



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Agnieszka Puzio-Dębska

Spotkania edukacyjno-rekreacyjne poświęcone profilaktyce przeciwdziałania depresji pod hasłem "Co można zrobić, by mieć dobry nastrój?"

Publikowane od

24.07.2017 00:00:00

Publikowane do

24.08.2017 00:00:00



Stowarzyszenie Ratujmy Ratowo zaprasza na organizowane w zabytkowym Zespole Klasztornym w Ratowie spotkania edukacyjno-rekreacyjne poświęcone profilaktyce przeciwdziałania depresji pod hasłem "Co można zrobić, by mieć dobry nastrój?".
Udział w spotkaniach jest bezpłatny, projekt jest współfinansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego, w programie przewidziano zajęcia z psychologiem, specjalistą ds. przeciwdziałania przemocy, konne przejażdżki rekreacyjne.

Informacje i zapisy; Stowarzyszenie Ratujmy Ratowo, tel. 515 822 076, mail: [komitetspolecznyratowo@wp \[dot\] pl](mailto:komitetspolecznyratowo@wp.pl) (komitetspolecznyratowo[at]wp[dot]pl)

Stowarzyszenie Ratujmy Ratowo zaprasza do udziału
w spotkaniach edukacyjno-rekreacyjnych
poświęconych profilaktyce przeciwdziałania depresji pod hasłem
„Co można zrobić, by mieć dobry nastrój?”

W programie: zajęcia z psychologiem, specjalistą ds. przeciwdziałania przemocy
oraz rekreacyjne przejażdżki konne
W ramach spotkań przewidziano również poczęstunek oraz czas na odpoczynek
w zaciszu unikatowego zabytku późnego baroku,
w urokliwym zakątku Mazowsza.

Najbliższy termin spotkań: niedziela 30 lipca 2017 r.

Miejsce: zabytkowy Zespół klasztorny w Ratowie,
Ratowo 58, 06-540 Radzanów (powiat mławski)

**Informacje oraz zapisy pod numerem 515 822 076
lub mailowo: komitetspolecznyratowo@wp.pl**

Udział w warsztatach jest bezpłatny

Projekt współfinansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

Mazowsze.
serce Polski

Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/artukul/spotkania-edukacyjno-rekreacyjne-poswiecone-profilaktyce-przeciwdzialania-depresji-pod>