

## **Nominacje do Plebiscytu na Sportowca, Trenera, Drużynę Roku 2017**

### **Nominacje w kategorii Dzieci Młodzicy**

#### **A 1**

#### **Patryk Bedra, Mazowiecka Akademia Lekkoatletyczna, Mławski Klub Lekkiej Atletyki MAL-MKLA Mława**

Patryk w 2017 roku zajmował bardzo dobre miejsca w zawodach rangi wojewódzkiej i ogólnopolskiej zarówno indywidualnie jak i w reprezentacji województwa mazowieckiego. Jest zawodnikiem sumiennym, zawsze skoncentrowanym i bardzo pracowitym. Jego osiągnięcia to: I miejsce w skoku w dal w Mistrzostwach Województwa Mazowieckiego w kategorii Dzieci U-12 i U-14 w Teresinie Programu „Lekkoatletyka dla Każdego!”, II miejsce w biegu na 60 m. w Mistrzostwach Województwa Mazowieckiego w kategorii Dzieci U-12 i U-14, II miejsce w eliminacjach woj. mazowieckiego „NESTLE CUP” - Czwórbój Lekkoatletyczny Szkół Podstawowych oraz I miejsce w klasyfikacji drużynowej w Ogólnopolskich Halowych Zawodach Programu „Lekkoatletyka dla Każdego!” w Toruniu.

#### **A 2**

#### **Wiktor Bryks, Miejski Klub Sportowy Mławianka Mława**

Wiktor jest zawodnikiem MKS Mławianka Mława U14. Jest piłkarzem sumiennym, zdyscyplinowanym oraz utalentowanym. Jako prawie 13 letni piłkarz w sezonie rozegrał blisko 60 spotkań, gdzie został wybierany najlepszym zawodnikiem w Ogólnopolskich Turniejach Piłkarskich. W roku 2017 został powołany do kadry polski Polish Soccers Skills U 13 z grupy wyselekcjonowanych zawodników. W sezonie 2017 awansował z zespołem MKS Mławianki Mława do pierwszej ligi mazowieckiej U 14. Jest zawodnikiem stale podnoszącym swoje umiejętności piłkarskie.

#### **A 3**

#### **Gabriela Goschorska**

#### **Mazowiecka Akademia Lekkoatletyczna, Mławski Klub Lekkiej Atletyki MAL-MKLA Mława**

Gabrysia w 2017 roku zajęła bardzo dobre, wysokie miejsca w zawodach rangi wojewódzkiej i ogólnopolskiej, zarówno indywidualnie jak i w reprezentacji woj. Mazowieckiego. Jej sportowy charakter pomaga jej w codziennych treningach i w zdobywaniu osiągnięć sportowych. Gabrysia w 2017 roku między innymi wywalczyła: II miejsce w skoku o tyczce dziewcząt w XXII Festiwalu Skoku o Tyczce im. Walentego Wejmana w Gdyni, III miejsce w biegu na 60 m. w Mistrzostwach Województwa Mazowieckiego w kategorii Dzieci U-12 i U-14 w Teresinie Programu „Lekkoatletyka dla Każdego!”, II miejsce w rzucie piłeczką palantową w Mistrzostwach Województwa Mazowieckiego w kategorii Dzieci U-12 i U-14, I miejsce w eliminacjach woj. mazowieckiego „NESTLE CUP” - Czwórbój Lekkoatletyczny Szkół oraz I miejsce w klasyfikacji drużynowej jako Województwo Mazowieckie w Ogólnopolskich Halowych Zwodach Programu „Lekkoatletyka dla Każdego!” w Toruniu.

#### **A 4**

##### **Aleksandra Han, Akademia Sztuk Walk SENSHI**

Aleksandra od 2 lat jest zawodniczką Akademii Sztuk Walk SENSHI, gdzie trenuje Taekwondo. Jako zawodniczka zadebiutowała w Mistrzostwach Polski w Taekwondo ITF w Halinowie. W walkach semi i light contact startowała z zawodniczkami z dużo większym bagażem doświadczeń w zawodach sportowych. Mimo to w klasyfikacji generalnej kadetów zajęła trzecie miejsce.

