



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Sylwia Tryjanowska

---

## **SP1 - Program profilaktyczny dla klas czwartych „Nie daj się złapać w sieć”**

Publikowane od  
03.04.2018 12:21:29

Publikowane do  
03.05.2018 12:21:29



W dniu 21 marca 2018r. uczniowie klas czwartych ze Szkoły Podstawowej nr 1 uczestniczyli w zajęciach warsztatowych na których realizowano treści programu profilaktycznego „Nie daj się zapaść w sieć – Internet, gry”. Zajęcia prowadzone były jednocześnie w trzech grupach przez specjalistów z Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień z Poczka. Dotyczyły m. in. edukacji uczniów w zakresie zasad bezpiecznego posługiwania się Internetem. Na wstępie wprowadzono uczniów w tematykę uzależnień. Podczas burzy mózgów wypracowano definicję uzależnienia oraz wymieniono od czego można się uzależnić. Pracując w małych grupach uczniowie mieli za zadanie wypisać skojarzenia na temat korzystania z komputera. Następnie indywidualnie wypełniali test badający ryzyko uzależnienia od Internetu i gier komputerowych. Potem prowadzący omówił wyniki testu, z których wynikało, że ryzyko uzależnienia od Internetu w tej grupie wiekowej jest niewielkie. W dalszej części zajęć odbyła się projekcja filmów dotyczących uzależnień behawioralnych: Internet, Gry. Na zakończenie uczniowie wykonali plakaty pod hasłem „Nie daj się zapaść w sieć”. Głównym przesłaniem programu było

pomo





---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/sp1-program-profilaktyczny-dla-klas-czwartych-nie-daj-sie-zlapac-w-siec>