznie <b>pod nr 23 654 52 29 lub 23 654 33 66</b> lub osobiście w siedzibie Placówki  telefon interwencyjny 537 108 804
<b>Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w Rodzinie</b>							
14	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej działający w strukturze Zespołu Ośrodków Wsparcia w Mławie	ul. Słowackiego 18 06-500 Mława 23 654 52 29 23 654 33 66  <a href="http://www.zowmlawa.home.pl">www.zowmlawa.home.pl</a> <a href="http://www.bip.zowmlawa.home.pl">www.bip.zowmlawa.home.pl</a>	Poradnictwo specjalistyczne w tym, psychologiczne, prawne, psychoterapeutyczne, pedagogiczne, socjalne dla osób doświadczających przemocy domowej oraz świadków przemocy domowej. Całodobowe schronienie dla osób doświadczających przemocy domowej. Oddziaływania korekcyjno - edukacyjne dla osób stosujących przemoc domowa	Publiczna 	Poradnictwo: poniedziałek – piątek 7 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>  Schronienie: całodobowo	Osoby doświadczające przemocy oraz osoby stosujące przemoc domową z terenu Powiatu Mławskiego	Osoby zainteresowane pomocą mogą kontaktować się tel. <b>pod nr 23 654 52 29 lub 23 654 33 66</b> bądź osobiście w siedzibie Placówki. Osoby stosujące przemoc domową skierowane przez Sąd, Policję, Zespół Interdyscyplinarny, inne osoby zainteresowane uzyskaniem pomocy - bez skierowania

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
15	Centrum Usług Społecznych w Mławie	Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej ul. Joachima Lelewela 7 06-500 Mława <a href="mailto:sekretariat@cus.mlawa.pl">sekretariat@cus.mlawa.pl</a> <a href="http://www.cus.mlawa.pl/">http://www.cus.mlawa.pl/</a>	Pomoc dla rodzin i osób dotkniętych przemocą domową	 Publiczna	poniedziałek- piątek godz. 8 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup> dyżur telefoniczny dyżur konsultanta stacjonarny godz. 8 <sup>00</sup> - 10 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Miasta Mława	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 654 36 34</b> lub osobiście w siedzibie przy ul. Joachima Lelewela 7
16	Komenda Powiatowa Policji w Mławie	ul. Sienkiewicza 2 06-500 Mława 47 703 62 11  <a href="http://bip.mlawa.kpp.policja.gov.pl/">http://bip.mlawa.kpp.policja.gov.pl/</a>	Pomoc dla rodzin i osób dotkniętych przemocą w rodzinie	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla wszystkich mieszkańców Powiatu Mławskiego	Osoby zainteresowane uzyskaniem porady mogą ją otrzymać: - w siedzibie komendy; - u dzielnicowego (zgodnie z rejonem zamieszkania). Kontakt ułatwia aplikacja mobilna „MOJA KOMENDA”; - pod numerem tel. 47 703 62 23 (Kierownik Rewiru Dzielnicowych KPP w Mławie), w godz. 8-16 (od poniedziałku do piątku).  <b><a href="mailto:kppmlawa@ra.policja.gov.pl">kppmlawa@ra.policja.gov.pl</a></b>
17	Miejski Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w Domowej w Mławie	ul. Joachima Lelewela 7 06-500 Mława  23 65435 60 wew. 119	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna 	poniedziałek – piątek  8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Miasta Mławy	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 654 35 60 wew. 119</b> bądź osobiście przy ul. Joachima Lelewela 7
18	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej w Dzierzgowie	ul. Tadeusza Kościuszki 3 06-520 Dzierzgowo 23 653 30 08	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna	poniedziałek - piątek  7 <sup>30</sup> - 15 <sup>30</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Dzierzgowo	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 653 30 08</b> bądź osobiście w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej w Dzierzgowie

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
19	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Strzegowie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Plac Wolności 32 06-445 Strzegowo 23 679 42 47 <a href="https://strzegowo.pl/cms/1056/minny_osrodek_pomocy_spolecznej">https://strzegowo.pl/cms/1056/minny_osrodek_pomocy_spolecznej</a>	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Strzegowo	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr <b>tel. 23 679 42 47</b> <b>lub 23 679 40 60</b>
20	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Lipowcu Kościelnym	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipowcu Kościelnym Lipowiec Kościelny 213  06-545 Lipowiec Kościelny 23 6555028  <a href="http://www.lipowieck.naszops.pl">http://www.lipowieck.naszops.pl</a>	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna	Poniedziałek - piątek  7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy.	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr <b>tel. 23 655 50 28</b>  bądź osobiście w siedzibie Ośrodka
21	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Stupsk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stupsku ul. Henryka Sienkiewicz 10A 06-561 Stupsk 23 653 12 54 <a href="https://stupsk.pl">https://stupsk.pl</a> <a href="https://stupsk.bipgmina.pl">https://stupsk.bipgmina.pl</a>	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna	poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek 7 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup> środa 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Stupsk	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 653 11 54</b> bądź osobiście w siedzibie Ośrodka
22	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Szydłowie	ul. Mazowiecka 63, 06-516 Szydłowo 23 655 40 70 wew. 34  <a href="http://www.szydlowo-maz.pl">www.szydlowo-maz.pl</a>	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna	poniedziałek- piątek  8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Szydłowo	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 655 40 70</b> <b>wew. 46</b> bądź osobiście w siedzibie Ośrodka




LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
23	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy Domowej w Gminie Szreńsk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szreńsku ul. Plac Kanoniczny 10 06-550 Szreńsk tel. 23 653 41 20 <a href="https://szrensk.biuletyn.net/">https://szrensk.biuletyn.net/</a>	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna	poniedziałek – piątek 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Szreńsk	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 653 41 20</b>  bądź osobiście w siedzibie Ośrodka
24	Zespół Interdyscyplinarny w Radzanowie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie ul. Mławska 4 06-540 Radzanów tel 23 679 80 79 <a href="http://www.gops.radzanow.com/">http://www.gops.radzanow.com/</a>	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna	poniedziałek – piątek 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Radzanów	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel <b>23 679 80 79</b>  <b>23 679 80 38 wew. 43</b>  bądź osobiście w siedzibie Ośrodka
25	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Gminie Wieczfnia Kościelna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieczfnia Kościelnej , Wieczfnia Kościelna 96 06-521 Wieczfnia Kościelna <a href="https://wieczfniakoscielna.pl/cms/3084/gminny_osrodek_pomocy_spoecznej">https://wieczfniakoscielna.pl/cms/3084/gminny_osrodek_pomocy_spoecznej</a>	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Wieczfnia Kościelna	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 654 05 75</b> bądź osobiście w siedzibie Ośrodka
26	Gminny Zespół Interdyscyplinarny Wiśniewie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiśniewie Wiśniewo 86 06-521 Wiśniewo 23 655 70 24  <a href="https://bip.ugwisniewo.pl/jednostki_podlegle/5/525/gminny_osrodek_pomocy_spoecznej_w_wisniewie">https://bip.ugwisniewo.pl/jednostki_podlegle/5/525/gminny_osrodek_pomocy_spoecznej_w_wisniewie</a>	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna	Od poniedziałku do piątku 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Wiśniewo	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>503 155 690</b> lub <b>23 655 70 24 wew. 234</b>


LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
27	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Niebieska linia	ul. Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa <a href="http://www.niebieskaLinia.info">www.niebieskaLinia.info</a> biuro@niebieskaLinia	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Publiczna		Konsultacje w sprawie przemocy prowadzimy <b>wyłącznie</b> drogą telefoniczną <b>pod numerem infolinii 800 120 002</b> , mejlową pod adresem <a href="mailto:niebieskaLinia@niebieskaLinia.info">niebieskaLinia@niebieskaLinia.info</a> lub listowną pod adresem Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa.	
<b>Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień</b>							
28	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mławie	ul. Padlewskiego 13 06-500 Mława	Pomoc w kierowaniu osób na przymusowe leczenie odwykowe w obszarze leczenia osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu;	Publiczna 	Drugi i czwarty poniedziałek każdego miesiąca godz. 16 <sup>15</sup> - 18 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Miasta Mława w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Mława	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 654 56 38 wew. 412</b> w Wydziale Oświaty i Polityki Społecznej Urzędu Miasta Mława ul. 18 stycznia 4 lok. 25 lub osobiście przy ul. Padlewskiego 13 podczas trwających dyżurów
29	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dzierzgowie	ul. Tadeusza Kościuszki 3 06-520 Dzierzgowo 23 653 30 08	Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	Publiczna	Poniedziałek - piątek 7 <sup>30</sup> - 15 <sup>30</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Dzierzgowo	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 653 30 08</b> bądź osobiście w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej w Dzierzgowie

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
30	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lipowcu Kościelnym	Urząd Gminy Lipowiec Kościelny Lipowiec Kościelny 213 06-545 Lipowiec Kościelny 23 6555028  <a href="http://www.lipowieckoscielny.pl">www.lipowieckoscielny.pl</a> <a href="https://bip.lipowieckoscielny.pl/">https://bip.lipowieckoscielny.pl/</a>	Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	Publiczna	poniedziałek - piątek  7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Lipowiec Kościelny.	<a href="#">W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. 23 655 50 29</a>  bądź osobiście w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej w Lipowcu Kościelnym
31	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Strzegowie	ul. Plac Wolności 35 lok 1. 06-445 Strzegowo 23 679 42 47 23 679 40 60	Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Strzegowo	<a href="#">W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. 23 679 42 47 lub 23 679 40 60</a>
32	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i ich Rodzin w Strzegowie				czwartek 15 <sup>30</sup> -20 <sup>00</sup>		
33	Gmina Szreńsk	Punkt Informacyjno – konsultacyjny Urząd Gminy w Szreńsku ul. Plac Kanoniczny 10 06-550 Szreńsk 023 653-40-38 <a href="https://szrensk.com.pl/asp/start,0">https://szrensk.com.pl/asp/start,0</a>  <a href="https://szrensk.biuletyn.net/">https://szrensk.biuletyn.net/</a>	Pomoc osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzin oraz dla osób doświadczających przemocy i stosujących przemoc	Publiczna	Co drugą środę miesiąca w godzinach 14 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Szreńsk	<a href="#">Zgłoszenie w dniu oraz godzinach przyjęć terapeuty osobiście w siedzibie Punktu przy ul. Plac Kanoniczny 10 w Szreńsku</a>

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
34	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szydłowie	ul. Mazowiecka 61, 06-516 Szydłowo 23 655 40 19 www.szydlovo-maz.pl	Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	Publiczna	poniedziałek- piątek  8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Szydłowo	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod <b>nr tel. 23 655 40 19 wew 46</b> bądź osobiście w siedzibie Urzędu Gminy w Szydłowie
35	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Stupsku	ul. Henryka Sienkiewicza 10 06-561 Stupsk 23 653 12 54 https://stupsk.pl/ https://stupsk.bipgmina.pl/	Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	Publiczna	dyżury w piątek co dwa tygodnie 15 <sup>30</sup> - 17 <sup>30</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Stupsk	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 653 11 54</b>
36	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wieczfnia Kościelnej	Urząd Gminy Wieczfnia Kościelna, Wieczfnia Kościelna 48, 06 – 513 Wieczfnia Kościelna, <a href="https://wieczfniakoscielna.pl/">https://wieczfniakoscielna.pl/</a> <a href="https://ugwieczfnia.bipgmina.pl/">https://ugwieczfnia.bipgmina.pl/</a>	Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	Publiczna	poniedziałek – piątek  8 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Wieczfnia Kościelna	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 654 00 04 wew. 26</b> bądź osobiście w siedzibie Urzędu Gminy
37	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Radzanowie	Urząd Gminy Radzanów ul. Plac Piłsudskiego 26 06-540 Radzanów <b>tel 23 679 80 35 wew. 43</b>  https://www.radzanow.com	Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	Publiczna	poniedziałek – piątek 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Radzanów	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel <b>23 679 80 35 wew. 43</b>  bądź osobiście w siedzibie Gminy
38	Punkt Konsultacyjno – Informacyjny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie ul. Mławska 4 06-540 Radzanów tel 23 679 80 79 http://www.gops.radzanow.com/			W każdy czwartek w godz. 13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>		W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel  <b>693 481 639</b>


LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
39	Gmina Wiśniewo	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny Gmina Wiśniewo Wiśniewo 86 06-521 Wiśniewo 23 655 70 24 <a href="https://bip.ugwisniewo.pl/">https://bip.ugwisniewo.pl/</a> <a href="https://ugwisniewo.pl/">https://ugwisniewo.pl/</a> pomoc świadczona jest w lokalu Świątlicy Wiejskiej Wiśniewo 81 06-521 Wiśniewo	Pomoc osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzin <b>oraz dla osób doświadczających przemoc i stosujących przemoc</b>  Pomoc psychologiczna osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzin <b>oraz dla osób doświadczających przemoc i stosujących przemoc</b>	Publiczna	Każdy wtorek 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>  Pierwsza środa każdego miesiąca 9 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Wiśniewo	W celu umówienia terminu wizyty należy zgłosić się do siedziby Punktu Informacyjno – konsultacyjnego zlokalizowanego w Świątlicy Wiejskiej, Wiśniewo 81  W celu umówienia terminu wizyty należy zgłosić się do siedziby Punktu Porad Psychologicznych zlokalizowanego w Świątlicy Wiejskiej, Wiśniewo 81
40	Przychodnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia	ul. Mariacka 22/46 06-500 Mława 23 655 28 64	Pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym od alkoholu, chemiczne, behawioralne, DDA Terapeuci Psycholog Oddział Dzienny trwa 8 tygodni	Publiczna 	poniedziałek –piątek godz. 8 <sup>00</sup> - 19 <sup>30</sup> Oddział Dzienny poniedziałek – piątek	Zasięg cała Polska	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 655 28 64</b> lub osobiście w siedzibie przy ul. Mariacka 22/46 bądź pod adresem e-mail: <a href="mailto:mława@osrodek-dzialdowo.pl">mława@osrodek-dzialdowo.pl</a>
41	Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „Droga”	Pomoc udzielana jest w lokalu przy ul. Mariackiej 20 06-500 Mława	Pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym od alkoholu i narkotyków i innych substancji chemicznych	Publiczna	W każdą niedzielę od godz. 16 <sup>00</sup> do 18 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla wszystkich mieszkańców Powiatu Mławskiego	Osoby zainteresowane uzyskaniem pomocy w innych dniach niż niedziela mogą umawiać się telefonicznie pod nr tel. <b>798-150-515</b>
42	Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom	ul. Dereniowa 52/54 02 - 776 Warszawa tel.: (22) 641 15 01, (22) 649 66 59 <a href="http://www.kbpn.gov.pl">www.kbpn.gov.pl</a> <a href="https://www.kbpn.gov.pl/portal">https://www.kbpn.gov.pl/portal</a> e-mail: <a href="mailto:kbpn@kbpn.gov.pl">kbpn@kbpn.gov.pl</a>	pomocy osobom z problemem narkotykowym i ich rodzinom.	Publiczna	Telefony Zaufania <b>Narkomania 800 199 990</b> czynny codziennie w godz. 16-21 <b>Uzależnienia behawioralne 801 889 880</b> czynny codziennie w godz. 17-22	<b>bezpłatne porady ekspertów: (lekarz, prawnik, psycholog, terapeuta)</b> <a href="https://www.narkomania.org.pl/poradnia-on-line/">https://www.narkomania.org.pl/poradnia-on-line/</a>  wykaz dyżurów ekspertów oraz placówek pomocowych dostępny na stronie: <a href="https://www.narkomania.org.pl/">https://www.narkomania.org.pl/</a>	


LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
43	Stowarzyszenie Wspierania Rozwoju Dzieci i Młodzieży  Pomarańczowa Linia	Profilaktyczno – Rozwojowy Ośrodek Młodzieży i Dzieci PROM 90-252 Łódź ul. Jaracza 40 tel. 801 14 00 68 tel. 42/6300373  <a href="https://pomaranczowalinia.pl">https://pomaranczowalinia.pl</a>	Program informacyjno – konsultacyjny dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki Głównym celem programu jest wstępna konsultacja telefoniczna lub on-line oraz pomoc w dotarciu do specjalistycznych placówek zajmujących się tego rodzaju problematyką	Organizacja Pożytku Publicznego		poniedziałek – piątek 14 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> zasięg cała Polska  <b>801 14 00 68</b>  e-mail: <a href="mailto:pomoc@pomaranczowalinia.pl">pomoc@pomaranczowalinia.pl</a>	
<b>Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem</b>							
44	Ministerstwo Sprawiedliwości Departament Funduszu Sprawiedliwości	Al. Ujazdowskie 11 00-567 Warszawa  <a href="https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl">https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl</a>	świadczenia pomocy na rzecz osób pokrzywdzonych przestępstwem, świadków i osób im najbliższych, w szczególności w przypadkach znęcania się fizycznego i psychicznego, przemocy domowej, oszustw, włamań, kradzieży, wypadków drogowych, pobić, gróźb, uchylania się od alimentów, a także w sytuacji pokrzywdzenia innymi rodzajami przestępstw.	Publiczna	Wsparcie przez 24 godziny/7 dni w tygodniu	Każda osoba uznana za osobę pokrzywdzoną przestępstwem, świadek i osoby im najbliższe, którym nie udzielono pomocy w tym samym zakresie z innych źródeł.	Linia Pomocy Pokrzywdzonym pod numerem <b>+48 222 309 900</b> lub na adres e-mail <b>info@numeros.pl</b> .
		Fundacja Instytut Rozwoju Sportu i Edukacji w Płocku ul. Al. Jana Kilińskiego 12, 09-402 Płock <a href="mailto:pomagamy@irsie.org.pl">pomagamy@irsie.org.pl</a> 603 853 503 Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przystępstwem działający w budynku Centrum Usług Społecznych przy ul. Joachima Lelewela 7 06-500 Mława			wtorek, środa 15 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup>		Osobiście w punkcie <b>lub pod nr telefonu: 603 342 432</b>
45	Komenda Powiatowa Policji w Mławie	ul. Sienkiewicza 2 06-500 Mława 47 703 62 11 <a href="http://bip.mlawa.kpp.policja.gov.pl/">http://bip.mlawa.kpp.policja.gov.pl/</a>	poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem	Publiczna	całodobowo	Pomoc oferowana jest dla wszystkich mieszkańców Powiatu Mławy	Osoby zainteresowane uzyskaniem porady mogą ją otrzymać: <b>- w siedzibie komendy.</b>

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
<b>Poradnictwo konsumenckie</b>							
46	Starostwo Powiatowe w Mławie  Powiatowy Rzecznik Konsumentów	ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 lok nr 2 06-500 Mława 23 654 34 09 23 655 29 00 www.powiatmlawski.pl www.bip.powiatmlawski.pl	Poradnictwo konsumenckie	Publiczna 	poniedziałek 8 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup> wtorek 8 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla wszystkich mieszkańców Powiatu Mławskiego Porady dla konsumentów (osób fizycznych), które na własny użytek kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy	Udzielanie porad odbywa się wg kolejności zgłoszeń <b>poradę konsumencką można uzyskać również dzwoniąc pod tel. 023 655 29 01</b>
47	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	ul. Plac Powstańców Warszawy 1, 00-950 Warszawa <a href="https://www.uokik.gov.pl">https://www.uokik.gov.pl</a> <a href="https://www.uokik.gov.pl/bip.php">https://www.uokik.gov.pl/bip.php</a>	Poradnictwo konsumenckie	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	zasięg cała Polska  Porady dla konsumentów (osób fizycznych), które na własny użytek kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy	<b>Infolinia Konsumentka</b> , prowadzona przez Fundację Konsumentów tel. <b>801 440 220</b> oraz <b>222 66 76 76</b> (od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 – 18:00, opłata wg taryfy operatora) Konsumenckie Centrum E-porad: <a href="mailto:porady@dlakonsumentow.pl">porady@dlakonsumentow.pl</a> szybki dostęp na najczęściej zadawane pytania poprzez serwis: <a href="https://e-konsument.com/">https://e-konsument.com/</a>
48	Centrum Informacji Konsumentckiej	Urząd Komunikacji Elektronicznej ul. Giełdowa 7/9 01-211 Warszawa 22 33 04 000 <a href="https://cik.uke.gov.pl">https://cik.uke.gov.pl</a>	Porady w zakresie usług pocztowych i telekomunikacyjnych	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 <sup>15</sup> -16 <sup>15</sup>	zasięg cała Polska	<b>infolinia: 22 330 4000</b> czynna w dni robocze od 8 <sup>15</sup> – do 16 <sup>15</sup> formularze kontaktowe dostępne na stronie: <a href="https://cik.uke.gov.pl/kontakt/">https://cik.uke.gov.pl/kontakt/</a>

