



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Krzysztof Napierski

Z s







Czy wiesz, że otyłość...

... JEST CHOROBA, KTÓRA ZWIĘKSZA RYZYKO NAJ. MIĘDZY-
CY NALEŻY KRWIENOSNYCH, CHOROBY UKŁADU KRĄŻENIA, CO-
RZECYCY TYPU 2 I NOWOTWORÓW, W TYM GRUCZNIAKÓWKA
PRZESYŁKI, RAKA NERKI, JELITA GRUBEGO I OBYTYNCY, TRZUST-
KI, PĘCZYTKA ŻOŁCIOWEGO ORAZ BŁONY ŚLIZOWEJ MACICY
I PIERZI U KOBIET PO MENOPAUZIE? ŚWIATOWA ORGANIZACJA
ZDROWIA SZACUJE, ŻE OKOŁO 3-4% NOWOTWORÓW JEST SP-
WODZIWIANA NADWAGĄ I OTYŁOŚCIĄ.



JAK ŻYĆ I JEŚĆ,
ABY PRZECHYTRZYĆ RAKA?


JAK ŻYĆ JESĆ, ABY PRZECHYTRZYĆ RAKA?










 **Bezpieczny Senior w domu**

Włamania do mieszkań

Włamywacz najczęściej wchodzi przez drzwi. Próba wejścia do mieszkania lub domu przez balkon, okno lub okienko w piwnicy może być zauważona przez przypadkowego obserwatora i natychmiast zakwalifikowana jako działanie włamywacza. Włamywacz wybiera zatem drzwi, w których zamki może otworzyć szybko i cicho, nie wzbudzając podejrzeń.

Włamywacza zniechęcają i odstrasza

... antywłamaniowe zamki.





Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/galeria/z-seniorami-o-zdrowiu-i-bezpieczenstwie>