



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Agnieszka Puzio-Dębska

1 września X Międzynarodowe Senioralia w Parku Jordana

Publikowane od
04.08.2023 11:01:13

X MIĘDZYNARODOWE
SENIORALIA
W KRAKOWIE

1 września 2023
Kraków, Park Jordana

PROGRAM UROCZYSTOŚCI

- 09⁰⁰ - 10⁰⁰ | Msza Święta w Kościele Mariackim
- 10⁰⁰ - 11⁰⁰ | Przemarsz z Kościoła Mariackiego do Parku Jordana
- 11⁰⁰ - 18⁰⁰ | Bezpłatne wykłady i badania, część rozrywkowa (Pokaz Mody Stylowych Seniorów, konkursy, rozdanie nagród)
- 18⁰⁰ - 19⁰⁰ | Koncert Alexandra Martinezza „Największe Światowe Przeboje”
- 19⁰⁰ - 21⁰⁰ | Międzypokoleniówka z DJ Wiką

W tym roku już po raz dziesiąty Stowarzyszenie MANKO w ramach projektu Gmina Przyjazna Seniorom organizuje X Międzynarodowe Senioralia w Krakowie, które odbędą się 1 września na Rynku Głównym w Krakowie oraz Parku Jordana.

X Międzynarodowe Senioralia w Krakowie to wydarzenie, które odbywa się corocznie i gromadzi dużą liczbę uczestników (w 2022 ponad 4 tysiące Seniorów z ponad 100 miejscowości). Na wydarzenie zapraszani są członkowie rad seniorów, uniwersytetów trzeciego wieku, organizacji seniorskich, instytucji publicznych, społecznych i prywatnych oraz przedstawiciele miast partnerskich i władz samorządowych z całej Polski.

1 września X Międzynarodowe Senioralia w Parku Jordana zainauguruje uroczysta Msza Święta w Kościele Mariackim, po której nastąpi pochód-parada do Parku Jordana, gdzie odbędą się wykłady, bezpłatne badania i konsultacje. Będą to wykłady specjalistów na temat zdrowia, bezpieczeństwa, prawa i ekonomii oraz aktywizacji seniorów. Poza częścią wykładową planujemy również część sportową oraz rozrywkową obejmując m.in. koncert Alexandra Martinez, Pokaz Mody Stylowych Seniorów oraz imprezą integracyjną, którą poprowadzi DJ Wika.

Udział w wydarzeniu jest bezpłatny. Obecnie prowadzone są zapisy grup z Centrów Aktywności Seniorów, którzy wezmą udział w X Międzynarodowych Senioraliach w Krakowie.

W załączeniu formularz zgłoszeniowy, 4 deklaracje, wzór listy obecności. Wypełniony formularz należy zeskanować i odesłać na adres mailowy [gminaprzyjaznaseniorom@manko \[dot\] pl](mailto:gminaprzyjaznaseniorom@manko.pl) ([gminaprzyjaznaseniorom\[at\]manko\[dot\]pl](mailto:gminaprzyjaznaseniorom[at]manko[dot]pl)) do dnia 21 sierpnia 2023 r. Wypełnioną listę obecności i podpisane deklaracje należy przekazać podczas Senioraliów, 1 września na stoisku Głosu Seniora.

Relacje z ubiegłorocznych edycji Senioraliów można zobaczyć tutaj:

IX Międzynarodowe Senioralia w Krakowie
<https://www.youtube.com/watch?v=gLGlyzbfSQ8>

VIII Międzynarodowe Senioralia w Krakowie

<https://www.youtube.com/watch?v=ztzTFIY-cYE>

VII Ogólnopolskie Senioralia w Krakowie <https://youtu.be/gOXDhILj3P0>

VI Międzynarodowe Senioralia w Krakowie

<https://www.youtube.com/watch?v=eh1zGjIOrlo>

X MIĘDZYNARODOWE
SENIORALIA
W KRAKOWIE

1 września 2023
Kraków, Park Jordana

PROGRAM UROCZYSTOŚCI

09⁰⁰ - 10⁰⁰ | Msza Święta w Kościele Mariackim
10⁰⁰ - 11⁰⁰ | Przemarsz z Kościoła Mariackiego do Parku Jordana
11⁰⁰ - 18⁰⁰ | Bezpłatne wykłady i badania, część rozrywkowa (Pokaz Mody Stylowych Seniorów, konkursy, rozdanie nagród)
18⁰⁰ - 19⁰⁰ | Koncert Alexandra Martineza „Największe Światowe Przeboje”
19⁰⁰ - 21⁰⁰ | Międzypokoleniówka z DJ Wiką

12 429 37 28 | pr@manko.pl

Organizatorzy:

Główna Przyjaza Seniorom
MANKO
Głos SENIORA
KARTA SENIORA OGÓLNOPOLSKA
MIRS

Współfinansowanie:

Aktywni+
Srebrna MAŁOPOLSKA
MAŁOPOLSKA
Kraków
Urząd Miasta Krakowa

Więcej informacji na www.glosseniora.pl

Do pobrania

[Formularz zgłoszeniowy 2.94 MB](#)

[Wzór listy obecności 623.59 KB](#)

Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/arttykul/1-wrzesnia-x-miedzynarodowe-senioralia-w-parku-jordana>