



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Sylwia Tryjanowska

Dary jesieni, które wyjdą na zdrowie w SP nr 7

Publikowane od

04.10.2017 00:00:00

Publikowane do

04.11.2017 00:00:00



Każda pora roku ma swoje skarby, tak samo jest z jesienią. Warzywa i owoce jakie możemy znaleźć w tym czasie w naszych ogrodach, na polach i w lesie to dary

jesieni. Owe skarby, są cudownym pokarmem dla naszego organizmu, zaspokajają wszelakie zapotrzebowanie na składniki odżywcze. Uczniowie naszej szkoły wraz z opiekunami szkolnych kół PCK i LOP przygotowali wystawę pod hasłem „Dary jesieni.

Dzieci i dorośli mieli okazję obejrzeć bogactwo tej pięknej pory roku. Na wystawie mogliśmy zobaczyć na własne oczy, dotknąć własnymi rękami, posmakować i powąchać owoce i warzywa znane i mniej znane, zioła i kwiaty. Ekspozycja została wzbogacona ulotkami promującymi walory smakowe i zdrowotne warzyw i owoców. Zawierały one informacje na temat witamin, błonnika oraz składników mineralnych, które dostarczamy organizmowi jedząc dary jesieni. Nauczyciele przeprowadzili zajęcia lekcyjne wykorzystując zgromadzone okazy warzyw i owoców. Zaś krótkie rymowane wierszyki pozwalały dzieciom sprawdzić znajomość bogactwa ogrodów owocowo - warzywnych np. „Dobra gotowana, dobra i surowa, choć nie pomarańcza jest pomarańczowa. Mamy nadzieję, że ta akcja pomaga dzieciom zrozumieć, że zdrowie każdego z nas, w dużej mierze zależy od tego, co zjadamy.

opiek





Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/arttykul/dary-jesieni-ktore-wyjda-na-zdrowie-w-sp-nr-7>