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych
49	Europejskie Centrum Konsumentckie	Plac Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa Tel.: 22 55 60 600 <a href="https://konsument.gov.pl/">https://konsument.gov.pl/</a>	Europejskie Centrum Konsumentckie bezpłatnie informuje konsumentów o ich prawach w Unii Europejskiej oraz pomaga w pozasądowym rozwiązywaniu sporów transgranicznych z przedsiębiorcami mającymi siedziby w UE, Wielkiej Brytanii, Norwegii oraz Islandii.	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup>	Zapytania konsumentckie: <a href="mailto:ECCNET-PL@ec.europa.eu">ECCNET-PL@ec.europa.eu</a> E-mail: <a href="mailto:info@konsument.gov.pl">info@konsument.gov.pl</a> Konsumentckie mogą zgłaszać do ECK swoje zapytania i skargi na np. hotele, linie lotnicze, wypożyczalnie samochodów, sklepy internetowe, czy portale usługowe. Z Europejskim Centrum Konsumentckim można skontaktować się: <ul style="list-style-type: none"> <li>e-mailem: <a href="mailto:ECCNET-PL@ec.europa.eu">ECCNET-PL@ec.europa.eu</a>,</li> <li>drogą telefoniczną pod numerem <b>22 55 60 600</b></li> </ul> porady dla konsumentów : poniedziałek – piątek 10 -13
<b>Poradnictwo dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego</b>						
50	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa <a href="http://www.rf.gov.pl">www.rf.gov.pl</a> <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a>	Poradnictwo dla osób ubezpieczonych i w sporze dotyczącym ubezpieczeń. Sprawy związane z ubezpieczycielami, bankami i innymi podmiotami rynku kapitałowego oraz formami oszczędzania	Publiczna	Dyżur telefoniczny ekspertów z zakresu spraw ubezpieczeniowo – emerytalnych <b>22 333 73 28</b> sprawy bankowo – kapitałowe <b>22 333 73 25</b> infolinia czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00 – 16.00;  Porady e-mail: <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a>	
<b>Poradnictwo w zakresie prawa pracy oraz poradnictwo zawodowe</b>						
51	Państwowa Inspekcja Pracy Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. Tel. 22 391 82 15 <a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> , <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>  Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie ul. Grójecka 186, 02-390 Warszawa	Porady prawne w zakresie prawa pracy	Publiczna	<b>Bezpłatne porady prawne w zakresie prawa pracy w Okręgowym Inspektoracie Pracy w Warszawie od poniedziałku do piątku godz. 9<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup> :</b> Tel. 801 002 006 - dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych. Tel. 459 599 000 - dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych. Porady z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy udzielane są we wtorki i czwartki w godzinach od 9:00 do 15:00 pod numerem telefonu <b>22 111 35 27</b> . Porady z zakresu legalności zatrudniania obywateli polskich i cudzoziemców udzielane są w poniedziałki, środy i piątki w godzinach od 9:00 do 15:00 pod numerem telefonu <b>22 111 35</b> <b>Porady prawne elektroniczne:</b> adres e-mail: <a href="mailto:kancelaria@warszawa.pip.gov.pl">kancelaria@warszawa.pip.gov.pl</a> przy pomocy Elektronicznej Platformy Usług Administracji Publicznej (ePUAP): adres: /526-10-53-222/SkrytkaESP	



LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
52	Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie Oddział w Ciechanowie	ul. Ściegiennego 9 06-400 Ciechanów. Tel (23) 671 10 01, (23) 672 99 70,	Porady prawne w zakresie prawa pracy	Publiczna	<p><b>Porady osobiste: Oddział w Ciechanowie, ul. Ściegiennego 9,</b> 06 – 400 Ciechanów, pokój nr 14 (1 piętro) poniedziałek - piątek w godzinach 9.00 – 15.00</p> <p>Porady dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP z zakresu legalności zatrudnienia w języku ukraińskim udzielane są od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.00 do 15.00 pod numerem telefonu <b>22 111 35 88</b> – telefon rekomendowany dla cudzoziemców świadczących pracę na terenie województw: mazowieckiego.</p> <p><b>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! Naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie .</b></p>		
53	Powiatowy Urząd Pracy w Mławie	ul. Wyspiańskiego 7 06-500 Mława 23 654 39 18 www.mlawa.praca.gov.pl www.bip.pup.mlawa.pl	Poradnictwo zawodowe w zakresie wyboru lub zmiany zawodu, określenia predyspozycji zawodowych, wyboru miejsca pracy, planowania rozwoju zawodowego, wyboru kierunku kształcenia, szkolenia lub szkoły, nabywania umiejętności poszukiwania pracy, sporządzania dokumentów aplikacyjnych. Udzielanie informacji m.in. o warunkach świadczenia pracy; warunkach podejmowania działalności gospodarczej, w tym o przepisach prawnych, procedurach postępowaniu wzorach dokumentów;	Publiczna 	poniedziałek – czwartek 14 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup>	Zasięg Powiat Mławski, z pomocy mogą korzystać osoby zarejestrowane, poszukujące pracy, pracodawcy oraz osoby niezarejestrowane	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr <b>23 654 39 18</b> lub za pośrednictwem poczty elektronicznej waml@praca.gov.pl
							<b>Informacja o sposobie</b>


LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
54	Infolinia Urzędów Pracy – Zielona Infolinia	Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok <a href="https://zielonalinia.gov.pl">https://zielonalinia.gov.pl</a> <a href="mailto:biuro@zielonalinia.gov.pl">biuro@zielonalinia.gov.pl</a>	udzielanie informacji o usługach urzędów pracy	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy	Infolinia <b>19524</b> (z Polski) +48 2219524 z zagranicy). Koszt zgodnie z taryfą operatora.
<b>Prawo ubezpieczeń społecznych</b>							
55	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Centrala Zakładu Ubezpieczeń Społecznych ul. Szamocka 3, 5 01-748 Warszawa <a href="https://www.zus.pl/">https://www.zus.pl/</a> <a href="https://bip.zus.pl/">https://bip.zus.pl/</a>	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Publiczna		Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej nr centrali: <b>(22) 560 16 00</b> . Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Konsultanci dostępni: poniedziałek – piątek godz. 07.00 – 18.00 Automatyczny System Informacyjny jest dostępny: <b>24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu</b>	
56	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Płocku Inspektorat w Mławie	ul. Padlewskiego 29/31 06-500 Mława		<b>Dostępność dni i godziny obsługi klientów :</b> poniedziałek 8 <sup>00</sup> – 17 <sup>00</sup> wtorek – piątek 8 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup> <b>Zasięg terytorialny:</b> Miasto: Mława Gminy: Dzierzgowo, Lipowiec Kościelny, Radzanów, Strzegowo, Stupsk, Szreńsk, Szydłowo, Wieczfnia Kościelna, Wiśniewo <a href="https://bip.zus.pl/o-zus/kontakt">https://bip.zus.pl/o-zus/kontakt</a>			
<b>Poradnictwo w zakresie praw pacjenta</b>							
57	Rzecznik Praw Pacjenta	Biuro Rzecznika Praw pacjenta ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a>  <a href="http://www.rpp.gov.pl">www.rpp.gov.pl</a>	Porady prawne dla wszystkich obywateli, a w szczególności dla tych pacjentów, których prawa zostały naruszone	Publiczna	poniedziałek 9 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> wtorek – piątek 9 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	Telefoniczna Informacja Pacjenta <b>800 190 590</b> od poniedziałku do piątku w godzinach 8 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup> Zasięg cała Polska <b>22 688 05 00</b> numer stacjonarny dla połączeń z zagranicy oraz dla osób, które mają zablokowane połączenia z numeru 800 xxx xxx. Koszt połączenia wg taryfy operatora.	
58	Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych	ul. al. Jana Pawła II 13, 00-828 Warszawa tel. 22 50 55 500  <a href="http://www.pfron.org.pl">www.pfron.org.pl</a>	wsparcie dla osób niepełnosprawnych	Publiczna	Poniedziałek – piątek 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	<b>Infolinia PFRON - 22 581 84 10</b> tel. dostępny w dni powszednie w godzinach 9 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> - obsługa dofinansowań i refundacji, wpłaty obowiązkowe, wsparcie osób z niepełnosprawnościami <b>Infolinia System Obsługi Wsparcia - 800 889 777</b> tel. dostępny w dni powszednie w godzinach 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> <b>Infolinia iPFRON+ 800 007 140</b> tel. dostępny w dni powszednie w godzinach od 9 <sup>00</sup> do 17 <sup>00</sup> Można również przesłać pytania na adres skrzynki pocztowej: <a href="mailto:ipfronplus_infolinia@pfron.org.pl">ipfronplus_infolinia@pfron.org.pl</a>	

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
59	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa <a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a>	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	Bezpłatna infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia <b>800 190 590</b> dostępna całodobowo 7 dni w tygodniu  Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym  Zwrot kosztów leczenia poza granicami kraju - wnioski wyślij pocztą tradycyjną na adres: Centrum Usług Wspólnych w Gorzowie Wielkopolskim – Lubuski Oddział Wojewódzki NFZ, ul. Pionierów 8, 66-400 Gorzów Wielkopolski).  W godzinach 8 -16 w dni robocze można skorzystać z wideorozmowy z tłumaczem języka migowego – aplikacja dostępna na <a href="https://www.nfz.gov.pl/o-nfz/o-nfz-latwym-jezykiem/">https://www.nfz.gov.pl/o-nfz/o-nfz-latwym-jezykiem/</a> Kontakt z konsultantami dostępny pod adresem mail: <a href="mailto:tip@nfz.gov.pl">tip@nfz.gov.pl</a> Portal dla Pacjentów <a href="https://pacjent.gov.pl">https://pacjent.gov.pl</a>	
	Mazowiecki Oddział Wojewódzki NFZ	ul. Chałubińskiego 8 00-613 Warszawa, <a href="http://www.nfz-warszawa.pl/">http://www.nfz-warszawa.pl/</a>  kancelaria@nfz-warszawa.pl			poniedziałek 8 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> wtorek – piątek 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>		
	Delegatura w Ciechanowie	ul. 17 Stycznia 17 06-400 Ciechanów 23 680 84 22 <a href="mailto:ciechanow@nfz-warszawa.pl">ciechanow@nfz-warszawa.pl</a>			poniedziałek – piątek 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>		
<b>Poradnictwo w zakresie praw dziecka</b>							
60	Rzecznik Praw Dziecka	Biuro Rzecznika Praw Dziecka ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa  <a href="http://www.brpd.gov.pl">www.brpd.gov.pl</a> <a href="http://bip.brpd.gov.pl/">http://bip.brpd.gov.pl/</a> <a href="mailto:rpd@biuro.gov.pl">rpd@biuro.gov.pl</a>	Udzielanie porad dzieciom i młodzieży, jak również dorosłym mającym problemy z nieletnimi. Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 <sup>15</sup> -16 <sup>15</sup>	Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem. Mogą dzwonić osoby dorosłe, aby zgłosić problemy dzieci lub rażące zaniedbania względem nich.	Dziecięcy telefon zaufania bezpłatna infolinia działająca całodobowo <b>800 12 12 12</b> Zasięg cała Polska  Czat Rzecznika Praw Dziecka <a href="https://brpd.gov.pl/">https://brpd.gov.pl/</a>  <a href="https://800121212.pl/sos/">https://800121212.pl/sos/</a>

