



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Agnieszka Puzio-Dębska

---

## **Warsztaty „Smak życia, czyli debata o dopalaczach” w mławskich szkołach**

Publikowane od  
10.11.2021 10:43:28



W dniach 19 - 20 października 2021 roku w czterech szkołach podstawowych - Nr 1, Nr 2, Nr 4 oraz Nr 7 zrealizowano warsztaty profilaktyczne pt. „Smak życia, czyli debata o dopalaczach”. Warsztaty dedykowane były uczniom klas VII. Łącznie w szkołach które wzięły udział w przedsięwzięciu przeprowadzono 13 edycji warsztatów.

Na zlecenie Miasta Mława w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Mława na rok 2021 warsztaty przeprowadziła firma Centrum Profilaktyki i Reeducacji „ATELIER”.

„Smak życia, czyli debata o dopalaczach” to program profilaktyczny autorstwa Krzysztofa Wojcieszka, twórcy wielu znanych programów profilaktycznych, który został przygotowany z inicjatywy Ministerstwa Zdrowia oraz Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii. Jest to instrument profilaktyki uniwersalnej bazujący na metodach aktywizujących, adresowany do młodzieży szkolnej.

Celem programu było dostarczenie młodym ludziom podstawowych informacji na temat „dopalaczy” i zagrożeń wynikających z ich używania, a w konsekwencji zwiększenia ostrożności i zmniejszenia otwartości na kontakty z tymi produktami. Zaletą programu jest jego elastyczność i prostota zastosowania. Program oprócz dostarczenia młodzieży wiedzy na temat „dopalaczy” porusza tematykę najczęściej używanych substancji psychoaktywnych, takich jak alkohol, nikotyna, amfetamina, marihuana. Dzięki odpowiednio dobranej konstrukcji scenariusza programu, zastosowano metodę krótkiej interwencji profilaktycznej umożliwiającej twórcom wykorzystanie dysonansu poznawczego uczestników, związanego z nową wiedzą i oceną ich zachowań ryzykownych.

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/warsztaty-smak-zycia-czyli-debata-o-dopalaczach-w-mlawskich-szkolach>