



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** Agnieszka Puzio-Dębska

---

## **MOPS zaprasza do udziału w Akademii Kompetencji Wychowawczych pod hasłem „Rozumiem swoje dziecko”**

Publikowane od

10.01.2014 00:00:00

Publikowane do

10.02.2014 00:00:00



Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mławie rozpoczyna kolejną edycję „Akademii Kompetencji Wychowawczych” pod hasłem „Rozumiem swoje dziecko”. Podobnie jak poprzednia edycja program będzie realizowany w trakcie 11 cotygodniowych, 3 godzinnych spotkań o charakterze warsztatowym. Cykl zajęć skierowany jest do grupy 10-15 osób, rodziców i opiekunów, którzy chcą nauczyć się budowania głębszych relacji dorosły-dziecko. Realizatorami zajęć są pedagog oraz asystent rodziny z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Mławie.

Ciągle wzrasta liczba rodziców, którzy doświadczają trudności w wychowywaniu dzieci zastanawiając się dlaczego ich metody wychowawcze nie przynoszą pożądaných rezultatów. Głównym celem projektu jest wsparcie rodziców i opiekunów w codziennych kontaktach z dziećmi poprzez opanowanie umiejętności lepszego porozumiewania dorosłych z dziećmi, zastanowieniem się nad własną metodą i postawą wychowawczą. Program w swoim założeniu uczy otwartej, konstruktywnej komunikacji w rodzinie, a poprzez to budowania silnej więzi emocjonalnej kształtując prawidłowe środowisko dla rozwoju dzieci i funkcjonowania rodziny.

- Akademia jest oparta na tematyce:
- Wyrażanie oczekiwań wobec dziecka – nieuniknione ograniczenia
- Rozpoznawanie, wyrażanie i akceptowanie uczuć
- Pokonywanie barier komunikacyjnych
- Zachęcanie, motywowanie dziecka do współpracy
- Modyfikowanie niepożądanych lub nieodpowiednich zachowań dziecka
- Uwalnianie dzieci od grania ról
- Wspieranie procesu usamodzielniania się dziecka
- Budowa realnego poczucia własnej wartości dziecka
- Rozwiązywanie konfliktów
- Higiena życia
- Świadome planowanie rodziny

Oprócz zajęć psychoedukacyjnych uczestnicy będą mieli okazję pogłębić wiedzę z zakresu higieny osobistej, wpływu alkoholu i używek na ciężę, zdrowego odżywiania. Zajęcia te poprowadzi pani Zofia Bielska pracownik Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej, pionu Promocji Zdrowia.

Uczestnicy zajęć będą też mieli sposobność zadania pytań dotyczących świadomego planowania rodziny dzięki zaangażowaniu w ramach wolontariatu pań położnych.

Akademia Kompetencji Wychowawczych jest programem profilaktycznym skierowanym do rodziców i opiekunów mającym na celu zapobieganie problemom wychowawczym i dążeniu do prawidłowego funkcjonowania rodziny.

Zajęcia odbywać się będą od połowy lutego bieżącego roku. Na czas trwania warsztatów uczestnicy mają możliwość pozostawienia dzieci na zajęciach opiekuńczo-wychowawczych prowadzonych przez pedagoga Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej.

**Zapisy na zajęcia trwają od 9 stycznia 2014r. do 7 lutego 2014r.**

**Sekretariat Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Mławie, ul.  
Narutowicza 6**

**tel. 23 654 35 60 lub 23 654 27 69, e-mail: [mops\\_mlawa@wp \[dot\] pl](mailto:mops_mlawa@wp.pl)**

**Zajęcia realizowane będą od połowy lutego 2014r. w świetlicy MOPS w  
Mławie, ul. Narutowicza 6**



## Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mławie

serdecznie zaprasza rodziców i opiekunów  
do udziału w kolejnej edycji

### Akademii Kompetencji Wychowawczych

pod hasłem „**Rozumiem swoje dziecko**”

**Programskierowany jest do rodziców, opiekunów oraz wszystkich tych, którym zależy na budowaniu głębszych i cieplejszych relacji z dziećmi.**

**11 COTYGODNIOWYCH SPOTKAŃ WARSZTATOWYCH POMOŻE UCZESTNIKOM m.in.**

- »Rozpoznać, wyrażać i akceptować uczucia
- »Motywować dziecko do współpracy
- »Konstruktywnie rozwiązywać konflikty
- »Modyfikować niepożądane zachowania dziecka
- »Budować poczucie własnej wartości u dziecka
- »Pogłębić wiedzę na temat higieny życia oraz świadomego planowania rodziny

**Zapisy na zajęcia trwają od 9 stycznia 2014r. do 7 lutego 2014 r.**

**Sekretariat Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Mławie**

**ul. Narutowicza 6**

**Tel. 23 654 35 60 lub 23 654 27 69**

**E-mail: [mops\\_mlawa@wp.pl](mailto:mops_mlawa@wp.pl)**

**Zajęcia realizowane będą od połowy lutego 2014 r.**

**w świetlicy MOPS w Mławie**

**ul. Narutowicza 6**



---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/artukul/mops-zaprasza-do-udzialu-w-akademii-kompetencji-wychowawczych-pod-haslem-rozumiem-swoje>