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
<b>Poradnictwo w zakresie prawa podatkowego</b>							
61	Krajowa Informacja Skarbowa	ul. Warszawska 5 43-300 Bielsko-Biała 33 472 79 00 <a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a>	Informacje podatkowe i celne. Z porad może skorzystać każdy podatnik.	Publiczna	Informacje podatkowe i celne udzielane pod nr. <b>22 330 03 30</b> (z telefonów komórkowych) <b>801 055 055</b> (z telefonów stacjonarnych) od poniedziałku do piątku w godzinach od 8 <sup>00</sup> do 18 <sup>00</sup> Z porad może skorzystać każdy podatnik. Godziny obsługi klienta: od poniedziałku do piątku w godzinach od 7 <sup>00</sup> do 15 <sup>00</sup> <a href="mailto:kancelaria.kis@mf.gov.pl">kancelaria.kis@mf.gov.pl</a>	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
	Urząd Skarbowy w Mławie	ul. G. Narutowicza 19/7 06-500 Mława tel. 23 654 34 98 e-mail: <a href="mailto:us.mlawa@mf.gov.pl">us.mlawa@mf.gov.pl</a>  <a href="https://www.mazowieckie.kas.gov.pl/web/bip-1401/urzed-skarbowy-w-mlawie">https://www.mazowieckie.kas.gov.pl/web/bip-1401/urzed-skarbowy-w-mlawie</a>					
<b>zarządzanie kryzysowe</b>							
62	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Aleja Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa tel. 721 68 58 <a href="http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/">http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/</a>	Monitorowanie bezpieczeństwa	Publiczna	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu Całodobowy dyżur: <b>(+48 47) 721 69 00(-03) 785 700 177</b> <b>e-mail: <a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a></b> email: <a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a> . Świadek zagrożenia kryzysowego. Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
	Nazwa jednostki	Adres jednostki,	Zakres prowadzonego	Rodzaj placówki	Dostępność	Kryteria dostępu dla osób	Informacja o sposobie

LP		telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	poradnictwa		dni i godziny	uprawnionych	dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
<b>Inne poradnictwo</b>							
63	<a href="https://obywatel.gov.pl/">https://obywatel.gov.pl/</a> na stronie <a href="http://www.obywatel.gov.pl">www.obywatel.gov.pl</a> dowiesz się, jak załatwić sprawę urzędową, np. wyrobić <u>prawo jazdy</u> , <u>dowód</u> , czy <u>paszport</u> , ile to kosztuje, jakie dokumenty należy wypełnić oraz gdzie się zgłosić. Serwis systematyzuje usługi według typowych zdarzeń życiowych.				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji  <b>222 500 115</b> numer ogólny, pod którym pracownicy Informacji centralnej odpowiedzą na twoje pytania, dotyczące usług publicznych.		
64	Rzecznik Praw Obywatelskich	Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa tel. centrali: (22) 55 17 700  <a href="http://www.rpo.gov.pl">www.rpo.gov.pl</a> <a href="https://www.gov.pl/web/bip">https://www.gov.pl/web/bip</a> <a href="mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl">biurorzecznika@brpo.gov.pl</a>	Poradnictwo dla wszystkich obywateli Polskich oraz cudzoziemców przebywających na terenie kraju. Pracownicy Infolinii udzielają informacji o przysługujących obywatelom prawach oraz wskazują możliwe sposoby postępowania.	Publiczna	poniedziałek 10.00- 18.00 wtorek - piątek 8.00 - 16.00	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone	<b>Infolinia 800 676 676</b> poniedziałek 10.00- 18.00 wtorek - piątek 8.00 - 16.00 Połączenie bezpłatne z telefonów stacjonarnych oraz komórkowych  <b>Dostęp do infolinii dla osób pozbawionych wolności</b> Kontakt z infolinią ze wszystkich telefonów (również tych w miejscach pozbawienia wolności) jest możliwy pod numerem telefonu <b>(22) 551 77 91</b> Połączenie nie jest bezpłatne - koszt zgodny z taryfą operatora.
65	Urząd Ochrony danych Osobowych	ul. Stawki 2 00-193 Warszawa tel. 22 531-03-00 <a href="https://uodo.gov.pl/pl/p/kontakt">https://uodo.gov.pl/pl/p/kontakt</a> <a href="https://www.gov.pl/web/bip">https://www.gov.pl/web/bip</a> <a href="mailto:kancelaria@uodo.gov.pl">kancelaria@uodo.gov.pl</a>	naruszenie ochrony danych osobowych	Publiczna	godziny pracy urzędu: 8 <sup>00</sup> –16 <sup>00</sup>	Każda osoba, która uważa, że jej prawa są naruszone	<b>Infolinia: 606-950-000</b> czynna w dni robocze: 10 <sup>00</sup> –14 <sup>00</sup>

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki,	Zakres prowadzonego	Rodzaj placówki	Dostępność	Kryteria dostępu dla	Informacja o sposobie
----	-----------------	------------------	---------------------	-----------------	------------	----------------------	-----------------------

		telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	poradnictwa		dni i godziny	osób uprawnionych	dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
<b>Poradnictwo prawne</b>							
66	Zespół Ośrodków Wsparcia W Mławie	ul. Słowackiego 18 06-500 Mława 23 654 52 29 23 654 33 66 <a href="http://www.zowmlawa.home.pl">www.zowmlawa.home.pl</a> <a href="http://www.bip.zowmlawa.home.pl">www.bip.zowmlawa.home.pl</a>	Konsultant – prawnik	Publiczna	wtorek 9 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup> środa 9 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup> czwartek 12 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla wszystkich osób z terenu Powiatu Mławskiego będących w kryzysie oraz pomoc dla wszystkich osób na terenie całego kraju doświadczających przemocy	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 654 52 29 lub</b> <b>23 654 33 66</b> lub osobiście w siedzibie Placówki
67	Urząd Miasta Mława	Poradnictwo prawne świadczane jest w budynku Szkoły Podstawowej nr 4 przy ul. Granicznej 39 06-500 Mława	Poradnictwo prawne	Publiczna	poniedziałek  15 <sup>30</sup> – 16 <sup>30</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Miasta Mława w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Mława	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 654 56 38</b> <b>wew. 410</b>
		Poradnictwo prawne świadczone jest w lokalu Plebani Parafii Rzymskokatolickiej Matki Bożej Królowej Polski ul. Mariacka 20 (ostatni lokal w szeregu budynku plebanii, I piętro) 06-500 Mława	Poradnictwo prawne	Publiczna	wtorek 14 <sup>30</sup> – 17 <sup>30</sup>		
		Poradnictwo prawne świadczone jest w budynku przy ul. Padlewskiego 13 06-500 Mława	Poradnictwo prawne	Publiczna 	środa 15 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>		



# POWIAT MŁAWSKI

Starostwo Powiatowe w Mławie

ul. Władysława Stanisława Reymonta 6

06-500 Mława

tel. 236543409 fax 236552622 e-mail: [starostwo@powiatmlawski.pl](mailto:starostwo@powiatmlawski.pl) [www.powiatmlawski.pl](http://www.powiatmlawski.pl)

MINISTERSTWO  
SPRAWIEDLIWOŚCI

[www.ms.gov.pl](http://www.ms.gov.pl)



## CZĘŚĆ II NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA, NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE I MEDIACJA

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon, pocztą elektroniczną lub poprzez zorganizowanie wizyty w miejscu zamieszkania albo w innym miejscu dostosowanym do potrzeb tych osób. Osoby takie, które **zgłoszą uzasadnioną potrzebę** komunikacji za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość bądź w miejscu zamieszkania (na terenie Powiatu Mławskiego) albo w innym miejscu dostosowanym do potrzeb tych osób, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy, składają staroście w formie papierowej lub elektronicznej oświadczenie, że nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy wg wzoru określonego w ustawie o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej, **wraz ze wskazaniem okoliczności to uzasadniających** oraz podaniem najodpowiedniejszej formy kontaktu. Osoba udzielająca nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadcząca nieodpłatne poradnictwo obywatelskie po otrzymaniu od starosty ww. oświadczenia i danych kontaktowych osoby uprawnionej, porozumiewa się z nią w umówionym terminie.

