



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Lidia Gniadek

---

## Przedшкоlaki z MPS nr 2 wiedzą, że Śniadanie Daje Moc

Publikowane od  
21.11.2016 00:00:00

Publikowane do  
21.12.2016 00:00:00



W dniu 8 listopada 2016 roku z okazji Europejskiego Dnia Zdrowego Jedzenia i Gotowania przedszkolaki z wielkim przejęciem, zaangażowaniem i entuzjazmem przystąpiły do nakrywania stołów i przygotowywania smacznych, zdrowych, kolorowych kanapek.

Dzięki pomocy rodziców na stołach pojawiły się zdrowe produkty: pieczywo, warzywa, sery, owoce, soki, woda, wędliny, owoce, kielki, ziarna słonecznika, jaja, miód. Wychowawcy zadbali o higienę przygotowywanych posiłków. Wspólne śniadanie stworzyło możliwość biesiadowania oraz czerpania radości z samodzielnie skomponowanych kanapek. Akcja dała dzieciom nie tylko wspaniałą zabawę, ale również szansę na integrację, była okazją do rozmów na temat zdrowego odżywiania i roli śniadania w diecie człowieka. W tym dniu około stu przedszkolaków poznało zasady zdrowego odżywiania, które stosować będą w codziennym życiu.

Opracowała: Martyna Zębrzuska

---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/przedszkolaki-z-mps-nr-2-wiedza-ze-sniadanie-daje-moc>