



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Lidia Gniadek

Użytkom mówimy „nie” w Gimnazjum nr 1 w Mławie

Publikowane od

13.05.2016 00:00:00

Publikowane do

13.06.2016 00:00:00



W ramach Mławskich Dni Profilaktyki, 10 maja br., w naszej szkole uczniowie klas pierwszych uczestniczyli w programie profilaktycznym NOE – PRAWDA, MIŁOŚĆ, WOLNOŚĆ.

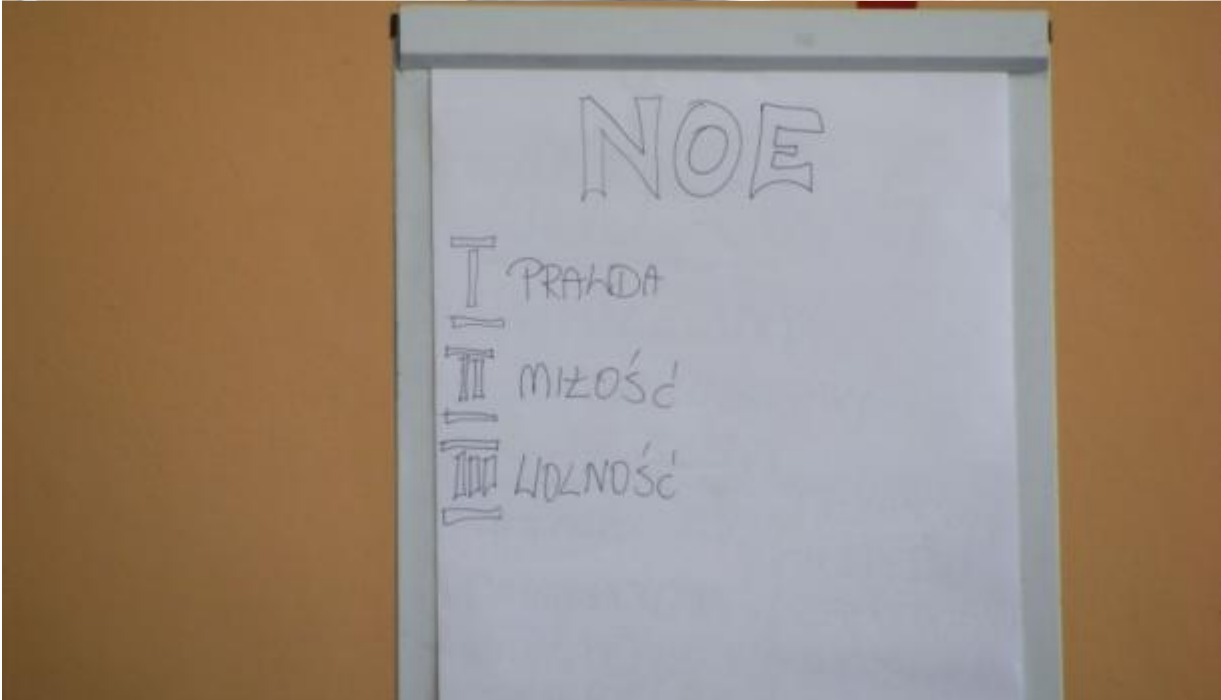
Zajęcia przeprowadzili: pedagodzy i terapeuci z Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień z Płocka: pan Lech Gwiaździński, pani Grażyna Rutkowska oraz pan Andrzej Rakowski.

W trakcie spotkania uświadomiono młodzieży, że życie bez uzależnień może być piękne i wolne. W bardzo realistyczny sposób namalowano również obraz, jak uzależnienie od alkoholu czy dopalaczy kradnie przyjaźń i miłość bliskich.

Prowadzący zastosowali różne metody pracy: pogadankę, burzę mózgów, dramę, dialogowanie, wizualizację. Uczniowie poznali fazy choroby alkoholowej, dowiedzieli się, kogo może dotknąć uzależnienie, jak nałóg wpływa na najbliższych, wysłuchali świadectwa byłego alkoholika. Pod okiem terapeutów odegrali kilka scenek, w których np. wcielili się w osoby uzależnione oraz współuzależnione i poznali ich uczucia.

W ostatniej części uczniowie mieli okazję zastanowić się nad swoją przyszłością i dok





















•

-





Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/arttykul/uzywkom-mowimy-nie-w-gimnazjum-nr-1-w-mlawie>