



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Krzysztof Napierski

---

## Zajęcia rozciągająco-relaksacyjne

Publikowane od

04.09.2024 13:43:52



Od czwartku 5 września 2024 r. ruszamy z zajęciami rozciągająco-relaksacyjnymi z nową prowadzącą – Alicją Szulc.

Zajęcia w ramach aktywności fizycznej połączonej z relaksacją dedykowane są mieszkańcom Miawy bezpiecznie, będąc dodatkowym czynnikiem chroniącym przed uzależnieniami.

Dni, w których zajęcia odbywały się dotychczas, nie ulegają zmianie – nadal będą to wtorek i czwartek. Zmienione zostały natomiast godziny realizacji zajęć. Obecnie zapraszamy od godziny 17.00 do 18.00, również w dotychczasowej lokalizacji (ul. Mariacka 20, I piętro).

Zajęcia realizowane są w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Miawa na lata 2024-2025.

Zapisy poprzez złożenie formularza zgłoszeniowego, w Wydziale Oświaty i Polityki Społecznej Urzędu Miasta Miawa, ul. 18 stycznia 4 lok. 25, tel. Kontaktowy: 23 654 56 38 wew. 410.

EE / OS

fot.: Eliza Jedzińska

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/zajecia-rozciagajaco-relaksacyjne>