

4. Mławski Bieg „Policz się z cukrzycą” REGULAMIN

1. Cel imprezy:

1. Wsparcie akcji i zbiórki związanych z 33. finałem Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.
2. Popularyzacja, promocja sportu i zdrowia, a także zachęcanie do aktywnego spędzania wolnego czasu.
3. Promocja biegania jako najprostszej formy ruchu.
4. Zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia mieszkańców miasta i powiatu mławskiego.
5. Integracja środowiska sportowego i instytucji z terenu miasta i powiatu mławskiego.

2. Organizator:

1. Sztab Mławski 33. finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
2. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie
 - adres: ul. Kopernika 38, 06-500 Mława
 - tel. 23/655-15-71
 - strona internetowa: www.mosir.mlawa.pl
 - e-mail: mosir@mosir.mlawa.pl

3. Termin i miejsce biegu:

- Bieg odbędzie się w niedzielę **26 stycznia 2025** roku o godzinie **12:00**.
- Linia startu i mety znajdować się będzie na Stadionie Miejskim im. Ireny Szewińskiej przy ul. Kopernika 38 w Mławie.

4. Trasa i dystans biegu:

- Trasa o długości 5 km.
- Limit czasu: 1 godzina

5. Warunki uczestnictwa:

- Impreza ma charakter otwarty.
- Uczestnikiem biegu może być każda zdrowa osoba. Zawodnicy niepełnoletni mogą uczestniczyć w biegu po podpisaniu przez rodzica lub opiekuna prawnego zgody i oświadczenia o stanie zdrowia dziecka.
- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest zgłoszenie się do dnia **22 stycznia 2025 r.** na adres mailowy **biegwospmlawa@wp.pl**.
- Przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegach lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań do udziału w biegach.
- Wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo.
- Biuro zawodów będzie mieścić się w siedzibie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Kopernika 38 w Mławie (sala „Olimpijka”) w dniu biegu, czyli **26 stycznia 2024 r.** od godz. **11:00**.
- Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu 4. Mławskiego Biegu „Policz się z cukrzycą”.
- Organizatorzy przygotowali dla uczestników pamiątkowe medale w ilości 100 sztuk, o ich otrzymaniu decydować będzie kolejność zgłoszeń na powyższy adres mailowy.

- Uczestnicy zawodów mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych i organizatora oraz poszanowania pozostałych zawodników.
- Uczestnik zawodów wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprez realizowanych przez Organizatorów czyli Sztab WOŚP Mława oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie, w tym na ich udostępnienie Partnerom i Sponsorom imprezy, oraz przyjmuje do wiadomości, że przysługuje prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania, dane te będą przechowywane zgodnie z przepisami ustawy o ochronie danych osobowych i nie będą sprzedawane osobom trzecim ani żadnym organizacjom. Uczestnik posiada prawo do cofnięcia zgody (za pośrednictwem wiadomości na mosir@mosir.mlawa.pl) w dowolnym momencie, co skutkować będzie usunięciem danych osobowych uczestnika ze zbiorów Organizatora.

Przysługuje zawodnikom wniesienie skargi do organu nadzorczego, jeżeli dane uczestnika są przetwarzane niezgodnie z przepisami prawa. Dane osobowe będą przetwarzane zgodnie z celem przez czas niezbędny do prowadzenia działalności zgodnie z przepisami prawa uwzględniając ich archiwizację lub do czasu odwołania zgody jeżeli inne przepisy tego nie wykluczają.

6. Postanowienia końcowe:

- Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem uczestnika w czasie biegu, wymaga osobistej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu startu, mecie oraz trasy biegu.
- Na trasie biegu ruch na skrzyżowaniach i przejściach dla pieszych będzie zabezpieczony przez służby porządkowe organizatora.
- Trasa biegu będzie zabezpieczona przez oznakowane służby.
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizator zapewnia szatnie.
- Organizator zapewnia toalety na startu i mecie biegu.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez uczestników w wyniku uczestnictwa w biegu oraz zwolniony jest z obowiązku naprawy takich szkód.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do odwołania biegu ze względu na małe zainteresowanie.