#### **A 5**

##### **Adam Jaroszewski, Akademia Sztuk Walk SENSHI**

Adam od dwóch lat trenuje Taekwondo pod okiem trenera Artura Możdżonka. Ciężka praca na treningach doprowadziła go do zdobycia kilku medali na szczeblu międzynarodowym, ogólnopolskim, jak i wojewódzkim. W Pucharze Europy w Kickboxingu organizowanego przez Polską Federację Kickboxingu zajął pierwsze miejsce oraz trzecie miejsce w Mistrzostwach Polski Taekwondo ITF.

#### **A 6**

##### **Konrad Kuciński**

##### **Mazowiecka Akademia Lekkoatletyczna, Mławski Klub Lekkiej Atletyki MAL-MKLA Mława**

Konrad jest zawodnikiem sumiennym, koleżeńskim, bardzo dokładnym, opanowanym i zdyscyplinowanym. W 2017 roku między innymi zajął: I miejsce w eliminacjach woj. mazowieckiego „NESTLE CUP” oraz X miejsce w Ogólnopolskim Finale „NESTLE CUP” – Czwórbój Lekkoatletyczny Szkół Podstawowych Programu „Lekkoatletyka dla Każdego!”, I miejsce w klasyfikacji drużynowej jako Województwo Mazowieckie w Ogólnopolskich Halowych Zwodach Programu w Toruniu, IV miejsce w skoku w dal oraz IV miejsce w biegu na 60 m w Mistrzostwach Województwa Mazowieckiego w kategorii Dzieci U-12 i U-14 w Teresinie.

#### **A 7**

##### **Lena Loroch, Akademia Sztuk Walk SENSHI**

Lena to zawodniczka, która karierę w Taekwondo rozpoczęła rok temu. Już na swoich pierwszych zawodach zdobyła Vice Mistrzostwo Polski w technikach specjalnych w swojej kategorii oraz czwarte miejsce w walkach soft kalaki. Pomimo młodego wieku jest bardzo ambitną i skrupulatną zawodniczką.

#### **A 8**

##### **Nikodem Rogowski, Miejski Klub Sportowy Mławianka Mława**

Nikodem urodził się w marcu w 2009 roku i jest zawodnikiem reprezentującym Akademię Piłkarską Mławianki Mława. Choć ma dopiero 9 lat na co dzień trenuje i gra w starszej drużynie 2007 prowadzonej przez Huberta Lemanka. Od 2018 roku jest reprezentantem kadry Ciechanowsko-Ostrołęckiego Związku Piłki Nożnej rocznik 2008 oraz został powołany do kadry Polski Polish Soccers Skills, z którą w czerwcu wyjedzie do Holandii na serię meczów z drużynami NAC Braga, Excelsior Rotterdam czy PSV Eindhoven.

#### **A 9**

##### **Kacper Woźniak, Akademia Sztuk Walk SENSHI**

Kacper trenuje Taekwondo ITF w klubie SENSHI. Mimo niskiego stopnia w Taekwondo jest zawodnikiem bardzo utytułowanym i utalentowanym. Może pochwalić się osiągnięciami na zawodach szczebla ogólnopolskiego oraz wojewódzkiego. W Mistrzostwach Polski

Taekwondo ITF organizowanych przez Polskie Zrzeszenie Taekwondo ITF zajął trzecie miejsce, w zawodach Pucharu Europy w Kickboxingu organizowanego przez Polską Federację Kickboxingu również trzecie.

## **Nominacje w kategorii Junior Młodszy i Junior**

### **B 1**

#### **Bartosz Bojarski i Katarzyna Rychlica, Klub Sportowy Elite Dance Mława, taniec towarzyski**

Bartosz i Katarzyna tańczą ze sobą dopiero kilka miesięcy. Największym sukcesem tej pary w 2017 roku to Turniej o Puchar prof. Mariana Wieczystego. Para z mławskiego klubu rywalizowała w tańcach standardowych w grupie wiekowej pow. 15 lat w klasie tanecznej „B”, gdzie na 49 par zakwalifikowali się do sześćosobowego finału. Bartosz jest uczniem I Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Wyspiańskiego w Mławie. Katarzyna jest uczennicą X liceum Ogólnokształcącego im. Królowej Jadwigi w Warszawie. Mimo odległości jaka jest między Mławą, a Warszawą Bartosz z Kasią trenują każdego dnia.

