



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Sylwia Tryjanowska

---

## "5 porcji zdrowia w szkole" - program zdrowego żywienia w SP 3

Publikowane od  
31.10.2018 08:34:05



Uczniowie klasy II realizują program "5 porcji zdrowia w szkole" tym razem przygotowali wspólnie soki owocowe. Do sokowirówki wrzucali między innymi jabłka, marchewki i banany. Powstał pyszny sok naturalnie słodki i bez konserwantów. Porcje zdrowego soku uczniowie wypili do drugiego śniadania. Na początku nie wszyscy chcieli się przekonać do takiego soku, jednak po spróbowaniu większość z nich prosiła

nawet o kolejn? porcj?.

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/5-porcji-zdrowia-w-szkole-program-zdrowego-zywienia-w-sp-3>