



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Lidia Gniadek

---

## **SP1 - Lekcja Otwarta**

Publikowane od

11.04.2016 00:00:00

Publikowane do

11.05.2016 00:00:00



Dnia 7 kwietnia 2016 r. w Szkole Podstawowej nr 1 w klasie IIc została przeprowadzona lekcja otwarta nt. „Odżywiam się zdrowo” przez panią Joannę

Tatuch.

Lekcję obserwowały nauczycielki zespołu klas I-III. Zajęcia miały na celu promowanie zdrowego odżywiania się. Uczniowie poznali zdrowotne właściwości warzyw i owoców. Nauczycielka wyjaśniła, jak należy korzystać z piramidy zdrowego żywienia. Dzieci poznały wpływ różnych witamin na organizm. Dowiedziały się, w jakich artykułach spożywczych występują witaminy. Nie zabrakło ruchu, który jest nieodłącznym elementem zdrowego stylu życia. Uczniowie zaśpiewali piosenkę „Wita







---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/arttykul/sp1-lekcja-otwarta>