



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Magdalena Grzywacz

Pobiły rekord Polski

Publikowane od

04.08.2016 00:00:00

Publikowane do

04.09.2016 00:00:00



Mławianka Olga Pietrzak wywalczyła wraz ze sztafetą 4x100 metrów czwarte miejsce na rozgrywanych w Bydgoszczy mistrzostwach świata juniorów w lekkiej atletyce. Zarówno młoda sportsmenka, jak i jej trener Waldemar Łaszczych, są bardzo zadowoleni z tego rezultatu. Zwłaszcza że czwórka dziewcząt podczas biegu eliminacyjnego pobiła nieprzekroczony od 19 lat rekord Polski.

Sztafeta w składzie Klaudia Adamek, Martyna Kotwiła, Olga Pietrzak i Ewa Swoboda uzyskała w piątek 22 lipca 2016 r. w biegu eliminacyjnym czas 44.55 s., zajmując trzecie miejsce w stawce. - To rekord Polski pobity po 19 latach - mówi trener mławianki Waldemar Łaszczych. W finale dziewczęta z czasem 44.81 uplasowały się oczko niżej, tuż za podium. Polki musiały uznać wyższość zespołów ze Stanów Zjednoczonych (43.69), Francji (44.05) i Niemiec (44.18). - Cieszyłem się z wejścia dziewcząt do finału. W grupie, w której biegły, miały mocne przeciwniczki. Z czwartej lokaty w finale jestem bardzo zadowolony, Olga również. To bardzo dobre miejsce, osiągnięte w znacznej mierze dzięki Ewie Swobodzie, która wyprowadziła grupę z szóstej pozycji - relacjonuje Waldemar Łaszczych.

Olga Pietrzak jest uczennicą I Liceum Ogólnokształcącego w Mławie. W grudniu skończy 18 lat. Z Waldemarem Łaszczychem trenuje od 4 lat. Do jej największych osiągnięć należą wywalczone w zeszłym roku srebrny medal w biegu na 60 m podczas halowych mistrzostw Polski juniorów młodszych i juniorów w Toruniu oraz złoto w biegu na 100 m i srebro w biegu na 200 m podczas XXI Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Łodzi. Wynik w biegu sztafetowym to kolejne znaczące osiągnięcie tej młodej lekkoatletki. Obecnie odpoczywa przed dwoma rzutami lekkoatletycznymi zaplanowanymi w Mławie na wrzesień oraz sezonem przygotowawczym, który ruszy w październiku. Wówczas będzie uczestniczyła w lekkich treningach rozgrywanych trzy razy w tygodniu, opartych na grach zespołowych - m.in. w kometkę, ringo i siatkówkę. Dzięki temu będzie mogła odpocząć po wyczerpujących startach i zregenerować siły przed następnymi. Przed nią bowiem kolejne duże wyzwania. W przyszłym roku wraz ze sztafetą wystartuje w mistrzostwach Europy juniorów (pobiegną z nią dwie koleżanki ze składu z Bydgoszczy - Ewa Swoboda przechodzi bowiem do wyższej kategorii wiekowej). - Mam nadzieję, że będzie też mogła pobiec na 100 i na 200 metrów - nie ukrywa trener. Wcześniej czekają ją też m.in. halowe mistrzostwa Polski i Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży.

Ten rok był w ogóle bardzo udany dla Waldemara Łaszczycha i jego podopiecznych. - Chyba nawet najlepszy w mojej karierze - ocenia trener. Szkolony przez niego Przemysław Obłąkowski zdobył złoty medal w halowych mistrzostwach Polski juniorów i juniorów młodszych w Spale. Dominik Breński w tej samej konkurencji zajął wówczas 7. miejsce, Olga Pietrzak zaś wywalczyła srebro w biegu na 200 metrów. Mistrzostwa Polski juniorów w Suwałkach na początku lipca przyniosły Oldze dwa złote medale i rekordy życiowe w biegach na 100 i 200 m (czasy odpowiednio 11.78 i 24.21). To właśnie dzięki temu występowi zakwalifikowała się do startu w sztafecie 4x100 m w Bydgoszczy.

Przemysław Obłąkowski i Dominik Breński wkrótce wezmą udział w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży we Wrocławiu (4-6 sierpnia). Obaj spróbują swoich sił w trójskoku, pierwszy z nich zaś również w skoku w dal. - Liczę na medal Przemka w trójskoku. Dominik ma szansę wejść do finału. Wszystkim moim podopiecznym życzę udanych startów i trzymam za nich kciuki - mówi Waldemar Łaszczych.

Trener już od wielu lat wychowuje kolejne pokolenia lekkoatletów, a jego podopieczni osiągają sukcesy na prestiżowych zawodach. Spośród tych najbardziej utytułowanych można tu wymienić choćby Michała Chlastosza (brąz w biegu na 800 m na OOM w Poznaniu, złoto w biegu na 600 m w halowych mistrzostwach Polski w Spale), Martę Wójciak (brąz w skoku wzwyż na OOM w Zielonej Górze), Michała Łukasiaka (multimedalista, m.in. złoto w skoku w dal na mistrzostwach Polski seniorów, 4. miejsce w mistrzostwach Europy juniorów w Tampere w Finlandii, złoto w młodzieżowych mistrzostwach Polski), Łukasza Pabicha (wiele złotych medali w skoku w dal z mistrzostw Polski - od młodzików do juniorów, 4. miejsce na mistrzostwach świata juniorów młodszych w czeskiej Ostrawie, 2. miejsce na pierwszej olimpiadzie młodzieży w Belgradzie), Rafała Sulwirskiego (dwa srebrne medale w trójskoku - na mistrzostwach Polski w Toruniu i w Białej Podlaskiej) czy też Justynę Zembruską (biegaczka, wielokrotna medalistka mistrzostw Polski juniorów i juniorów młodszych, kadrowiczka Polski). Wszyscy, oprócz uczęszczającego do Zespołu Szkół nr 4 w Mławie Michała Łukasiaka, byli uczniami I Liceum Ogólnokształcącego, w którym Waldemar Łaszczych przez wiele lat pracował jako nauczyciel wychowania fizycznego.

Serdecznie gratulujemy trenerowi i życzymy kolejnych sukcesów.

Krzysztof Napierski / UMM

fot. Zbiory prywatne. Olga Pietrzak (po prawej stronie) z Ewą Swobodą

Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/arttykul/pobily-rekord-polski>