



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Krzysztof Napierski

Walentynkowy spacer po zdrowie i nagrody!

Publikowane od

12.02.2021 15:03:22



Miejski O?rodek Sportu i Rekreacji serdecznie zaprasza na „Walentynkowy spacer po M?awie” – pierwsz? z trzech inicjatyw organizowanych w ramach cyklu „M?awa na sportowo”. Ka?dy uczestnik otrzyma medal i we?mie udzia? w losowaniu nagr?d.

Na walentynkowy spacer można się udać o dowolnej porze między godz. 5:00 a 23:00 w niedzielę 14 lutego. Miejsce startu, trasa, dystans i meta mogą być dowolnie wybrane przez uczestnika. Spacerowicze, którzy udokumentują swoją aktywność poprzez wysłanie zdjęcia ze spaceru lub zrzutu ekranu z aplikacji rejestrującej aktywność na adres mailowy [mwozniak@mosir \[dot\] mlawa \[dot\] pl](mailto:mwozniak@mosir.mlawa.pl) (do godz. 14:00 następnego dnia), otrzymają pamiątkowym medalu. Dodatkowo, jeżeli ktoś przejdzie co najmniej 1 kilometr, weźmie udział w losowaniu nagród.

Już wkrótce kolejne wydarzenia w ramach cyklu „Mława na sportowo”: „Weekendowy spacer po Mławie” 20 i 21 lutego oraz „Aktywna Kobieta” 8 marca. W imieniu organizatora – zapraszamy!

Szczegółowy regulamin oraz formularz zgłoszeniowy znajdują się na [stronie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji](#).

KN / KSM

Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/arttykul/walentynkowy-spacer-po-zdrowie-i-nagrody>