



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Agnieszka Puzio-Dębska

---

## Zapisz się na IV Mławski Bieg „Policz się z cukrzycą”

Publikowane od  
04.12.2024 09:13:18



Gotowi, do biegu, start!

Regulamin IV Mławskiego Biegu "Policz się z cukrzycą" w ramach wydarzeń finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy został zatwierdzony. Tym samym ruszyły zapisy.

Celem wydarzenia oprócz wsparcia akcji i zbiórki związanych z 33. finałem WOŚP, to zachęcanie do aktywnego spędzania wolnego czasu, promocja biegania, zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia.

Organizatorem jest mławski sztab 33. finału Orkiestry za którym stoi Pan Krzysztof Koziątek i Grupa „Biegaj w Mławie oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie.

**IV Mławski Bieg "Policz się z cukrzycą" odbędzie się w dzień finału WOŚP, w niedzielę 26 stycznia 2025 roku o godzinie 12:00. Linia startu i mety znajdować się będzie na Stadionie Miejskim im. Ireny Szewińskiej przy ul. Kopernika 38 w Mławie. Trasa liczy 5 km z limitem czasu 1 godzina.**

Uczestnikiem biegu może być każda zdrowa osoba. Zawodnicy niepełnoletni mogą uczestniczyć w biegu po podpisaniu przez rodzica lub opiekuna prawnego zgody i oświadczenia o stanie zdrowia dziecka.

***Jak wziąć udział:***

- zgłosić się do 22 stycznia 2025 r. na adres mailowy [biegwospmlawa@wp \[dot\] pl](mailto:biegwospmlawa@wp.pl) (biegwospmlawa[at]wp[dot]pl),
- złożyć własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań do udziału w biegach (bądź przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań),
- wyrazić zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo.

**Organizatorzy przygotowali dla uczestników pamiątkowe medale w ilości 100 sztuk, o ich otrzymaniu decydować będzie kolejność zgłoszeń na powyższy adres mailowy.**

W załączeniu regulamin biegu, mapa biegu oraz oświadczenie uczestników biegu oraz w przypadku biegacza niepełnoletniego oświadczenie opiekuna.

Link do mławskiego wydarzenia na fb dostępny [TUTAJ](#).

Bieg „Policz się z cukrzycą” od wielu lat towarzyszy finałowym wydarzeniom Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Akcja ma na celu promocję zdrowego i aktywnego trybu życia oraz zwrócenie uwagi na problem cywilizacyjny, jakim jest cukrzyca. Bieg jest w pełni charytatywny, można wykupić WOŚPowy pakiet startowy za które kupione zostaną pompy insulinowe dla kobiet w ciąży. Dobrą praktyką jest również wykupienie pakietu startowego na bieg wirtualny oraz uczestnictwo w mławskim wydarzeniu.

Więcej o biegu oraz udziale i możliwości zakupu pakietu znajduje się [TUTAJ](#).

Podczas ubiegłorocznego 32. Finału WOŚP odbył się bieg ulicami Warszawy, bieg wirtualny oraz oczywiście w Mławie. W wydarzeniach uczestniczyło ponad 11 tysięcy osób z 25 krajów. Bieg wspiera Program Leczenia Osobistymi Pompami Insulinowymi Kobiet Ciężarnych z Cukrzycą realizowany przez Fundację WOŚP. Dzięki biegom „Policz się z cukrzycą” organizowanym przez WOŚP w latach 2014-2023 kupionych zostało 348 pomp insulinowych dla kobiet ciężarnych z cukrzycą. Za środki zebrane podczas kolejnego finału fundacja WOŚP zamierza kupić 82 pompy.

Do pobrania

[Regulamin biegu 480.26 KB](#)

[Oświadczenie opiekuna prawnego 27.5 KB](#)

[Oświadczenie uczestnika 13.21 KB](#)

[mapa biegu 225.18 KB](#)

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/zapisz-sie-na-iv-mlawski-bieg-policz-sie-z-cukrzyca>