



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Agnieszka Puzio-Dębska

---

## **Profilaktyczne wakacje - rekreacyjnie, sportowo, kulturalnie**

Publikowane od  
19.08.2024 11:30:01



Trwa realizacja zadań które Miasto Mława dofinansowało w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Mława, a niektóre zadania zostały już zakończone.

**Stowarzyszenie Wspierania Społeczności Lokalnej "Bądźmy Razem" przy CUS w Mławie** otrzymało dotację na zadanie pod nazwą "Trzeźwo, zdrowo i sportowo" w ramach którego odbyły się trzy spotkania "Wakacje z Maxem" (jedno ze względu na złą pogodę zostało odwołane). Dla uczestników, jako alternatywę dla gier komputerowych, został przygotowany cykl zajęć profilaktycznych podczas których można było zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie z profilaktyczną Sową i Maxem, czy wygrać bilety na przejazd Mławską Ciuchcią do Pokazowej Zagrody Żubrów. Drugi etap zadania jest aktualnie realizowany na terenie placów zabaw - najbliższe spotkanie odbędzie się 22 sierpnia 2024 r. (czwartek) na placu zabaw przy MOSiR oraz również w czwartek, 29 sierpnia 2024 r. na palcu zabaw przy Szkole Podstawowej nr 6.

Trwa realizacja projektu przez **Fundację Lepszy Start** pod nazwą „Bajkoterapia dla dzieci - to cykl spotkań dla najmłodszych podczas których czytane są bajki, pozwalające dzieciom na zrozumienie swoich emocji. I tak w świecie bohaterów bajki „Królestwa trzech wulkanów” dzieci przyjrzały się własnym wulkanom złości. Natomiast bajka o Wawrzyńku pokazała dzieciom, że każdy z nas jest inny i... nawet piegi są fajne. Ostatnie z czterech spotkań odbędzie się w najbliższą środę, 21 sierpnia 2024 r. – organizatorzy zapraszają na autorską bajkę profilaktyczną „Gdzie wilk czai się zły.

Pięć klubów sportowych otrzymały dofinansowanie na organizację obozów sportowych. Trzy z nich już zakończyły swój wypoczynek połączony z wysiłkiem sportowym z elementami profilaktyki.

**Klub Sportowy Zawkrze Mława** zorganizował pierwszy z obozowych turnusów w miejscowości Rybno. Siatkarze po aktywnym wypoczynku już wrócili do Mławy, aktualnie przygotowując się do sezonu piłkarki ręcznej i sekcja lekkoatletyczna wyruszyły na tydzień kolejnej sportowej przygody. Ciekawą aktywnością okazał się „Dzień z obozowiczem" podczas którego zawodniczy wraz z niezawodnymi rodzicami wzięli czynny udział we wspólnych zajęciach sportowych a także spędzili

czas na rekreacji nad jeziorem.

Zawodnicy **Klubu Sportowego Marlin Mława** połączyli zwiedzanie ze sportem i rozrywką. Młodzież z opiekunami zwiedziła Skalne Miasto w Republice Czeskiej, kopalnię węgla kamiennego Piast II, Wrocław gdzie odwiedzili wrocławskie zoo, Afrykarium, poszukali słynnych krasnali. Młodzież odbyła również szereg treningów na basenie, spędzili czas na grach i zabawach na boisku, a nawet odbył się plastyczny konkurs na najlepszy rysunek związany z klubem.

**Klub Pływacki Płetwal Mława** wybrał górską eskapadę w Tatry na obóz "wolny od nałogów". Po nocnej podróży uczestnicy zdobyli dwa szczyty - Kopieniec Wielki i Nosal, odwiedzili Jaskinię Mylną i Smoczą Jamę, czy Wielką Krokiew. Najważniejszym dniem było zdobycie przez najmocniejszą, najstarszą grupę wraz z trenerami najwyższego szczytu w Polsce - Rysy (dwie inne grupy wyruszyli nad Morskie Oko i nad Czarny Staw). Nie zabrakło oczywiście zajęć sportowych - treningów pływackich czy innej rekreacji integrującej zawodników klubu.

Z **Miejskim Klubem Sportowym Mławianka Mława** można było spędzić czas na półkoloniach. Tegoroczna edycja obfitowała w mnóstwo atrakcji, odbyły się zajęcia piłkarskie, zajęcia na pływalni, sztuki walki, fitness, tenis ziemny, spacer do lasu, zajęcia z psychologiem, spotkanie z burmistrzem, zwiedzanie miasta, wizyta w muzeum. Klub dziękuje MOSiR Mława za udostępnienie obiektów i przyjazne nastawienie, rodzicom i opiekunom za zaufanie, dzieciom za udział.

Pozostałe złożone oferty na realizację zadań publicznych w zakresie zdrowia publicznego w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Mława w 2024 roku, które będą jeszcze realizowane w tym roku to:

- Stowarzyszenie Wspierania Społeczności Lokalnej "Bądźmy Razem" przy CUS w Mławie, Akademia Kompetencji Wychowawczych
- Miejski Klub Sportowy "Mławianka" Mława, Zaktywizowanie czasu wolnego w szczególności dzieci i młodzieży poprzez zajęcia sportowe w czasie wolnym od zajęć lekcyjnych
- Klub Pływacki Płetwal Mława, Ogólnopolskie Zawody Pływackie "Mława dla Pływania" pod Patronatem Burmistrza Miasta Mława

- Klub Sportowy "Marlin" Mława, VI Otwarte Mistrzostwa Północnego Mazowsza w Pływaniu
- Akademia Piłkarska "NAZAR", Organizacja spływu kajakowego
- Mławski klub Aikido "Hidokan", Zaktywizowanie czasu wolnego u dzieci i młodzieży poprzez zajęcia sportowe
- Stowarzyszenie Joker Mława, Amatorskie turnieje piłkarskie dla dzieci i młodzieży - JOKER MŁAWA CUP
- Stowarzyszenie Joker Mława, "Aktywne wakacje - Joker Mława Camp III" - obóz sportowo - rekreacyjny dla dzieci i młodzieży
- Stowarzyszenie Fly High, "Aktywnie, sportowo, zdrowo" - regularne zajęcia sportowe i wyjazdy sportowo - rekreacyjne dla dzieci i młodzieży
- Klub Sportowy Power Basket, Koszykówka bez uzależnień - obóz sportowy dla dzieci i młodzieży
- Klub Sportowy "Zawkrze Mława", Zajęcia sportowe dla dzieci i młodzieży
- Fundacja Wszystkie Mazurki Świata, Rodzinne zabawy z Teatrem Słuchaj Uchem i specjalnymi gośćmi - cykl wydarzeń teatralnych w parku przy tężniach na Wólce

***Zdjęcia pochodzą ze stron internetowych, z mediów społecznościowych, bądź nadesłane od stowarzyszeń, fundacji, klubów sportowych.***

Stowarzyszenie Wspierania Społeczności Lokalnej "Bądźmy Razem" przy CUS w Mławie - Wakacje z Maxem"















Fundacja Lepszy Start - „Bajkoterapia dla dzieci"













Klub Sportowy Zawkrze Mława - Obóz sportowy w Rybnie











Klub Sportowy Marlin Mława - Obóz sportowy zawodników Klubu Sportowego Marlin Mława











Klub











Miejski Klub Sportowy Mławianka Mława - Organizacja obozów dochodzeniowych będących czynnikiem chroniącym przed uzależnieniami



WAKACIJE IZ MILAWIANKA







---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/artukul/profilaktyczne-wakacje-rekreacyjnie-sportowo-kulturalnie>