### **B 2**

#### **Maciej Hinburg, Miejski Klub Sportowy Mławianka Mława**

Maciej z zespołem Mławianki Mława zajął 3 miejsce w I Lidze Wojewódzkiej B 2 Juniorów Młodszych Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej. Jest liderem zespołu juniorów. W całym sezonie zdobył 12 goli i został czołowym strzelcem rozgrywek I Ligi Wojewódzkiej. Dzięki jego bramkom zespół ukończył rozgrywki na podium. Wzorowa postawa i umiejętności sprawiły, że Maciej jest zawodnikiem, którym interesują się trenerzy innych klubów.

### **B 3**

#### **Paweł Kacper Jaworski, Husaria Mława, Centrum Sportów Walki**

Paweł jest jednym z najbardziej utalentowanych zawodników w Brazylijskim Jiu Jitusu młodego pokolenia w teamie Husarii. Występuje w zawodach szczebla międzynarodowego oraz ogólnopolskiego. Na Międzynarodowym Turnieju w Brazylijskim Jiu Jitsu Ne-Waza Paweł wygrał wszystkie walki przed czasem zdobywając 2 złote medale. Kolejnym sukces to złoty medal w Mistrzostwach Polski Grapplingu Ne-Waza oraz 2 miejsce w Mistrzostwach Polski Wschodniej Brazylijskim Jiu Jitsu Jakubów.

### **B 4**

#### **Andżelika Łyczek, Klub Pływacki Płetwał Mława**

Andżelika od 2007 roku jest zawodniczką Klubu Sportowego Płetwał Mława. Jest zawodniczką systematyczną, pracowitą oraz wytrwałą. Dzięki ciężkiej pracy osiąga wysokie wyniki sportowe. Andżelika jest w kadrze Warszawsko-Mazowieckiego Okręgowego Związku Pływackiego oraz w Kadrze Polski Juniorów. Na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży Mistrzostwa Polski 17-18 lat w pływaniu zajęła 8 miejsce szczebla centralnego. Medalistka Mistrzostw Polski w Pływaniu 16 lat (3 miejsce), oraz 2 miejsce w Międzynarodowych Zawodach Pływackich o Puchar Prezydenta Olsztyna.

### **B 5**

#### **Kacper Marciniak, Akademia Sztuk Walk SENSJI**

Kacper to zawodnik trenujący Taekwondo w klubie SENSJI. Jest osobą skromną i zawsze gotową do pracy. Największymi sukcesami sportowymi Kacpra to start w Pucharze Europy w Kickboxingu organizowanego przez Polską Federację Kickboxingu, gdzie zajął

trzecie miejsce. Na Mistrzostwach Polski Taekwondo ITF zajął również trzecie miejsce, natomiast w Otwartych Mistrzostwach Mazowsza stał na najniższym stopniu podium.

## **B 6**

### **Katarzyna Siemianowska, Akademia Sztuk Walk SENSHI**

Kasia jest zawodniczką klubu SENSHI, gdzie trenuje Kickboxing od dwóch lat. Swoją karierę sportową rozpoczęła od zawodów Taekwondo ITF na szczeblu wojewódzkim, gdzie trzy razy zdobywała brązowe medale. Jej największym sukcesem są występy w Pucharze Europy w Kickboxingu organizowanym przez Polską Federację Kickboxingu, gdzie zdobyła dwa brązowe medale. Jest ambitną zawodniczką, przed którą jeszcze wiele sukcesów.

