



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Agnieszka Puzio-Dębska

---

## Jesienne Butelki Spokoju w Oddziale Zerowym w SP 3

Publikowane od  
31.10.2024 09:30:01



Jesień to czas, który kojarzy się z ciepłymi kolorami, zapachem opadłych liści i chwilami refleksji. W tej porze roku wielu z nas poszukuje spokoju i wyciszenia, co

czyni ją idealnym momentem na wprowadzenie nowych technik relaksacyjnych – takich jak Butelki Spokoju. Oddział Zerowy w Szkole Podstawowej nr 3 zrobił pierwszy krok w tej podróży, która łączy świat sensorycznych doznań z emocjonalną równ











---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/jesienne-butelki-spojoku-w-oddziale-zerowym-w-sp-3>