



Opublikowane na: Mława (mlawa.pl)

Autor: root@npc.pl

bez nazwy

Publikowane od

01.07.2011 00:00:00

Publikowane do

01.08.2011 00:00:00

Skończ z niezdrowym stylem życia !!!

Serdecznie zapraszamy wszystkie chętne osoby na bezpłatne szkolenie
„Zdrowy Styl Życia“

w dniach 11.07.2011r.-13.07.2011r w Mławie na ul. Dzierzgowskiej 8,
więcej informacji pod numerem tel. 23-654-93-41

Program obejmuje:

- zasady zdrowego, regularnego żywienia
- problemu otyłości i innych zaburzeń odżywiania (bulimia, anoreksja, kompulsywne objadanie)
- radzenia sobie ze stresem i technik psychorelaksacji
- wpływu używek na zdrowie psychosomatyczne
- wykonywania okresowych badań profilaktycznych
- higieny psychicznej

Stowarzyszenie Eurolnicjatywa

Adres źródłowy: <https://mlawa.pl/arttykul/bez-nazwy-26>