



**Opublikowane na:** Mława (mlawa.pl)

**Autor:** root@npc.pl

---

## Rozpocząć rok szkolny tanecznym krokiem

Publikowane od

25.09.2009 00:00:00

Publikowane do

25.10.2009 00:00:00



Gimnazjum nr 1 im. Mikołaja Kopernika udowodniło, że to jest możliwe.  
Już w drugim tygodniu nowego roku szkolnego uczniowie mieli niepowtarzalną

okazję uczestniczyć w warsztatach tanecznych, które poprowadził zawodowy tancerz- Michał Ośka.

Michał Ośka - do niedawna tancerz Kieleckiego Teatru Tańca, obecnie pracuje w Operze Bałtyckiej w Gdańsku. Taniec jest jego pasją i, gdy tylko nadarzy się ku temu okazja, stara się nią zarażać innych.

Uczniowie mogli spróbować swoich sił w kilku stylach tańca, ale przede wszystkim poznali podstawy tańca klasycznego. Instruktor przybliżał taniec nie tylko w praktyce, ale także zapoznawał młodzież z niezbędną teorią historii tańca. Warsztaty trwały cztery dni, uczniowie ćwiczyli swoje umiejętności, w godzinach popołudniowych w nowej sali gimnastycznej, która zapewnia przestrzeń, czyli swobodę ruchu dla każdego uczestnika, ale także daje sposobność, by z głośników rozbrzmiewała muzyka jakże niezbędna do trenowania tańca.

Po każdym dniu uczniowie prezentowali mini układ taneczny adekwatny do poznanego stylu tańca. Przygotowali choreografie: hip-hop, jazz, underground i modern-jazz. Byli naprawdę dobrzy!!!

Uczniowie początkowo zniechęceni trudną rozgrzewką, szybko angażowali się w ćwiczenia, które pokazywał Michał Ośka. Każdy dzień kończyli z uśmiechem, mimo zmęczenia, które wyraźnie malowało się na ich twarzach. Sam instruktor podkreślał wielokrotnie, że każda pasja wymaga poświęcenia i ogromnego wysiłku. Zwracał uwagę na systematyczne treningi, wymienił także siłę woli i samozaparcie jako niezbędne czynniki, prowadzące do sukcesu.

W ostatnim dniu warsztatów, młodzież podziękowała instruktorowi za przekazaną wiedzę i czas, który im poświęcił; były kwiaty, pamiątkowe zdjęcia, padło nawet zdanie:

Zapraszamy za rok!

Kto wie, może w kolejny rok szkolny wejdziemy równie tanecznym krokiem, co we wrześniu 2009.



---

**Adres źródłowy:** <https://mlawa.pl/artykul/rozpoczac-rok-szkolny-tanecznym-krokiem>