Oświadczenie w formie papierowej należy przesłać na adres: Starostwo Powiatowe w Mławie ul. Władysława Stanisława Reymonta 6, 06-500 Mława


Oświadczenie w formie elektronicznej należy przesłać na adres: [nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl](mailto:nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl)

**Osoby niesłyszące lub słabosłyszące**, mają zapewnioną pomoc w kontakcie z Radcą Prawnym, Adwokatem bądź Doradcą Obywatelskim oraz Mediatorem zgodnie z ustawą o języku migowym i innych środkach komunikowania się z dnia 19 sierpnia 2011r. **za pomocą tłumacza języka migowego on-line** dostępnego w punkcie nieodpłatnych porad mieszczącym się w **Mławie przy ulicy Władysława Stanisława Reymonta 6 lok nr 3**, a także w innych lokalach w których świadczone jest poradnictwo. **Osoby niesłyszące lub słabosłyszące mogą umówić termin wizyty pod adresem e-mail: [nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl](mailto:nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl) bądź osobiście w punkcie przy ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 lok 3.** **W punktach nieodpłatnych porad prawnych oraz nieodpłatnych poradnictwa obywatelskiego zlokalizowanych na terenie Powiatu Mławskiego każda** osoba niepełnosprawna, osoba w podeszłym wieku oraz osoba, której okoliczności życiowe nie pozwalają dobrze funkcjonować **może skorzystać z asysty wolontariackiej**. Chęć skorzystania z asysty wolontariackiej można zgłosić pod numerem telefonu **791 530 803 lub 23 655 29 03** bądź na adres email: [znt@znt.com.pl](mailto:znt@znt.com.pl) lub [nieodplatnapomoc@powiatmlawki.pl](mailto:nieodplatnapomoc@powiatmlawki.pl)



LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
<b>Nieodpłatna pomoc prawna</b>							
68	Powiat Mławski	ul. Władysława Stanisława Reymonta 6, lok nr 3 (parter) 06-500 Mława 23 654 24 09 23 655 29 00 <a href="http://www.powiatmlawski.pl">www.powiatmlawski.pl</a> <a href="http://www.bip.powiatmlawski.pl">www.bip.powiatmlawski.pl</a>	Poradnictwo prawne/Mediacja w zależności od bieżącego zapotrzebowania	Publiczna  	poniedziałek 8 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> Adwokat/ Mediator wtorek 14 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> Radca Prawny/Mediator środa 14 <sup>30</sup> -18 <sup>30</sup> Radca Prawny/Mediator czwartek 8 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> Adwokat/ Mediator piątek 14 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> Radca Prawny/Mediator Adwokat <sup>1</sup>	Nieodpłatna pomoc prawna przysługuje osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, <b>w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku</b> . Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej <b>natomiast osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku oraz dokumenty uprawniające do uzyskania pomocy de minimis.</b>	Udzielanie nieodpłatnych porad prawnych odbywa się wg kolejności zgłoszeń. Umówić termin wizyty można telefonicznie pod nr tel. <b>23 655 29 03</b> lub osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Mławie pok. nr 15, a także za pomocą e-maila: <b>nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl</b> bądź poprzez stronę internetową <b><a href="http://www.powiatmlawski.pl">www.powiatmlawski.pl</a></b> kafelek „Zapisy na bezpłatne usługi” lub <b><a href="https://np.ms.gov.pl/mazowieckie/mlawski">https://np.ms.gov.pl/mazowieckie/mlawski</a></b> Osoby niesłyszące lub słabosłyszące mogą umówić termin wizyty pod adresem <b>e-mail: nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl</b> bądź <b>osobiście w Punkcie przy ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 lok 3 w Mławie</b> . Kobietom w ciąży, nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest poza kolejnością



LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
69	Gmina Dzierzgowo na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Gmina Dzierzgowo z siedzibą przy ul. Tadeusza Kościuszki 1, 06-520 Dzierzgowo 23 653 30 12 <a href="http://www.dzierzgowo.pl">www.dzierzgowo.pl</a> <a href="http://www.bip.dzierzgowo.pl">www.bip.dzierzgowo.pl</a>  Nieodpłatne porady prawne udzielane są <b>w budynku</b> Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej <b>ul. Tadeusza Kościuszki 1 (parter), 06-520 Dzierzgowo</b>	Poradnictwo prawne/Mediacja w zależności od bieżącego zapotrzebowania	Publiczna	środa 8 <sup>30</sup> -12 <sup>30</sup> Radca Prawny/Mediator Zaborskie Towarzystwo Naukowe w Brusach	Nieodpłatna pomoc prawna przysługuje osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, <b>w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.</b> Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej <b>natomiast osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą</b> dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku oraz dokumenty uprawniające do uzyskania pomocy de minimis.	Udzielanie nieodpłatnych porad prawnych odbywa się wg kolejności zgłoszeń. Umówić termin wizyty można telefonicznie pod nr tel. <b>23 655 29 03</b> lub osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Mławie pok. nr 15, a także za pomocą e-maila: <b>nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl</b> bądź poprzez stronę internetową <a href="http://www.powiatmlawski.pl">www.powiatmlawski.pl</a> kafelek „Zapisy na bezpłatne usługi” lub <a href="https://np.ms.gov.pl/mazowieckie/mlawski">https://np.ms.gov.pl/mazowieckie/mlawski</a> Osoby niesłyszące lub słabosłyszące mogą umówić termin wizyty pod adresem e-mail: <b>nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl</b> bądź osobiście w <b>Punkcie przy ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 lok 3 w Mławie.</b> Kobietom w ciąży, nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest poza kolejnością.

