



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Krzysztof Napierski

---

## **Aktywnie, ekologicznie i duchowo - spędź tydzień w Mławie!**

Publikowane od  
17.03.2023 10:00:27



W najbliższych dniach w Mławie czekają nas emocje sportowe i doznania artystyczne. Pomodlimy się za autora „Gorzkich żalów” i zadamy o Ziemię.

Stowarzyszenie Joker Mława, Stowarzyszenie FLY HIGH wraz z Dyrektorami Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mławie i Mławskiej Hali Sportowej zapraszają do wspólnego wspierania zawodników podczas **turnieju piłkarskiego Joker Mława Cup**, który odbędzie się **w sobotę 18 marca na obiektach Mławskiej Hali Sportowej**. Tym razem zaplanowano zmagania młodzieży w wieku 14-20 lat oraz zawodników oldboy 35+. Szczegółowe informacje o wydarzeniu są dostępne [TUTAJ](#).

**Do 24 marca na ogrodzeniu parku miejskiego w Mławie** będzie wyeksponowana **wystawa pt. „Portrety kobiet”**, przygotowana przez mławski oddział Archiwum Państwowego w Warszawie z okazji przypadającego 8 marca Dnia Kobiet O ekspozycji można przeczytać [TUTAJ](#).

Cały czas do wspólnego rekreacyjnego biegania (nie na wyścigi) w ramach **spotkań z cyklu „Biegaj w Mławie”** zachęca Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie. Treningi są organizowane **w soboty o 9:00** na powietrzu lub w obiektach zamkniętych – o miejscu najbliższego spotkania organizatorzy informują [TUTAJ](#). Zajęcia są prowadzone pod okiem wykwalifikowanych trenerów.

**We wtorek 21 marca** przypada **Międzynarodowy Dzień Lasu**. Zachęcamy do spacerów po licznych terenach leśnych na terenie Mławy, a także do udziału w **organizowanym przez Nadleśnictwo Dwukoły dniu otwartym**. W programie **zwiedzanie Izby pod Dębowym Liściem** znajdujcie się przy siedzibie Nadleśnictwa Dwukoły otwartej **w godzinach 9:00-14:00** oraz **spacerze z leśnikiem na Dębów Górze** – wymarsz **o godz. 11:00** spod siedziby jednostki.

**W sobotę 25 marca o godz. 20:30** w całej Polsce zgasną światła w geście solidarności z ideą ochrony naszej planety. Do dołączenia do **akcji „Godzina dla Ziemi”** mieszkańców Mławy zaprasza międzynarodowa organizacja ekologiczna WWF (World Wide Fund for Nature). W Polsce w poprzednich edycjach zaangażowało się blisko sto miast, w tym **Mława, wygaszajcie światła w parku miejskim**. Podobnie będzie w tym roku. Wiściej na ten temat można przeczytać [TUTAJ](#).

Zbliżają się **obchody 310. rocznicy wykonania w Mławie „Gorzkich Żałów”** – popularnej modlitwy, a zarazem literackiego arcydzieła autorstwa posługującego w naszym mieście kapłana, ks. Wawrzyca Benika, którego 300. rocznicę śmierci obchodziliśmy w 2020 roku. Z tej okazji parafia pw. św. Stanisława BM w Mławie zaprasza na uroczystości do kościoła i na cmentarz. **W niedzielę 26 marca o godz. 17:00 w kościele pw. św. Trójcy** będzie przewodniczył **nabożeństwu** i wygłosi **kazanie pasyjne** Biskup Płocki ks. Szymon Stukowski. „Gorzkie Żale” będzie miały uroczystą oprawę muzyczną, którą zapewni orkiestra symfoniczna i chóry młodzieżowe z parafii. **O godz. 18:00** ks. biskup odprawi **mszę św. w intencji ks. Wawrzyca Benika**, po niej natomiast uczestnicy uroczystości udadzą się na **cmentarz parafialny**, aby **poświęcić pamiętków tablicę i pomodlić się za autora nabożeństwa**. Patronat nad projektem „Gorzkie Żale – powrót do źródeł” objęli Burmistrz Miasta Mława Sławomir Kowalewski, Starosta Mławski Jerzy Rakowski i Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik. Wiściej na temat ks. Wawrzyca Benika można się dowiedzieć z naszego artykułu – [TUTAJ](#).

**W tygodniu rozpoczynającym się 27 marca** w Mławie będą organizowane wydarzenia związane z **obchodami Roku Pamięci o Powstaniu Styczniowym**. Szczegóły na ich temat – wkrótce.

*oprac. KN*

*fot.: Biegaj w Mławie*

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/aktywnie-ekologicznie-i-duchowo-spedz-tydzien-w-mlawie>