



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Sylwia Tryjanowska

„W zdrowym ciele zdrowy duch” - nawyki żywieniowe w Szkole Podstawowej nr 3 w Mławie

Publikowane od
04.10.2017 00:00:00

Publikowane do
04.11.2017 00:00:00



Nasza szkoła po raz pierwszy korzysta z europejskiego programu „Owoce i warzywa w szkole”. Darmowe owoce i warzywa, a także mleko otrzymują uczniowie klas I-IV . Głównym celem programu jest zmiana nawyków żywieniowych dzieci i młodzieży.

Zwiększając ilość owoców i warzyw w ich codziennej diecie propagujemy zdrowe odżywianie. W ramach programu najmłodszy otrzymują: *świeże owoce (jabłka, gruszki), warzywa (marchew, papryka, pomidory, rzodkiewki), soki owocowe, a także mleko*. Przystępując do programu „Owoce w szkole” placówka organizuje działania o charakterze edukacyjnym, wzbogacającym wiedzę dzieci na temat owoców i warz





Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/arttykul/w-zdrowym-ciele-zdrowy-duch-nawyki-zywniowe-w-szkole-podstawowej-nr-3-w-mlawie>