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
70	Gmina Strzegowo na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Gmina Strzegowo z siedzibą przy ul. Plac Wolności 32, 06-445 Strzegowo 23679 40 04 23 679 40 60 <a href="http://www.strzegowo.pl">www.strzegowo.pl</a> <a href="http://www.bip.strzegowo.pl">www.bip.strzegowo.pl</a>  Nieodpłatne porady prawne udzielane są w <b>budynku Urzędu Gminy przy ul. Plac Wolności 32 lok. nr 9 06-445 Strzegowo</b>	Poradnictwo prawne/Mediacja w zależności od bieżącego zapotrzebowania	Publiczna  Schodołaz	piątek 12 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>  Radca Prawny Zaborskie Towarzystwo Naukowe w Brusach	Nieodpłatna pomoc prawna przysługuje osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, <b>w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.</b> Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej <b>natomiast osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą</b> dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku oraz dokumenty uprawniające do uzyskania pomocy de minimis.	Udzielanie nieodpłatnych porad prawnych odbywa się wg kolejności zgłoszeń. Umówić termin wizyty można telefonicznie pod nr tel. <b>23 655 29 03 lub</b> osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Mławie pok. nr 15, a także za pomocą e-maila: <b>nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl</b> bądź poprzez stronę internetową <a href="http://www.powiatmlawski.pl">www.powiatmlawski.pl</a> kafelek „Zapisy na bezpłatne usługi” <b>lub</b> <a href="https://np.ms.gov.pl/mazowieckie/mlawski">https://np.ms.gov.pl/mazowieckie/mlawski</a> Osoby niesłyszące lub słabosłyszące mogą umówić termin wizyty pod adresem e-mail: <b>nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl</b> bądź osobiście w <b>Punkcie przy ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 lok 3 w Mławie.</b> Kobietom w ciąży, nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest poza kolejnością.
71	Gmina Szydłowo na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Gmina Szydłowo z siedzibą przy ulicy Mazowieckiej 61, 06-516 Szydłowo 23 655 40 84 23 655 40 19 <a href="http://www.szydlowo-maz.pl">www.szydlowo-maz.pl</a> <a href="http://www.bip.szydlowo-maz.pl">www.bip.szydlowo-maz.pl</a>  Nieodpłatne porady prawne udzielane są w <b>budynku Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej ul. Mazowieckiej 63 lok. nr 1, 06-516 Szydłowo</b>	Poradnictwo prawne/Mediacja w zależności od bieżącego zapotrzebowania	Publiczna  	poniedziałek: 9 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>  Radca Prawny/Mediator Zaborskie Towarzystwo Naukowe w Brusach		

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki publicznej/	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
72	Gmina Stupsk na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Urząd Gminy Stupsk ul. Henryka Sienkiewicza 10 06-561 Stupsk tel. 23 653 12 54 <a href="https://stupsk.pl/">https://stupsk.pl/</a> <a href="https://stupsk.bipgmina.pl/">https://stupsk.bipgmina.pl/</a>  Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie świadczone jest są <b>w budynku Urzędu Gminy Stupsk ul. ul. Henryka Sienkiewicza 10A 06-561 Stupsk</b>	Poradnictwo prawne/Mediacja w zależności od bieżącego zapotrzebowania	Publiczna	czwartek 7 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup>  Radca Prawny/Mediator Zaborskie Towarzystwo Naukowe w Brusach	Nieodpłatna pomoc prawna przysługuje osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, <b>w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniająca innych osób w ciągu ostatniego roku.</b> Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej <b>natomiast osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą</b> dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku oraz dokumenty uprawniające do uzyskania pomocy de minimis.	Udzielanie nieodpłatnych porad prawnych odbywa się wg kolejności zgłoszeń. Umówić termin wizyty można telefonicznie pod nr tel. <b>23 655 29 03 lub</b> osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Mławie pok. nr 15, a także za pomocą e-maila: <b>nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl</b> bądź poprzez stronę internetową <b><a href="http://www.powiatmlawski.pl">www.powiatmlawski.pl</a></b> kafelek „Zapisy na bezpłatne usługi” <b>lub</b> <b><a href="https://np.ms.gov.pl/mazowieckie/mlawski">https://np.ms.gov.pl/mazowieckie/mlawski</a></b> Osoby niesłyszące lub słabosłyszące mogą umówić termin wizyty pod adresem <b>e-mail: nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl</b> bądź <b>osobiście w Punkcie przy ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 lok 3 w Mławie.</b> Kobietom w ciąży, nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest poza kolejnością
73	Gmina Wiśniewo na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Gmina Wiśniewo z siedzibą w Wiśniewo 86, 06-521 Wiśniewo 23 655 70 24 <a href="http://www.bip.ugwisniewo.pl">www.bip.ugwisniewo.pl</a>  Nieodpłatne porady prawne udzielane są <b>w budynku Urzędu Gminy Wiśniewo 86 lok. 4, 06-521 Wiśniewo</b>	Poradnictwo prawne/Mediacja w zależności od bieżącego zapotrzebowania	Publiczna 	wtorek: 9 <sup>30</sup> -13 <sup>30</sup>  Radca Prawny/Mediator Zaborskie Towarzystwo Naukowe w Brusach		

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
<b>Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie</b>							
74	Powiat Mławski	ul. Władysława Stanisława Reymonta 6, lok nr 3 (parter) 06-500 Mława 23 654 24 09 23 655 29 00 <a href="http://www.powiatmlawski.pl">www.powiatmlawski.pl</a> <a href="http://www.bip.powiatmlawski.pl">www.bip.powiatmlawski.pl</a>	Poradnictwo obywatelskie/Mediacja w zależności od bieżącego zapotrzebowania  specjalizacja: poniedziałek i piątek: prawo ubezpieczeń	Publiczna    	poniedziałek 13 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>  wtorek 9 <sup>30</sup> -13 <sup>30</sup>  środa 9 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>  czwartek 12 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup>  piątek 9 <sup>30</sup> -13 <sup>30</sup>  Doradca Obywatelski/ Radca Prawny/ Mediator Zaborskie Towarzystwo Naukowe w Brusach	Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługuje osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy, <b>w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.</b> Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy <b>natomiast osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą</b> dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku oraz dokumenty uprawniające do uzyskania pomocy de minimis.	Udzielanie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się wg kolejności zgłoszeń. Umówić termin wizyty można telefonicznie pod nr tel. <b>23 655 29 03</b> lub osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Mławie pok. nr 15, a także za pomocą <b>e-maila: nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl</b> bądź <b>poprzez stronę internetową <a href="http://www.powiatmlawski.pl">www.powiatmlawski.pl</a> kafelek „Zapisy na bezpłatne usługi” lub <a href="https://np.ms.gov.pl/mazowieckie/mlawski">https://np.ms.gov.pl/mazowieckie/mlawski</a></b> Osoby niesłyszące lub słabosłyszące mogą umówić termin wizyty pod adresem e-mail: <a href="mailto:nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl">nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl</a> bądź osobiście w Punkcie przy ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 lok 3 w Mławie. Kobietom w ciąży, nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest poza kolejnością.

**STAROSTA**

**Witold Okumski**