



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: Agnieszka Puzio-Dębska

Piknik Zdrowia - Światowy Dzień bez Tytoniu w Warszawie

Publikowane od

16.05.2012 00:00:00

Publikowane do

16.06.2012 00:00:00



Urząd Wojewódzki w Warszawie zaprasza do uczestnictwa w Pikniku Zdrowia organizowanym przez Wydział Zdrowia Mazowieckiego Urzędu wspólnie z Wojewódzką Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Warszawie.

Głównym tematem pikniku będą obchody Światowego Dnia bez Tytoniu. Piknik odbędzie się w dniu 31 maja 2012 roku na dziedzińcu Urzędu przy Pl. Bankowym 3/5 w Warszawie.

Od 10.00 do 16.00 wśród 20 stanowisk pod namiotami uczestnicy będą mogli zapoznać się ze sposobami rzucania palenia oraz m.in. nieodpłatnie skorzystać z badań i konsultacji lekarskich, zasięgnąć porad na temat uzależnień.

Cytomammobus i Ambulans im. Jana Pawła II – ruchome poradnie będą służyć badaniom oraz działaniom edukacyjnym.

Organizatorem Pikniku jest Forum Zdrowia przy Wojewodzie Mazowieckim we współpracy z Wojewódzką Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną.

W ramach pikniku chętni będą mogli zmierzyć ciśnienie krwi oraz zawartość tlenu węgla w wydychanym powietrzu. Dodatkowo będzie można uzyskać informacje o prawidłowej wadze (wskaźnik BMI), dawcach szpiku kostnego, zapoznać się z Kodeksem Walki z Rakiem. Dowiedzą się o korzyściach spożywania zdrowej żywności oraz zasięgną porad specjalistów: seksuologów, psychoonkologów, terapeutów i lekarzy. Zainteresowani będą mogli również poszerzyć wiedzę dotyczącą profilaktyki HIV/AIDS oraz zasad udzielania pierwszej pomocy.

Wojewódzki Ośrodek Koordynujący Populacyjne Programy Wczesnego Wykrywania Raka Piersi oraz Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy przeprowadzi badania mammograficzne i cytologiczne oraz instruktaż samobadania piersi. Program dotyczy pań, które w ciągu ostatnich trzech lat nie wykonywały badań cytologicznych i są w wieku 25-59 lat oraz pań które w ciągu ostatnich dwóch lat nie wykonywały badań mammograficznych i są w wieku 59-69. Pnie, które będą chciały wykonać badania powinny wypełnić ankietę z podaniem swojego numeru PESEL oraz okazać się dowodem osobistym.

Dla mężczyzn przygotowano materiały dotyczące nowotworów układu moczowo-płciowego.

Podczas pikniku odbędzie się finał konkursu plastycznego, skierowanego dla uczniów szkół podstawowych na temat zachowań ryzykownych. Konkurs został zorganizowany przez Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy i Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Warszawie.

Organizatorem Pikniku jest Forum Zdrowia, które powstało w 2009 r. celem zacieśniania współpracy wojewody mazowieckiego z organizacjami pozarządowymi. Dzięki regularnym spotkaniom możliwa stała się sprawniejsza wymiana doświadczeń oraz skoordynowanie działań profilaktycznych na terenie Mazowsza.

na podstawie materiałów - Agnieszka Puzio Dębska

Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/arttykul/piknik-zdrowia-swiatowy-dzien-bez-tytoniu-w-warszawie>