



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Magdalena Grzywacz

---

## Znasz zasady pierwszej pomocy?

Publikowane od

06.06.2017 00:00:00

Publikowane do

06.07.2017 00:00:00



Jak zrobić dziecku sztuczne oddychanie? Jak reagować w przypadku zakrztuszenia? Tych i innych praktycznych umiejętności, dzięki którym można uratować życie, uczą się rodzice. Zgodnie z deklaracją burmistrza Sławomira Kowalewskiego, ruszyły w Mławie bezpłatne kursy udzielania pierwszej pomocy w mławskich placówkach oświatowych.

Szkolenia prowadzą dwaj ratownicy medyczni (jeden z nich jest też strażakiem). Po wykładzie, dzięki któremu uczestnicy poznają teoretyczne podstawy udzielania pierwszej pomocy, oraz filmie instruktażowym, prowadzone są ćwiczenia praktyczne. Rodzice uczą się m.in., jak wykonać dziecku sztuczne oddychanie, jak reagować w przypadku zakrztuszenia i co robić, gdy ich pociecha dozna złamania lub innego urazu.

Pierwsze ze szkoleń odbyło się 25 maja w Miejskim Przedszkolu Samorządowym nr 4 w Mławie, wzięło w nim udział 20 osób. Chęć uczestnictwa w następnym wyraziło już 45 kolejnych osób. – Myślę, że to bardzo dobra inicjatywa. Oswaja człowieka z faktem, co jest bardzo trudne. Zajęcia były prowadzone profesjonalnie, ratownicy się spisali. Rodzice byli bardzo zadowoleni – mówi dyrektor przedszkola Longina Fabisiak.

Kolejne spotkanie zaplanowano na 9 czerwca na godz. 15.00 w Szkole Podstawowej nr 7. Następne przewidujemy po wakacjach. Rodzice, którzy chcieliby wziąć udział w szkoleniu, powinni zgłaszać się do placówek, w których uczą się ich dzieci.

Zapraszamy też mławian, którzy nie mają dzieci w wieku przedszkolnym lub szkolnym, a chcieliby nauczyć się udzielania pierwszej pomocy. Wystarczy napisać do nas e-mail, wpisując w tytule „Pierwsza pomoc”, i wysłać na adres [info@mlawa \[dot\] pl](mailto:info@mlawa.pl). Odpiszemy i zaproponujemy termin. Można też zadzwonić pod numer 23 654 33 82, wew. 105.

W szkolenie zaangażowali się przedstawiciele Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej oraz Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Mławie. Koordynacją szkoleń zajmuje się Teresa Szulc z mławskiego szpitala.

**KN/UMM**

**Fot.: pixabay.com**

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/znasz-zasady-pierwszej-pomocy>