



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Eliza Śledzińska

Aktywności dla mieszkańców w ramach realizacji usług i inicjatyw oferowanych w oparciu o zadania Miejskiego Programu Profilaktyki (...)

Publikowane od
11.02.2025 14:00:36



SPÓJRZ TRZEŻWO

Mława
jest piękna!

W ramach realizacji usług i inicjatyw oferowanych w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Mława na lata 2024-2025, zapraszamy mieszkanki i mieszkańców Mławy do korzystania z zajęć relaksacyjno-rozciągających.

Po miesięcznej przerwie rozpoczynamy od dziś tj. 11 lutego zajęcia typu pilates z elementami jogi, które odbywają się w dni wtorki i czwartki, zgodnie z harmonogramem załączonym do artykułu.

Przypominamy również o możliwości korzystania przez mieszkańców miasta z pomocy certyfikowanego terapeuty uzależnień/ pedagoga, prawnika oraz z innych zajęć, zapobiegających negatywnym zjawiskom związanym z uzależnieniami i promujących zdrowy styl życia, w tym pogłębianie zainteresowań.

W związku z powyższym załączmy poniżej **aktualny harmonogram**.

Zadania prowadzone w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Mława na lata 2024-2025.

Do pobrania

[Harmonogram 2.2025.docx 20.28 KB](#)

Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/arttykul/aktywnosci-dla-mieszkanow-w-ramach-realizacji-uslug-i-inicjatyw-oferowanych-w-oparciu-o>