

<b>URZĄD MIASTA MŁAWA</b>	
<b>W P Ł Y N Ę Ł O</b>	
data	2015 -09- 04
L. dz. ....	9859 P 2015
podpis .....	[Podpis]

Załącznik nr 2  
do Uchwały Nr VIII/80/2015  
z dnia 30 czerwca 2015r.  
Rady Miasta Mława

**Formularz propozycji projektu (zadania)**

<b>Imię i nazwisko Wnioskodawcy (Przedstawiciela Projektu)</b>		.....	
<b>Numer PESEL</b>		.....	
<b>Adres zamieszkania</b>	<b>Ulica:</b>	<b>Nr:</b>	
<b>Kontakt</b>	<b>e-mail:</b>	<b>tel. ....</b>	
Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. 2014r., poz. 1182 ze zm.) na potrzeby procedur wynikających z Uchwały Nr ..... z dnia ..... 2015r. Rady Miasta Mława w sprawie Mławskiego Budżetu Obywatelskiego			
<b>Tytuł projektu (zadania)</b> „ Zdrowo-fizycznie Osiedle”- Street Workout			
<b>Nr działki, której wniosek dotyczy</b>	Nr:1849/4	Obręb:10	
<b>Szacunkowy koszt realizacji projektu (zadania)</b>		60 tysięcy zł.	
<b>Opis projektu (zadania)</b> Należy w kilku zdaniach (max 2 000 znaków) opisać i uzasadnić projekt (zadanie) odpowiadając na pytania: <b>Jaki problem rozwiąże zrealizowanie projektu (zadania)?</b> <b>Kto zyska w wyniku realizacji projektu?</b> <b>Dlaczego niezbędna jest realizacja projektu?</b> Należy także załączyć mapkę z zaznaczoną lokalizacją projektu (zadania) (mapkę można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami i Planowania Przestrzennego)			
<p>1. Od wielu lat, na obszarze terytoriów gmin miejskich i wiejskich w Polsce, można dostrzec zmiany w codziennym życiu mieszkańców. Przejście od stacjonarnego trybu życia do bardziej dynamicznego i aktywnego, odbywa się w widoczny sposób. Nie można tego nie zauważyć, kiedy w grę wchodzi różnorodnego akcje medialne o potężnym zasięgu, nawołujące do zmiany swojego życia od strony fizycznej. Coraz to większe grupy ludzi, wsłuchują się w te apele i postanawiają coś z tym zrobić. Lecz, by zmiany mogły nastąpić, potrzebna jest, mówiąc krótko i kolokwialnie, kasa. Po co i dlaczego potrzebna jest rzeczona kasa? O tym za chwilę w dalszym opisie Naszego projektu.</p> <p>2. Projekt o wdzięcznej nazwie „ Zdrowo-fizycznie Osiedle” jest nowatorską metodą zagospodarowania wolnego czasu mieszkańców i to na poziomie różnych grup wiekowych, od dziecka do seniora. Te zagospodarowanie czasu wyjdzie wielu na zdrowie i na oszczędnościach w portfelu, które zatrzyma odpływ pieniędzy do koncernów farmaceutycznych. Więc meritum sprawy wygląda tak. Celem Naszego projektu jest aktywizacja, a także ułatwienie rehabilitacji osobom jej potrzebującym oraz zapewnienie możliwości organizacji spotkań tematycznych i imprez sportowych. Budowa urządzeń</p>			



Street Workout- przyczyni się do rozwoju zdrowej sylwetki Mławy i Naszego Osiedla. Sama nazwa Street Workout, może wydawać się dla wielu zbyt enigmatyczna. Pozwólmy sobie Wam to wytłumaczyć. By Street Workout mógł zaistnieć muszą być spełnione warunki, rzecz jasna, jeden warunek. Po pierwsze urządzenia w ilości od 5 do 6 i więcej. Urządzenia te stanowiąby elementy do ćwiczeń ogólnorozwojowych. Do takich zaliczyć możemy na przykład: rowerki treningowe, twistery czy stepery. I ten oto sposób zmierzając do wytłumaczenia powyższego terminu, możemy to ująć w następujących tłumaczeniu „ulicznej siłowni”, wraz ze 'ścieżką zdrowia” w której zostaną rozlokowane drążki do podciągania się, drabinki czy ławki do ćwiczeń.

3. 3. Realizacja tego projektu jest niezwykle kluczowa dla rozwoju Osiedla Obrońców Mławy Nr 8. Pozwolę opisać sytuację, która istnieje w Mławie. W naszym mieście istnieje i funkcjonuje wiele siłowni. Ogrom osób rzecz jasna nie stać na karnety, a nawet pojedyncze wejścia. To budzi pewne braki w częstotliwości ćwiczeń osób młodych, jak i starszych. Kryterium uniemożliwiającym tego typu korzystanie jest jak zawsze- kasa. Ponadto zauważyliśmy niezwykle szalenie ważną rzecz. Wielu z mławskich seniorów korzysta z sanatoriów, właśnie po to, by korzystać z siłowni zewnętrznych. I w ten oto ciekawy sposób pojawia się ukłon w stronę seniorów. Zauważyliśmy również ciekawe zjawisko. Zjawisko to nosi nazwę kalistenika, czyli ćwiczenia ciężarem całego ciała. Kalistenikę uprawiają chętnie ludzie w średnim i podeszłym wieku. Warto wspomnieć, że Mława, jest szalenie usportowionym miastem Fakt ten potwierdza mnogość klubów sportowych i stowarzyszeń o takim charakterze.
4. Podsumowując. Powstanie na terenie Naszego Osiedla Street Workoutu, przyczyni się do wielu pozytywnych efektów. Wartość dodatnia tego projektu uwidoczni się w liczbie odwiedzin tego typu obiektu nie tylko z terenu Naszego Osiedla, ale również Osiedli przyległych. Warto to przemyśleć i poprzeć Nasz pomysł, abyśmy mogli cieszyć się niezachwianym jednym słowem zdrowiem.

**Skrócony opis projektu (maksymalnie 350 znaków, ok. 50 wyrazów):**

*(używany będzie w celach informacyjnych: informacja na stronach www, ulotkach)*

1. Nazwa projektu: „ Zdrowo-fizycznie Osiedle- Streetworkout
2. Problematyka: Zmiana modelu myślenia o zdrowiu fizycznym oraz rozwiązanie niemożności korzystania z urządzeń siłowych na płatnych warunkach.
3. Zyski: Trzy strony zyskują na realizacji tego projektu; Strona Pierwsza: Mieszkańcy. Strona Druga: Władza miejska. Strona Trzecia: Nasze i inne Osiedla.
4. Konieczność i waga projektu: Zmiana przestrzeni publicznej Osiedla, wzmocnienie walorów przyczyniających do osiedlenia się w jego centrum przez innych mieszkańców z miast ościennych. Wzrost prestiżu miasta w holistycznej perspektywie.

---

.....

**(Podpis)**



