



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Krzysztof Napierski

---

## **Czy Twoje nerki są zdrowe? Wciąż możesz zrobić darmowe badania!**

Publikowane od  
12.08.2022 12:08:23



### **OGÓLNOPOLSKI TEST ZDROWIA NEREK**

MŁAWA, ŻUROMIN, NIDZICA | **2022** —



Blisko miesiąc temu (27 lipca) w trzech powiatach ruszyły: wirtualna poradnia nefrologiczna i akcja społeczna Ogólnopolski Test Zdrowia Nerek. Na 9 pytań o zdrowe nerki w internetowym teście (

[www.poradnianefrologiczna.pl](http://www.poradnianefrologiczna.pl)) odpowiedziało już 2000 osób, a wiele z nich otrzymało bezpłatny kod na testy krwi i moczu. Bezpłatne badania można wykonać w każdym laboratorium ALAB w Mławie, Nidzicy i Łużycach. Bezpłatne skierowania na badania w kierunku chorób nerek są nadal dostępne, ale czas ucieka - można je wykorzystać tylko do końca września!

*Ciesz się, że już w pierwszych tygodniach funkcjonowania Testu Nerek w Mławie, Nidzicy i Łużycach tak wiele osób zdecydowało się wykonać ten prosty, internetowy quiz. Podkreślił jednak należy, że za tym z pozoru łatwym zadaniem kryje się coś więcej – wiadoma decyzja każdego mieszkańca powiatu, że to jest dobry moment aby rzeczywiście zrobić pierwszy krok i zadbać o nerki. Kolejne kroki po wypełnieniu testu to odbiór skierowania na bezpłatne badanie krwi i moczu, jeżeli jest taka konieczność i oczywiście wykonanie darmowej diagnostyki. Bez wątplenia takie akcje społeczne są potrzebne nam wszystkim. Wierz, że podnosisz one wiadomości społeczne w zakresie chorób nerek, a w indywidualnych przypadkach pozwalają wykryć nieprawidłowości w ich funkcjonowaniu na wczesnym etapie – mówi dr Tomasz Prystacki, prezes zarządu Fresenius Nephrocare Polska, organizator kampanii.*

*Obecnie kilkaset osób odebrało skierowanie na darmowe badania krwi i moczu w kierunku chorób nerek. Czas realizacji badań jest do dłużej – do końca września. Zachęcam do wykorzystania otrzymanych skierowań. Warto kuś elazo póki gorąco – choroba nerek nie poczeka. Trzeba już leczyć tu i teraz – dodaje dr n. med. Piotr Koźmiński, specjalista nefrolog, ordynator Centrum Dializ Fresenius w Mławie.*

Choroby nerek trudno wykryć tylko na podstawie objawów, a bardzo łatwo to zrobić, mając w rękach wyniki badań laboratoryjnych. W Polsce przewlekłe choroby nerek (PChN) rozpoznano u niespełna 300 tys. pacjentów. To niewielki odsetek spośród tych, którzy chorują, nawet o tym nie wiedzą. Szacuje się, że na PChN cierpi ok. 4,7 mln Polaków.

## **Ogólnopolski Test Zdrowia Nerek**

Akcja społeczna Ogólnopolski Test Zdrowia Nerek jest wzorowana na opracowanym i dystrybuowanym przez Krajowy Szereg Zdrowia w Wielkiej Brytanii (NHS) teście: What's your heart age? W Wielkiej Brytanii test, który ma określić wiek naszego serca, a tym samym ocenić ryzyko zawału czy udaru oraz prognozować długość życia, stał się niezwykle popularny. Ogólnopolski Test Zdrowia Nerek jest jego polskim odpowiednikiem, który ma zwrócić uwagę społeczeństwa na konieczność zadbania o kondycję nerek. Blisko 5 milionów Polaków choruje na nerki – 95% z nich nawet się tego nie domyśla.

Organizatorem akcji społecznej jest Fresenius Nephrocare Polska. W skali ogólnopolskiej patronat nad przedsięwzięciem objęli: Prof. Ryszard Gellert, Krajowy Konsultant w dziedzinie Nefrologii, Ogólnopolskie Stowarzyszenie Osób Dializowanych (OSOD) i Klub Młodych Nefrologów (PTN). W powiecie mławskim, łużyckim i nidzickim akcję wspierają: Jerzy Ryszard Rakowski, Starosta Mławski; Jerzy Rzymowski, Starosta łużycki; Aneta Goliat, Burmistrz Gminy i Miasta Łużycy; Sławomir Kowalewski, Burmistrz Miasta Mława; Jacek Kosmala, Burmistrz Nidzicy; lek. Anna Osowska, Dyrektor ZOZ w Nidzicy; Rafał Kuźniński, Wójt Gminy Dzierzgowo. Patronat medialny nad akcją objęli: Radio7, Codziennik Mławski, Telewizja Mazury, Nowy Kurier Mławski, Gazeta Nidzicka, Tygodnik Telewizyjny Mławski oraz Mazurski.

*Fresenius Medical Care Polska*

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/czy-twoje-nerki-sa-zdrowe-wciaz-mozesz-zrobic-darmowe-badania>