## **B 7**

### **Jakub Szczepański, Klub Pływacki Płetwał Mława**

Kuba w 2017 roku został Finalistą Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych 15 lat, zdobył XII miejsce. Natomiast w Otwartych Mistrzostwach Okręgu Warszawsko Mazowieckiego sięgnął po srebro. Również drugie miejsce na dystansie 50 m oraz trzecie na 200 w stylu klasycznym zajął na Międzynarodowych Zawodach o Puchar Prezydenta Olsztyna. Kuba pływa w klubie od 2007 roku i cały czas utrzymuje się w krajowej czołówce pływaków w swoim roczniku. Jego ulubionym stylem jest styl klasyczny i jak widać, właśnie w tym stylu osiąga największe rezultaty.

## **Nominacja w kategorii Senior i Weteran**

## **C 1**

### **Maja Bużycka, Klub Twister Team, triathlon**

Maja od roku pod bacznym okiem trenera Wojciecha Łachuta trenuje niezwykle ciężką dyscyplinę jaką jest triathlon. Pierwszy sukces osiągnęła już w kwietniu 2017 roku zajmując 3 miejsce podczas 4 Mobility w Aquathlonie Pościgowym w Iławie, gdzie mogła zmierzyć się z czołówką Polski w swojej kategorii wiekowej. Po tym wydarzeniu Maja została powołana do kadry makroregionu. W czerwcu razem z zawodnikami SSP Orka Iława wystartowała w Mistrzostwach Polski Sztafet zdobywając 6 miejsce. W lipcu została powołana przez Polski Związek Triathlonu do Kadry Polski i reprezentowała Polskę w Turnieju Nadziei Olimpijskich na Węgrzech zdobywając 9 miejsce. Sierpień to czas Mistrzostw Polski. Maja wywalczyła 9 miejsce w MP w aquathlonie w Gdyni oraz 11 na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w Kozienicach, gdzie wywalczyła również srebrny medal w sztafetach wojewódzkich. Dodatkowo zajęła 8 miejsce w Pucharze Polski w Triathlonie.

## **C 2**

### **Adam Cichocki, Akademia Sztuk Walk SENSHI**

Adam jest zawodnikiem Akademii Sztuk Walk SENSHI, gdzie trenuje kickboxing. W Mistrzostwach Świata w Kickboxingu walki K1 Kick Light w Atenach organizowanych przez federację ISKA zajął 2 miejsce. Pod koniec roku wziął udział w zawodach Pucharu Europy w Kickboxingu, gdzie debiutował w walkach full contact K1. Po wygranej pierwszej walce z powodu kontuzji musiał zrezygnować z dalszych walk.

## **C 3**

### **Sebastian Milewski, Zagłębie Sosnowiec, piłka nożna**

Sebastian jest wychowankiem Mławianki Mława, w której zdobywał pierwsze piłkarskie doświadczenie. W wieku 13 lat wyjechał do Warszawy, aby tam uczyć się i trenować w gimnazjum w klasie o profilu piłki nożnej. Po kilku latach gry dla Mławianki po ukończeniu

pierwszej klasy gimnazjum próbuje nowych wyzwań i zmienia barwy klubu. Zapada decyzja o grze w Legionovi Legionowo, gdzie w pierwszej drużynie szesnastoletni Sebastian gra 42 oficjalne spotkania. Jeszcze podczas gry w Legionovii dostaje pierwsze powołanie do reprezentacji Polski do lat 18. Od tamtej pory jest systematycznie powoływany do kadry, lecz teraz już do lat 20. W styczniu poprzedniego roku zgłasza się po niego Zagłębie Sosnowiec, które występuje w I lidze, więc bez większego zastanowienia zawodnik postanawia znów zmienić klub. W Zagłębiu do tej pory zagrał w 25 meczach.

#### **C 4**

##### **Łukasz Różański, kolarstwo**

Łukasz jest studentem Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku na kierunku Zarządzanie w sporcie. Amatorski kolarz górski jeżdżący dla Trigar MTB Team, a także zawodnik sekcji kolarstwa górskiego oraz lekkiej atletyki AZS Uniwersytetu Gdańskiego. Trzykrotnie uczestniczył, a dwukrotnie zdobył medale Akademickich Mistrzostw Polski w kolarstwie górskim. Pan Michał w 2017 roku został drużynowym brązowym medalistą Akademickich Mistrzostw Polski w Chorzowie. Startował w barwach Uniwersytetu Gdańskiego. Został najlepszym zawodnikiem Uniwersytetu Gdańskiego na tych Mistrzostwach.

