



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Klaudia Sieradzka

SP1 - Udział w akcji „Śniadanie Daje Moc”

Publikowane od

14.11.2014 00:00:00

Publikowane do

14.12.2014 00:00:00



Szkoła Podstawowa nr 1 w Mławie przyłączyła się po raz kolejny do ogólnopolskiej akcji edukacyjnej „Śniadanie Daje Moc”. 7 listopada 2014r. uczniowie z klas I - III

przy wsparciu wychowawców i rodziców zorganizowali w klasach wspólne śniadanie.

Na stołach znalazły się zdrowe i smaczne kanapki, soczki owocowo-warzywne a także owoce i warzywa, które otrzymują uczniowie w ramach programu „Owoce i warzywa w szkole”.

Celem tej akcji było zwiększenie świadomości na temat zdrowego odżywiania i roli śniadania w diecie dziecka. Podczas śniadania omówiono piramidę żywieniową i zasady prawidłowego odżywiania. Wspólne przygotowywanie i spożycie śniadania sprawiło dzieciom wiele przyjemności i na pewno dobrze smakowało. Dzieci nauczyły się jak ważne jest codzienne, zdrowe śniadanie dla funkcjonowania organizmu. Wierzymy, że udział w akcji przyczyni się do zmiany nawyków żywieniowych i większej dbałości o spożywanie śniadania - w domu i szkole.





.

-







Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/arttykul/sp1-udzial-w-akcji-sniadanie-daje-moc>