



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Agnieszka Puzio-Dębska

Akademia Sztuk Walk SENSHI zaprasza na seminarium Taekwondo ITF

Publikowane od

24.03.2014 00:00:00

Publikowane do

24.04.2014 00:00:00



Akademia Sztuk Walk

Akademia Sztuk Walk SENSHI serdecznie zaprasza wszystkich chętnych na seminarium Taekwondo ITF, które odbędzie się 12.04.2014 r. w Mławie. Seminarium poprowadzi Mistrz Grzegorz Wyszomierski VII Dan Taekwondo ITF, potwierdzone przez syna twórcy Taekwondo Choi Jung Hwa, Prezydenta International Taekwondo Federation. Asystować będzie Agnieszka Stobbe – Wyszomierska IV Dan Taekwondo ITF oraz Anna Kubicka I Dan Combat Hosinsul.

Bloki tematyczne:

Pierwsza część – układy formalne Tul

Druga część – Hosinsul (samoobrona w systemie Combat oraz Hapkido)

Plan seminarium

10:00 – 12:00 Uroczyste rozpoczęcie seminarium, zajęcia Taekwondo

12:00 – 14:00 Samoobrona (Combat Hosinsul, Hapkido)

14:15 – 15:15 Basen pływalnia

15:30 – 16:00 Obiad (restauracja na pływalni)

Miejsce: MOSIR Mława (pływalnia) ul. Kopernika 38 – sala z matą

Koszt: 60 zł / osoba

Na seminarium proszę zabrać: dobok, kostium kąpielowy oraz w przypadku osób niepełnoletnich zgodę rodziców lub opiekunów Prawnych na udział. Plik do pobrania na stronie www.asw-senshi.pl w zakładce pliki do pobrania.

Zgłoszenia przyjmujemy do 5 kwietnia br. drogą mailową lub telefoniczną.

Artur Możdżonek tel. 690 046 962 lub artmoz95@gmail.com

źródło: Akademia Sztuk Walk SENSHI

SEMINARIUM TAEKWON-DO ITF

Choi Jung Hwa

Chcesz poznać Taekwondo ITF?
Podążamy drogą prawdziwej myśli i
woli twórcy Taekwondo gen. Choi Hong Hi

Seminarium poprowadzi:
Mistrz Grzegorz Wyszomierski VII Dan



Akademia Sztuk Walk
SENSHI



Termin: 12.04.2014 **godz:** 10:00

Miejsce: Sala gimnastyczna
MOSiR Mława
ul. Kopernika 38

Info: asw-senshi.pl
[fb.com/asw.senshi](https://www.facebook.com/asw.senshi)

Tel: 690 046 962

Patron medialny

MLAWAINFO PL



Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/arttykul/akademia-sztuk-walk-senshi-zaprasza-na-seminarium-taekwondo-itf>