#### **C 5**

##### **Michał Różański, kolarstwo**

Michał (brat Łukasza) jest studentem Akademii Wychowania Fizycznego i sportu w Gdańsku. Jest również amatorskim kolarzem górskim oraz zawodnikiem sekcji kolarstwa górskiego AZS AWFIS. W 2017 roku zdobył 1miejsca w kategorii OPEN w wyścigu Syngenta Koronowo oraz Pomerania MTB Maraton Kolbudy.

#### **C 6**

##### **Marcin Tomczak, Miejski Klub Sportowy Mławianka Mława**

Szybki jak błyskawica, w nogach uderzenie jak młotek. Tak można najkrócej scharakteryzować boiskowe poczynania Marcina. Trafił do Mławianki z sąsiedniego Działdowa, a szybko przekonał do siebie kibiców. Ich wiara w Marcina jest tak ogromna, że niektórzy właśnie od jego osoby rozpoczynają wyliczenia meczowe składu naszego zespołu. Jesienią okazał się najlepszym strzelcem zespołu. Strzelił osiem goli, przy okazji zaliczając siedem asyst. Przez dziennikarzy portalu „Mazowiecka Piłka” wybrany do najlepszej jedenastki pierwszej części sezonu 2017/2018. Marcin dzieli się chętnie swoją piłkarską wiedzą. W Mławiance trenuje młodych adeptów futbolu z rocznika 2010-2012.

## **Nominacja w kategorii Trener Roku**

#### **T 1**

##### **Michał Chlastosz, Klub Pływacki Płetwal Mława**

Michał jest trenerem pływania II stopnia. Od lat gromadzi wokół siebie miłośników pływania wśród dzieci i młodzieży. Jak sam mówi jest dla nich trenerem, a nie „treserem”, chociaż potrafi dać w kość. Dzięki Michałowi sukcesy odnoszą między innymi Andżelika Łyczek, Jakub Szczepański oraz wielu innych utalentowanych zawodników klubu pływackiego. Największym trenera sukcesem jest zdobycie przez Andżelikę Łyczek 3 miejsca w Mistrzostwach Polski Juniorów na szczeblu centralnym oraz powołanie Andżeliki do Kadry Polski Juniorów.

## **T 2**

### **Andrzej Karpiński, Miejski Klub Sportowy Mławianka Mława**

To wieloletni zawodnik klubu MKS Mławianka Mława, a także występujący na boiskach Ligi Szwajcarskiej, król strzelców III i IV ligi. Obecnie jest trenerem z licencją UEFA B Mławianki Mława. Obecnie zespół rocznika 2001 prowadzony przez Andrzeja Karpińskiego od trzech lat występuje w I Lidze Wojewódzkiej Juniorów Młodszych B 2. W sezonie 2017 doprowadził zespół do zajęcia 3 miejsca w I Lidze Wojewódzkiej. Wielu wychowanków trenera z powodzeniem występuje w innych kubkach takich jak: Polonia Warszawa, Legionovia Legionowo.

## **T 3**

### **Krzysztof Koziątek, Mazowiecka Akademia Lekkoatletyczna/Mławski Klub Sportowy ML-MKLA Mława**

Były lekkoatleta (400 metrowiec), obecnie Instruktor Lekkiej Atletyki PZLA. W Akademii zajmuje się szkoleniem początkowym w klasach IV-VI z zakresu lekkiej atletyki i obecnie prowadzi grupę młodzików. Po dwuletnim okresie szkolenia jego wychowankowie zdecydowanie poprawili swoje rekordy życiowe w wielu konkurencjach. Do najlepszych jego zawodników należą, liczący się już na szczeblu wojewódzkim, regionalnym, a nawet ogólnopolskim: Patryk Bedra i Konrad Kuciński, natomiast do wyróżniających się należą: Szymon Gorlewski, Igor Granoszewski, Paulina Lis, Zuzanna Rzeplińska, Aleksandra Mieszanek, Maja Chlastosz, Paweł Kędziński, Kacper Michalski.

