



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Krzysztof Napierski

---

## 12 medali i 12 rekordów życiowych reprezentantów Zawkrza

Publikowane od  
27.11.2023 11:41:21



W niedzielę 19 listopada 2023 r. w hali warszawskiego AWF-u odbyła się przedostatnia – 9. runda Warszawskiej Ligi Biegowej. Tego dnia trener KS Zawkrze Mława Adam Szymański zabrał do stolicy 17-osobową grupę lekkoatletów, która wywalczyła łącznie 12 medali, a poszczególni zawodnicy

ustanowili 12 rekordów życiowych (PB), startując na trzech biegowych dystansach: 60 m, 300 m i 600 m.

Poniżej przedstawiamy wyniki naszych wychowanków:

**GRUPA DZIECI MŁODSZE / DZIECI STARSZE – tren. Adam Szymański**

Zofia Wrotna (2015 – U10)

60 m – 10.72 s – 7. miejsce

300 m – 1:03.44 s PB – 8. miejsce

Kacper Górski (2014 – U10)

60 m – 9.45 s – 3. miejsce

Alicja Bogulas (2013 – U12)

60 m – 9.53 s PB – 5. miejsce

300 m – 57.37 s – 11. miejsce

Franciszek Bucholski (2013 – U12)

60 m – 9.26 s PB – 2. miejsce

300 m – 59.42 s – 8. miejsce

Julia Frankowska (2012 – U12)

60 m – 9.76 s – 8. miejsce

Monika Nowakowska (2012 – U12)

60 m – 10.49 s – 16. miejsce

300 m – 56.92 s PB – 6. miejsce

Kaja Kożakowska (2011 – U14)

60 m – 9.03 s PB – 7. miejsce

300 m – 52.89 s PB – 7. miejsce

Gabriela Mikucińska (2011 – U12)

60 m – 9.95 s – 17. miejsce

300 m – 53.93 s PB – 10. miejsce

**GRUPA DZIECI STARSZE / MŁODZICY – instr. Krzysztof Koziątek**

Michalina Krajewska (2011 – U14)

60 m – 9.42 s – 14. miejsce

600 m – 2:13.88 s – 3. miejsce

Oliwer Nowakowski (2011 – U14)

60 m – 9.13 s – 7. miejsce

600 m – 1:59.64 s PB – 3. miejsce

Antonina Karol (2010 – U14)

60 m – 8.59 s SB – 3. miejsce

300 m – 51.91 s – 8. miejsce

Aleksandra Szykowska (2009 – U16)

60 m – 9.01 s PB – 2. miejsce

Oliwia Agaszewska (2009 – U16)

60 m – 9.24 s – 3. miejsce

Zofia Majko (2009 – U16)

60 m – 9.42 s – 4. miejsce

600 m – 2:02.66 s – 2. miejsce

Natalia Sobotka (2009 – U16)

600 m – 2:03.04 s PB – 3. miejsce

Jakub Adamski (2009 – U16)

60 m – 7.84 s – 2. miejsce

300 m – 42.73 s PB – 2. miejsce

Nikolas Orłowski (2009 – U16)

60 m – 8.50 s – 3. miejsce

*Brawo dzieciaki! Brawo nasi trenerzy!*

*Krzysztof Koziątek / KS Zawkrze Mława*

*Źródło zdjęć: Warszawska Liga Biegowa*



















---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/12-medali-i-12-rekordow-zyciowych-reprezentantow-zawkrza>