



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Marzena Długokęcka

SPEKTAKL PROFILAKTYCZNY „KARUZELA UCZUĆ” wystawiony przez uczniów SP nr 2

Publikowane od
01.07.2021 13:47:24



Uczniowie kl. IV-VII uczestniczyli w spektaklu profilaktycznym „Karuzela Uczuć” przygotowanym przez psychologa szkolnego Marzenę Gorlewską oraz Panią Nataszę

Dmuchowską. Uczniowie klas 7 naszej szkoły wspaniale wcielili się w rolę ludzkich emocji : radości, smutku, złości, strachu i odrazy, przygotowali również scenografię i dekoracje. Mimo zmęczenia związanego z upalną pogodą doskonale stanęli do tego zadania. Była to szczególna lekcja współpracy oraz zarządzania własnymi emocjami. Uczestnicy spektaklu dowiedzieli się ,w jaki sposób zdrowo wyrażać uczucia i dbać o swój dobrostan psychiczny. Psycholog szkolny w krótkiej prezentacji wskazał na ważną rolę emocji i uczuć w naszym życiu oraz opowiedział, jak oswajać i wyciszać tzw. „trudne emocje”, aby podejmować racjonalne decyzje i świadomie kierować swoim zachowaniem. Niech ta lekcja na długo pozostanie w nas.

„Wszystkie odpowiedzi, których potrzebujesz leżą w Twoim wnętrzu. Codziennie w chwilach wyciszenia zadawaj sobie pytanie o kierunek, w którym zmierzasz a odpowiedzi szukaj w swoich uczuciach oraz intuicji. Czuj sercem i umysłem. Właściwa droga zawsze będzie wywoływać pozytywne odczucia i będzie miała sens...”- Mike Dooley

Źródło:











Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/arttykul/spektakl-profilaktyczny-karuzela-uczuc-wystawiony-przez-uczniow-sp-nr-2>