## **T 4**

### **Artur Możdżonek, Akademia Sztuk Walki SENSHI**

Artur Możdżonek jest instruktorem Taekwondo oraz Kickboxingu w Akademii sztuk Walk SENSHI. Jego zawodnicy sukcesywnie z każdego zawodów wracali z medalami. Największymi osiągnięciami jakimi może się pochwalić w 2017 roku to: organizacja II Turnieju Sztuk Walk Senshi Cup, udany występ zawodników na Mistrzostwach Polski Taekwondo ITF w Halinowie - 9 medali. Zdobyte przez zawodnika klubu Adama Cichockiego v-ce Mistrzostwa Świata w Kickboxingu w Atenach oraz wyjazd na Puchar Europy do Tarczyn, gdzie drużyna Artura Możdżonka zdobyła 8 medali.

## **Nominacja w kategorii w kategorii Drużyna Roku**

### **D 1**

#### **Drużyna Miejskiego Klubu Sportowego Mławianka Mława, piłka nożna, rocznik 2001**

Drużyna rocznika 2001 prowadzona przez trenera Andrzeja Karpińskiego występuje w I lidze Wojewódzkiej Juniorów Młodszych B 2. W sezonie 2017 zespół niewątpliwie odniósł sukces zajmując w I lidze Wojewódzkiej 3 miejsce. Jak sami zawodnicy twierdzą solidna i ciężka praca na treningach przynosi sukcesy. Na boiskach dzielnie spisywali się: Mateusz Berestowski, Julek Smoliński, Mateusz Adamski, Piotr Białoskurski, Hubert Jaworski, Jakub Miłkowski, Krystian Laskowski, Rafał Karwiński, Kacper Górny, Jakub Czaplicki, Jakub Tworek, Sebastian Tejs, Maciej Hinburg, Dawid Miksza, Mateusz Malikowski. Ponadto w zespole grali chłopcy z młodszego rocznika Marcin Rosoch oraz Kacper Wydra.

### **D 2**

#### **Drużyna Pletwał Mława, pływacy sztafetowi rocznik 2006**

Trenerem zespołu pływaków rocznika 2006 jest Tomasz Szczepański. Zawodnicy sukcesywnie zdobywają jako drużyna coraz wyższe miejsca w zawodach, a ich wzajemna motywacja i współpraca na zawodach jest bardzo dobra. Sukcesem tego zespołu jest 4 miejsce

w Ogólnopolskich Zawodach w Toruniu oraz 1 miejsce w sztafecie mieszanej w Ogólnopolskich Zawodach Pływackich o Puchar Burmistrza Miasta Mława. W skład sztafety w różnych składach wchodzi: Jan Sowiński, Jan Śledziński, Konrad Hincmanowski, Bartłomiej Kozieł, Julia Błażkiewicz, Natalia Tomczak, Gabriela Szczepkowska, Izabela Czaplicka, Natalia Ramska.

### **D 3**

#### **Drużyna siatkarzy seniorów Klubu Sportowego „Zawkrze Mława”**

Zespół seniorów siatkarzy KS „Zawkrze Mława” prowadzony przez Szymona Zejera w roku 2017 występował w IV Lidze Mazowieckiej organizowanej przez Mazowiecko -Warszawski Związek Piłki Siatkowej. Dzięki dobrej grze zespół drugie miejsce w tabeli, co premiowało zespół awansem do III ligi. Obecnie zespół zajmuje 4 miejsce i dalej liczy się w barażach do wyższej ligi. Skład zespołu: Tomasz Szwęc (kapitan); Robert Rybka, Filip Kowalczyk, Piotr Domżański, Paweł Domżański, Serafin Gruźlewski, Karol Gołyński, Mateusz Paluszkiewicz, Dawid Podlaski, Damian Łuniewski, Łukasz Bober, Piotr Kuźniarski, Paweł Fijałkowski, Kacper Kłosowski, Damian Ankiewicz, Łukasz Cichowski, Jan Kanowski, Szymon Zejer (trener).