

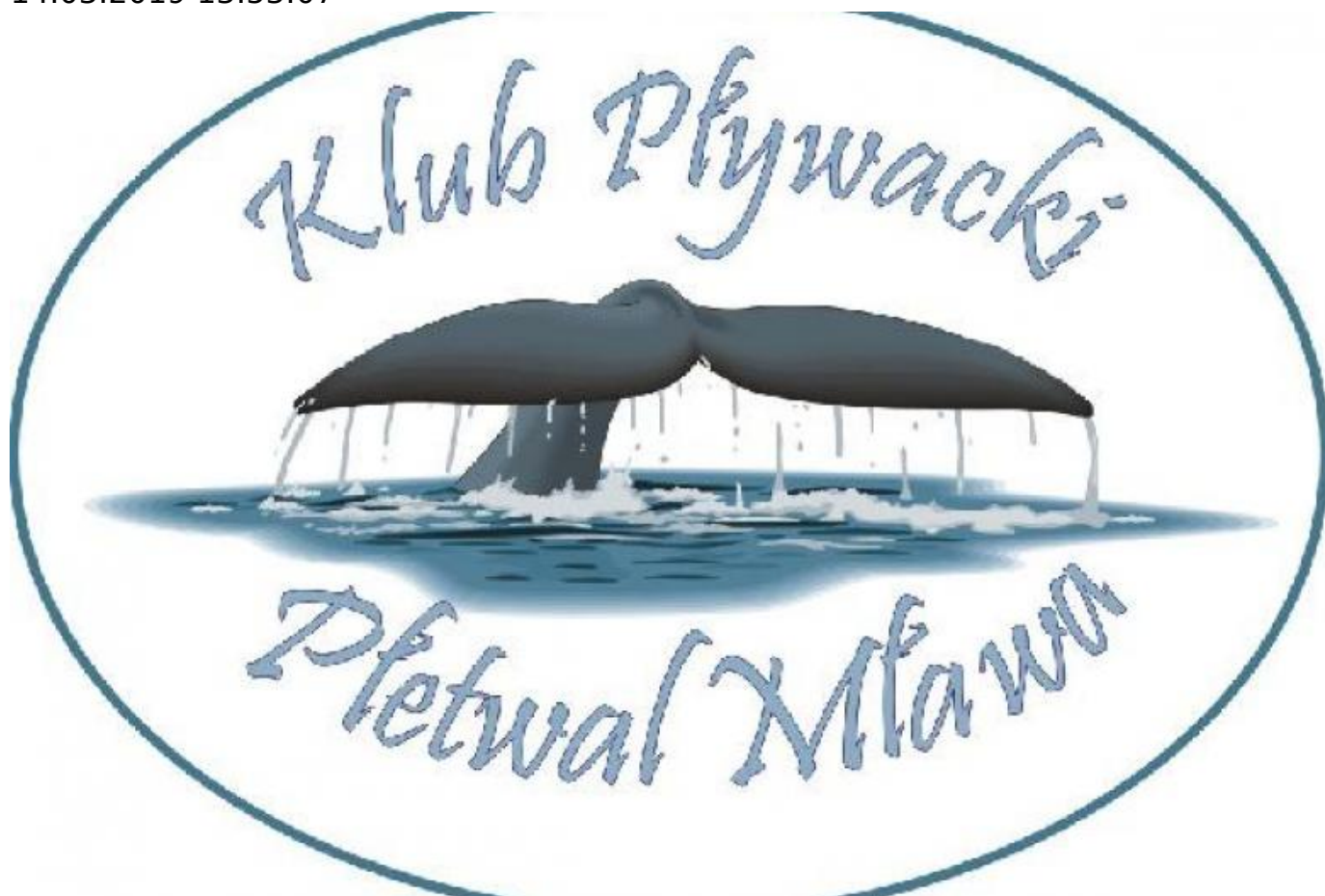


Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Agnieszka Puzio-Dębska

Mławska Liga Pływacka - edycja VII, runda II - KP Płetwal zaprasza

Publikowane od
14.03.2019 13:53:07



Klub Pływacki "Płetwal" Mława zaprasza do udziału w Mławskiej Lidze Pływackiej. To już VII edycja ligi, druga tegoroczna runda.

Projekt będzie zrealizowany dzięki wsparciu finansowemu Samorządu Miasta Mława oraz Powiatu Mławskiego.

Miejsce i termin zawodów: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, kryta pływalnia, Mława, ul. Kopernika 38, czwartek, 28 marca 2019, godz. 08:00 - 13:00.

W zawodach mogą brać udział uczniowie ze szkół podstawowych, gimnazjalnych i średnich powiatu

Pomiar czasu ręczny, 6 torów, temperatura wody 27 st. C

Rozgrzewka godz. 8.00 dziewczęta, godz. 8.30 chłopcy, rozpoczęcie zawodów godz. 9.00

Program zawodów:

godz. 9.00

1. 25 m st. dowolnym 2009 i młodsi (2009, 2010, 2011,2012)
2. 25 m st. klasycznym 2009 i młodsi (2009, 2010, 2011,2012)
3. 25 m st. grzbietowym 2009 i młodsi (2009, 2010, 2011,2012)
4. 25 m st. motylkowym rocznik 2009 i 2008
5. 50 m st. dowolnym – rocznik 2008 i starsi (2008, 2007, 2006, 2005, 2004, 2003,2002, 2001, 2000,)
6. 50 m st. klasycznym – rocznik 2008 i starsi j/w
7. 50 m st. grzbietowym – rocznik 2008 i starsi j/w
8. 50 m st. motylkowym – rocznik 2007 i starsi j/w
9. sztafeta 4 x 25 dowolnym ,rocznik 2009 i młodsi
10. sztafeta 4x 50 st. dowolnym rocznik 2008i starsi, szkoły podstawowe
11. sztafeta 4 x 50 st. dowolnym gimnazja
12. sztafeta 4 x 50 st. dowolnym szkoły średnie

Przepisy techniczne: zawody zostaną przeprowadzone seriami na czas, każdy zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach i sztafecie, sztafeta mieszana M i K, dekoracje najlepszych zawodników odbędą się po zakończeniu wyścigów.

Nagrody: dyplomy za 6 pierwszych miejsc rocznik 2009 i młodsi w każdym stylu i roczniku, dyplomy za trzy pierwsze miejsca rocznik 2008 i starsi w każdym stylu i roczniku

Medale za pierwsze trzy miejsca w każdym roczniku i stylu.

Każdy zawodnik, który zdobędzie dyplom dostanie zaproszenie do profesjonalnego uprawiania pływania w K.P. Płetwal Mława.

Zgłoszenia będą przyjmowane do dnia 24.03.2019r. na e-mail: pletwal [dot] mlawa@wp [dot] pl

kontakt telefoniczny 739533211 – Jolanta Koronowska

Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/artykul/mlawska-liga-plywacka-edycja-vii-runda-ii-kp-pletwal-zaprasza>